



Actualités

Semaine de l'action bénévole du 24 au 30 avril 2022

Centre d'action bénévole de Nicolet : 45 ans de dévouement pour aider la communauté

PAR ÉMILIE POIRIER

Dans le cadre de la semaine mettant en vedette les bénévoles et le bénévolat, il nous fait plaisir de vous présenter notre dossier sur le sujet. Nous avons eu la chance de discuter avec des intervenantes du milieu, ici même dans notre région. Le moins que l'on puisse dire est qu'elles apportent une réelle différence pour notre communauté !

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE NICOLET

Le Centre d'action bénévole de Nicolet a fêté son 45^e anniversaire au mois de mars dernier, mais l'année la plus difficile fut sans aucun doute celle qui vient de passer. La pandémie les a frappés de plein fouet, et ce à plusieurs niveaux.

Tout d'abord, les bénévoles se font maintenant extrêmement rares. En effet, tous ceux âgés de plus de 70 ans étaient présents en grand nombre, et ont dû s'isoler plus que d'autres strates d'âge de la population à cause de la pandémie de COVID-19.

De plus, nombre d'entre eux sont passés de bénévoles à utilisateurs. Le manque criant de bénévoles fait reposer de plus en plus de tâches sur les employés, qui eux sont peu nombreux. Malheureusement, cet état des faits a comme conséquence une mise sur



PHOTOS GRACIEUSETÉ

L'équipe du Centre d'action bénévole de Nicolet regroupe **Cintia Proulx-St-Germain, agente de bureau, Nathalie Young, coordonnatrice des bénévoles et des services de maintien à domicile, Isabelle Bombardier, directrice générale, Angéline Le Sage, chargée de projet, communication et philanthropie, Alexandre Ayotte, travailleur de milieu pour aînés.**

pause et même un arrêt complet de plusieurs activités.

Les ressources encore présentes ont choisi de concentrer leurs efforts sur les activités qui connaissent une grande demande, tels que la popote roulante, les appels d'amitié aux aînés dans le but de briser l'isolement ainsi que les accompagnements de transport.

La popote roulante a à elle seule connue une augmentation

de 400 % de la demande après seulement un mois de pandémie, et la demande n'a jamais diminué par la suite.

Isabelle Bombardier, directrice générale, est fière de son équipe, qui a su malgré les embûches répondre aux demandes du gouvernement québécois d'offrir leurs services essentiels en évitant le présentiel et en se reposant de moins en moins sur des bénévoles,

tout en répondant à une demande exacerbée par la pandémie. Le financement offert par le Ministère de la santé doit maintenant être indexé en fonction du coût de la vie et en fonction des besoins grandissants de la situation.

Pour terminer, madame Bombardier est heureuse d'annoncer un nouveau projet porteur et plein d'espoir, qui connaîtra son envol dans les



Je souhaite une accalmie, une stabilité. Un long fleuve tranquille, ça ferait du bien !

— Isabelle Bombardier, directrice générale

prochaines semaines; il s'agit d'un atelier d'ébénisterie communautaire pour les hommes aînés. Il s'agit d'une clientèle mal desservie à ce jour et qui a un grand besoin de briser l'isolement et de se rassembler.

Pour en savoir plus sur le Centre d'action bénévole de Nicolet ou pour devenir bénévole, visitez le site web à l'adresse <https://www.cabnicolet.com/>.



Municipalité de Pierreville
26, rue Ally, Pierreville
Québec J0G 1J0

Nous voulons remercier tous les bénévoles dans le Bas Saint-François

Tél. : 450 568-2139 Téléc. : 450 568-0683
Urgence : 450 880-0697/info@municipalitepierreville.qc.ca



Nous voulons souligner l'implication des bénévoles de notre région.

400, rue Notre-Dame
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0
Tél. : 450 568-2124 / Téléc. : 450 568-7465

municipalite@saintfrancoisdulac.ca

PAYSAGISTE
— Guy Bélisle —

- Excavation manuelle
- Ouverture et fermeture de terrain
- Trottoir et patio en pavé
- Aménagement paysager
- Taille d'arbustes • Débroussaillage

450 517-3136

Actualités

Un appareil à la fine pointe

Pour mieux diagnostiquer et dépister les cancers dans la région.

Le Centre hospitalier affilié universitaire régional (CHAUR) de Trois-Rivières s'est doté d'un appareil de tomographie par émission de positrons dernier cri. Cet équipement dessert les usagers de la Mauricie, du Centre-du-Québec, en plus de la région de Sorel-Tracy. Appelé « Discovery MI GEN 2 », cet outil jouit d'une précision à la fine pointe de la technologie. Grâce à sa capacité à créer des images de

qualité supérieure, l'appareil permet notamment de détecter des traces d'infections, de démence ou de différents types de cancers. À l'heure actuelle, l'efficacité de cet équipement permet d'augmenter la productivité de 40 %. Acquis au coût de 3,3 millions de dollars, l'appareil a été financé par le ministère de la Santé et des services sociaux. Il s'agit du seul appareil du genre au Canada. [F.B.]

Pour favoriser le vieillissement actif

Le gouvernement a octroyé la somme de 78 720 \$ à la Municipalité de Baie-du-Febvre pour son projet de mise à niveau du centre communautaire. Cette initiative s'inscrit dans le cadre de l'appel de projets du Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés, qui vise à soutenir des initiatives qui favorisent le vieillissement actif au sein de la communauté. Les travaux consistent à remplacer

le couvre-plancher dans le hall d'entrée et à effectuer la réfection des salles de toilettes, du vestiaire, de la cuisinette et de la salle de pétanque, entre autres. « Nos municipalités rurales ont toujours à cœur d'offrir la meilleure qualité de vie possible aux personnes âgées », a déclaré Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour, lors de l'annonce de cette subvention. [F.B.]

Nicolet inaugure la salle Suzanne Lefebvre-Rousseau

La Ville de Nicolet a inauguré, le 6 avril dernier, la salle Suzanne Lefebvre-Rousseau. Préalablement dénommée salle des comités, à l'hôtel de ville, le lieu porte désormais le nom de l'ancienne mairesse. Suzanne Lefebvre-Rousseau, qui fut également enseignante, aura consacré douze années à la politique municipale, dont six à titre de mairesse. Née sur une terre à Baie-du-Febvre, c'est son union

avec M. Roger Rousseau qui l'aura amené à s'installer à Nicolet, relate-t-on. « Pour moi, vous êtes un beau modèle et vous serez à tout jamais la première Mairesse de Nicolet », a souligné la mairesse actuelle, Geneviève Dubois. Notons que la cérémonie qui a officialisé la nouvelle dénomination de la salle, s'inscrivait dans le cadre des festivités rattachées au 350^e anniversaire de la Ville de Nicolet. [F.B.]



Le vaccin n'est pas efficace contre ça,

mais très efficace contre la COVID-19.

Quebec.ca/vaccinCOVID

La vaccination, encore et toujours la meilleure protection.

Votre gouvernement Québec



VISITEZ L'annonceur.ca

f Instagram

Actualités

Semaine de l'action bénévole du 24 au 30 avril 2022

Pandémie et popote roulante : De 80 à 600 repas par semaine au Centre action bénévole du Lac St-Pierre



PHOTO GRACIEUSE

Mélanie Provencher, directrice générale du Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre.

Nos anges à nous sont les bénévoles. Au gouvernement, on dit que ce sont les infirmières et les médecins les anges, mais chez nous ce sont les bénévoles ! — Mélanie Provencher, directrice générale

PAR ÉMILIE POIRIER

Lors de l'entrevue qu'elle nous a accordée, Mélanie Provencher avait de bien belles nouvelles concernant le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre (CABLSP).

En effet, de nombreuses activités en présentiel peuvent maintenant recommencer, et cet état des faits est vraiment bénéfique pour les bénéficiaires.

Entre autres, les dîners communautaires avec conférences, les cafés-tricot, les rencontres de partage de connaissances artistiques ainsi que les visites d'amitié peuvent maintenant reprendre.

Bien sûr, certaines activités ont toujours continué, comme les appels d'amitié, les accompagnements en transport pour des rendez-vous médicaux ou juridiques, les services de la travailleuse de milieu auprès des aînés pour les aider en fonction de leurs besoins (exemples remplir un formulaire sur internet, épauler la personne dans une situation d'abus, etc.)

Durant la semaine de l'action bénévole, le CABLSP est vraiment heureux d'inviter ses bénévoles à un repas cabane à sucre à la cabane Durocher.

Il y aura également un concours d'organisé pour récompenser les bénévoles des Centres d'action bénévole de

Nicolet, de Bécancour et du Lac Saint-Pierre. Ces derniers ont travaillé très fort sans événement de reconnaissance depuis deux ans !

En effet, ils sont beaucoup moins nombreux qu'auparavant ; la pandémie a cloîtré à la maison beaucoup de personnes âgées, qui auparavant constituait la grande majorité des bénévoles disponibles durant le jour.

EXPLOSION DE LA DEMANDE

Heureusement, la municipalité a prêté certains employés afin d'aider à opérer la popote roulante ainsi que le comptoir alimentaire.

Ces deux services ont d'ailleurs connu une explosion de demandes. La popote roulante est passée de 80 repas par semaine à près de 600 repas par semaine pendant la pandémie.

Quant au comptoir alimentaire, il a vu sa clientèle passer de 33 familles à 68 familles au début de la pandémie. Même si la recherche de bénévoles est difficile, les activités en présentiel qui reprennent et les beaux projets à venir apportent un vent de positivisme.

Pour en savoir plus sur le Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre ou pour devenir bénévole, visitez le site web <https://www.cablsp.com/>.

Le Conseil des Abénakis d'Odanak est fier de souligner
la semaine de l'action bénévole
particulièrement l'effort des gens du Bas Saint-François.



Les efforts de nos bénévoles se répercutent à grande échelle au profit de nos collectivités alors il est important de reconnaître le travail immense accompli par ces gens.



Le chef, les conseillers ainsi que les employé(e)s.
104, rue Sibosis, Odanak 450 568-2810



Donald Martel

Député de
Nicolet-Bécancour

Hommage à nos bénévoles

Que vous donniez régulièrement une heure, une journée ou encore plus de temps à soutenir une cause, un organisme ou des personnes, je veux vous exprimer ma gratitude au nom de tous ceux et celles qui profitent de votre générosité, mais aussi au nom de la société dans son entier, car vous constituez un maillon essentiel de cet immense écosystème de l'entraide qui veille au bien commun.

819 233-3521 | donald.martel.nico@assanat.qc.ca



Actualités

Activités de plein air et loisir

Appui financier pour améliorer quatre sites de plein air dans Nicolet-Bécancour.

Quatre projets, visant à favoriser l'accessibilité aux sites de pratique d'activités dans Nicolet-Bécancour, bénéficient d'un soutien financier du gouvernement du Québec totalisant 376 617 \$. « Les investissements annoncés aujourd'hui permettront aux citoyennes et citoyens de profiter encore plus de leur région et de l'explorer sous un nouvel angle », explique Donald Martel, député de Nicolet-

Bécancour. Le projet Sentier plein air de Saint-Wenceslas reçoit 64 672 \$. De même, un octroi de 46 194 \$ est accordé pour le sentier franlageois de Sainte-Françoise. À Bécancour, un montant de 115 751 \$ est attribué au projet sentier pédestre et Moulin Michel. Enfin, Québec accorde 150 000 \$ pour l'initiative Marchez, roulez, trottez VERT au Parc régional de la rivière, à Gentilly. [F.B.]

Nicolet souligne le Jour de la Terre

La Ville de Nicolet invite les citoyens, entreprises et institutions du territoire à participer à plusieurs activités organisées dans le cadre du Jour de la Terre. En effet, du 19 au 24 avril, appuyée par le son comité consultatif en environnement, Nicolet propose plusieurs actions. Parmi les offres, mentionnons la distribution de nichoirs pour hirondelles; la conférence sur l'autonomie alimentaire, le 20 avril à 18h30,

avec Pascale Langlois, journaliste et chroniqueuse à Radio-Canada Mauricie-Centre-du-Québec; la vente de composteur à prix réduit via la RIGIDBNY pour seulement 15 \$ à compter du 22 avril; une grande corvée en plein air, le 24 avril 2022 à 9h, pour amasser les déchets dans des lieux ciblés. Pour de plus amples détails, consultez le site Internet de la Ville à l'adresse suivante: <https://nicolet.ca/>. [F.B.]

Kiuna lance un programme en Sciences de la nature

Kiuna, seul centre d'études collégiales destiné aux Premières Nations au Québec, lance un nouveau programme en Sciences de la nature, offert en français dès l'automne 2022. « La beauté de notre programme en sciences de la nature est qu'il conjugue ses cours spécialisés à des cours d'histoire, de sciences politiques, de langues ancestrales, d'anthropologie et de littérature autochtone, permettant ainsi à l'étu-

diant d'avoir une bonne compréhension des faits sociohistoriques qui ont influencé nos conditions d'évolution sociale, et de poser un regard critique sur les enjeux qui nous concernent », précise Prudence Hannis, directrice de Kiuna. Ce nouveau programme voit le jour grâce à la collaboration de la Commission de la santé et des services sociaux des Premières Nations du Québec et du Labrador (CSSSPNQL). [F.B.]



assurance vie
DIFFÉRENTE!

Pour soutenir vos proches dans ces moments difficiles



L'assurance vie 100% québécoise



1 800 943-2519 - securiaide.ca



CONCOURS

Du 8 avril au 15 juin 2022, participez à notre concours SécuriAide et courez la chance de gagner une paire de billets pour *Le dîner de cons*

Formulaire disponible sur www.securiaide.ca ou sur notre page Facebook SécuriAide

RBQ : 5738-5296-01



GOUTTIÈRES SANS JOINT

ESTIMATION GRATUITE

gouttiere.expert@gmail.com

450 880-3551

Sébastien Duclos, prop.



Actualités



Le Musée des Abénakis présente

Nemikwaldamnana

Souvenons-nous | We remember

10.2021 - 05.2022

MUSÉE DES
Abénakis

www.museeabenakis.ca
108, Waban-Aki, Odanak
450 568-2600



ABENAKI
POW WOV
ODANAK

Bienvenue à tous
Welcome / K'wlipai8

29,30 ET 31 JUILLET 2022

Patrimoine canadien Canadian Heritage

SUIVEZ-NOUS



Glissement de terrain

Affaissement d'une portion de terre, le long de la rivière Nicolet, à Saint-Léonard-d'Aston.

Un glissement de terrain a emporté une partie d'une érablière et d'une terre agricole, située aux abords de la rivière Nicolet, à Saint-Léonard-d'Aston. L'affaissement a été constaté dans la journée du 7 avril dernier et n'a heureusement pas fait de blessé et aucune évacuation n'a été nécessaire. Notons que le glissement de terrain s'est produit dans une zone relativement éloignée de la route et des rési-

dences habitées. « Chaque année au Québec, près d'une centaine de cas d'instabilité du sol ou de glissement de terrain font l'objet d'un signalement auprès des autorités municipales », mentionne-t-on à la Direction générale de la sécurité civile. « Ils se produisent souvent au printemps ou à l'automne. Leur fréquence peut augmenter lors d'événements météorologiques extrêmes. » [F.B.]

Répertoire des projets réalisés au lac St-Pierre

Le Comité ZIP (pour zone d'intervention prioritaire) du lac Saint-Pierre annonce la création d'un répertoire de projets, réalisés entre 2011 et 2021, au lac Saint-Pierre et les environs. « L'objectif de cette initiative était de faire connaître les projets réalisés par les différents acteurs autour du lac Saint-Pierre ainsi que leurs résultats concrets, afin de stimuler l'engouement des citoyens et des organisations autour des sujets

ciblés par ces projets (ex. aménagements fauniques, pratiques agroenvironnementales, études scientifiques, etc.) », note Louise Corriveau du Comité ZIP du lac Saint-Pierre. À l'heure actuelle, le répertoire comprend 189 projets réalisés par plus de 30 organisations différentes. Les personnes intéressées peuvent consulter la carte interactive à l'adresse <https://comitezplsp.org/projets-et-initiatives/>. [F.B.]

Un budget qui ne répond pas aux attentes des Québécois

Le député Louis Plamondon ne cache pas sa déception vis-à-vis du budget fédéral, présenté devant la Chambre des communes le 7 avril dernier, le qualifiant de centralisateur et arrogant. « Le gouvernement refuse d'augmenter les transferts en santé, ou même d'en discuter. Il abandonne complètement les aînés, particulièrement les 65 à 74 ans, à qui Ottawa a refusé toute hausse de pension de vieillesse.

Il n'entame aucun virage concret en matière de finance verte, en plus de décevoir en général au sujet de la lutte aux changements climatiques. Finalement, il n'offre aucune solution à la hausse du coût de la vie ni pour les Québécois, ni pour leurs entreprises. » Selon M. Plamondon, ce premier exercice financier sous l'entente entre libéraux et NPD ne témoigne d'aucune vision structurante.. [F.B.]

Aimeriez-vous faire du bénévolat? Voici comment trouver une occasion qui vous correspond.



Il est important de jouer un rôle actif dans une communauté dynamique pour se sentir chez soi. Pour bon nombre d'entre nous, il est naturel de vouloir redonner à l'endroit où nous aimons vivre. Le bénévolat est une excellente façon de participer activement à la vie collective et de soutenir les causes qui vous tiennent à cœur. De plus, le bénévolat est suffisamment souple pour que vous puissiez l'adapter à votre horaire, à vos compétences ou à votre communauté. Bien que d'innombrables occasions de bénévolat vous soient probablement offertes, il peut être parfois difficile de trouver celle qui vous correspond le mieux et qui vous intéresse le plus.

Quelles sont vos passions?

Les choses que vous aimez faire et auxquelles vous pensez souvent sont un excellent point de départ pour trouver une activité de bénévolat qui pourrait vous convenir. Il y a de plus fortes chances que vous aimiez faire du bénévolat si l'activité choisie est liée à quelque chose que vous aimez. Le cinéma vous passionne? Offrez vos services au festival de films de votre région. Vous adorez les animaux? Promenez un chien du refuge de votre quartier. Vous êtes un mordu de la lecture? Communiquez avec une bibliothèque ou une école pour en apprendre davantage sur leurs programmes de lecture.

Quelles sont vos compétences?

Prenez le temps de réfléchir à votre expérience et à ce que vous pouvez offrir en tant que bénévole. Pensez à vos compétences et aux endroits où elles seraient utiles. Il peut être très enrichissant de faire profiter les autres de son expérience. Êtes-vous bon en finances? Peut-être que le club sportif du coin aurait besoin d'un trésorier. Les compétences juridiques et logistiques ainsi que les aptitudes en communications sont toujours recherchées, mais ne vous limitez pas à vos connaissances professionnelles. Si vous êtes habile de vos mains, savez administrer les premiers soins, connaissez bien le jardinage ou avez des aptitudes pratiques, vous serez un précieux atout pour un organisme dans le besoin.

À quels besoins pouvez-vous répondre?

Aimeriez-vous défendre une cause? Faites des recherches pour trouver un endroit où proposer vos services. Les plus récentes données du recensement sont une excellente ressource pour en apprendre davantage sur la composition de votre communauté et pour déterminer ses besoins. Par exemple, si les dernières données indiquent que la population d'âge scolaire augmente dans votre région, vous pourriez utiliser ces renseignements pour proposer de nouveaux programmes après l'école. Si vous avez une autre idée qui pourrait profiter à votre communauté, consultez les données du recensement pour voir si elles peuvent étayer votre dossier. Comme les décideurs souhaitent prendre des décisions éclairées, ils sont toujours heureux de voir des données et des faits qui appuient les projets communautaires. Les bons renseignements soutiendront grandement vos efforts de bénévolat. Pour en savoir plus et consulter les données, visitez le site statcan.gc.ca/recensement.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES



Louis Plamondon

Député de Bécancour – Nicolet – Saurel

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
24 AU 30 AVRIL 2022

Célébrons le bénévolat!

*Cette pratique noble constitue
l'essence même du fonctionnement
de notre société.*

307, Marie-Victorin
Sorel-Tracy J3R 1K6
Tél.: 450 742-0479

702, rue Mgr Panet
Nicolet J3T 1C6
Tél.: 819 293-2041

Courriel: louis.plamondon@parl.gc.ca



Chers bénévoles,

L'équipe du Centre d'action bénévole
du Lac Saint-Pierre tient à remercier
tous les bénévoles.

Vous êtes précieux au sein de notre
organisme. Merci de donner de votre
temps ainsi que de votre générosité.

Vous faites une différence pour
votre communauté.

Le bénévolat contribue à rendre le
monde meilleur.

MERCI!



**BÉNÉVOLER
CHANGE!
LA VIE!**

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE
24 au 30 avril 2022

48^e anniversaire
Q^{ue}bec



Rénovation

REVÊTEMENT DG

450 881-6585 revetementdg@outlook.com

Installation de revêtement extérieur



RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL

www.revetementdg.com

Soumission gratuite

APCHA

Facebook icon

RBQ : 5738-7466-01

Saint-François-du-Lac | Dominic Gamelin

Pour créer de nouveaux espaces de vie. 4 idées de rénovation domiciliaire

PAR ÉMILIE POIRIER

Que vous envisagiez d'insuffler un vent de renouveau à votre salle de bain, une rénovation de la cuisine ou tout autre type de projet à votre espace de vie, ces conseils peuvent vous aider à démarrer.

Créer un plan

L'amélioration de votre demeure peut être l'un des projets les plus excitants à entreprendre. Commencez par établir des attentes réalistes, déterminer vos objectifs et vos besoins, trouver l'inspiration et, peut-être plus important encore, établir un budget.

Rénover la salle de bain

Vous pouvez améliorer et augmenter la valeur de votre maison avec des mises à niveau de la salle de bain ou une rénovation complète. Avant de commencer, réfléchissez à ces facteurs : les d'espaces de rangement dont vous avez besoin, la configuration de l'espace, l'accessibilité des placards et la durabilité des matériaux.

Une cuisine au goût du jour

La cuisine est le cœur de la maison, et vous pouvez tirer le meilleur parti de la vôtre en apportant des changements, en reconsidérant l'espace physique, en réévaluant votre style et en choisissant des électro ménagers avec soin.

Les consommateurs doivent également prévoir un budget plus important que les années précédentes et prendre le temps de magasiner plus longuement les matériaux. Il est d'ailleurs recommandé de réserver et même de commander très à l'avance; on a vu beaucoup de pénuries dans les derniers mois causées par les aléas de la pandémie, la guerre en Ukraine, les grèves, etc. De plus, les incertitudes entourant la situation dans l'industrie de la rénovation poussent les clients à commander rapidement, ce qui cause une pression sur les stocks. En bref, si vous souhaitez rénover cet été, débutez rapidement (très rapidement!) et prévoyez un budget conséquent à la réalité.



Construction Mathieu Laramée inc.

RBQ: 8355-8304-11

450 880-0764

Entrepreneur général en construction et rénovation
Revêtement extérieur
Résidentiel et commercial

Vous avez un projet ?

Que ce soit pour une nouvelle maison,
une rénovation ou un immeuble commercial,
NOUS AVONS 14 ANS D'EXPÉRIENCE.



CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
ESSENTIELLE

450 494-1540
450 494-0963

Estimation gratuite

Satisfaction garantie, quelque soit votre projet !

Estimation gratuite

RBMG

Rénovation
Bâtiment
Maison
Garage

Régent Grenier 450 494-1540
Binjamin Grenier 450 494-0963
rbug.renovation@hotmail.com

Facebook icon

RBQ : 5713-7648-01

Rénovation



Facile et abordable Relooker la salle de bain sans se ruiner

PAR JOCELYNE HAMEL

Longtemps parmi les zones les plus populaires pour les propriétaires pour entreprendre des projets d'amélioration, les salles de bains peuvent être parmi les pièces les plus faciles à rénover sans dépenser une fortune.

Si vous cherchez à mettre à jour l'un des espaces les plus utilisés de votre maison, envisagez ces moyens simples et rentables de donner un coup de jeune à votre salle de bain.

Accessoiriser avec la couleur

Il existe de nombreuses façons de créer un nouveau look sans soulever d'outils. Remplacer les draps et autres surfaces douces comme les tapis, les traitements de fenêtre et les rideaux de douche peut aider à égayer votre espace. Une nouvelle couche de peinture est un autre moyen peu coûteux de modifier l'apparence et la convivialité d'un espace. Vous pouvez ajouter une touche de couleur comme accent ou tout faire pour créer de la profondeur et du contraste.

Dynamiser les armoires et les luminaires

Garder votre vanité existante et les autres armoires de salle de bain, surtout si elles sont en bon état, peut être une option moins coûteuse que de remplacer toutes les armoires. Pour créer un aspect de renouveau, remplacez la quincaillerie et ajoutez des étagères coulissantes ou des séparateurs de tiroirs.

Remplacer les vieux luminaires

Opter pour des appliques modernes et efficaces est un autre moyen rentable d'aider l'espace à paraître et à se sentir plus lumineux.

Installez un porte-serviettes chauffant

Envisagez d'investir dans un appareil polyvalent pour vous aider à rafraîchir l'apparence de salle de bain avec un porte-serviettes chauffant peut économiser du temps et de l'argent tout en offrant confort et commodité. Vous trouverez une variété de styles et de finitions pouvant s'adapter à presque tous les décors. Ces appareils produisent de la chaleur rayonnante pour réchauffer et sécher doucement les serviettes, ce qui peut économiser du temps, de l'eau et de l'énergie en n'ayant pas à faire la lessive aussi souvent. De plus, les porte-serviettes chauffants peuvent aider à éliminer l'humidité, ce qui entraîne moins de croissance de moisissure et de moisissure.

Habillage de fenêtres

Optez pour des rideaux faciles à nettoyer qui sont assez opaques pour vous offrir toute l'intimité que vous recherchez. Ils doivent donc être lavables avec un chiffon humide ou à la machine.

Changez le décor et les accessoires

Un moyen rapide et peu coûteux de transformer votre salle de bain consiste à moderniser votre décor ainsi que les autres éléments de votre design.

L'installation d'un nouveau siège de toilette, d'un robinet ou d'une pomme de douche et l'ajout d'accessoires assortis, tels qu'un porte-papier toilette ou un porte-brosse à dents, peuvent rendre l'espace nouveau et intéressant. Une plante, de beaux miroirs, quelques cadres inspirants, des serviettes bien douillettes, un joli tapis de bain. Évitez d'encombrer l'espace; les surfaces libres et nettes sont plus reposantes.

ENTRETIEN KATOM

UNITÉ DE LAVAGE MOBILE

Karyne Wawanolett Panadis et Tommy Benoit propriétaires

Lavage haute pression à eau chaude
Agricole (porcherie, ferme) Équipement lourd
Commercial et résidentiel

www.entretienkatom.com

819 818-8311 | Partout au Québec

Location
Équipements
RAYDAN

RENO
BOX
CONTENEURS, ENTREPÔTS, TRANSPORTS

**PROJET DE
RÉNOVATION?**
Plus d'espace avec
le DUO-RÉNO!

SPÉCIAL DUO-RÉNO



**50\$
DE RABAIS**

LOUTEC
450 568-0505

RENOBOX PIERREVILLE
450 568-0505

Location
Équipements
RAYDAN

**VOS PROJETS.
NOS OUTILS!**

LE PLUS
GRAND
RESEAU DE
CENTRES DE
LOCATION
AU QUÉBEC

RÉNOVATION

COMPACTION / EXCAVATION



AGRAFEUSE
À BOIS
FRANC

GRATTOIR
À PLANCHER



ENSEMBLE DE
PONÇEUSES
À PLANCHER

S725TX TRACTEUR-CHARGEUR / CHENILLE

Accessoires disponibles :
Creuse-tranchée /
Fourche / Tarière

PLAQUE VIBRANTE

BROUETTE
MOTRISÉE

EXCAVATRICE
SUR CHENILLE

C12R

U17

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES - LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

ÉQUIPEMENTS RAYDAN 450.568.0505
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac

SERVICE D'URGENCE 24 HEURES
450 880-0535

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Baie-du-Febvre met à niveau son centre communautaire

J'ai été très heureux d'avoir récemment la confirmation que la Municipalité de Baie-du-Febvre ira de l'avant avec son projet de mise à niveau du centre communautaire. Plus précisément, les travaux à réaliser vont permettre le remplacement du couvre-plancher dans le hall d'entrée et la réfection des salles de toilettes, du vestiaire, de la cuisinette et de la salle de pétanque. Il est également prévu qu'on procède à la peinture des aires communes, des salles de toilettes, de la salle communautaire, de la salle de pétanque, de la cuisinette et au remplacement des comptoirs de la cuisinette et des salles de toilettes.

Je suis convaincu que cette initiative favorisera la participation des aînés aux activités de loisirs offertes par le centre communautaire en plus de leur offrir un lieu de rassemblement chaleureux et convivial. Pour aider à sa réalisation, le gouvernement du Québec a octroyé un montant de plus de 78 000 \$ à la municipalité. Cette aide financière s'inscrit dans la vision du gouvernement d'appuyer concrètement les communautés dans leur volonté de créer des environnements plus accueillants et plus inclusifs pour les personnes âgées. Elle a été accordée dans le cadre du Programme d'infrastructures Municipalité amie des aînés qui vise à soutenir des initiatives favorisant le vieillissement actif au sein de la communauté.

En conclusion, je suis convaincu que nos municipalités rurales ont toujours à cœur d'offrir la meilleure qualité de vie possible aux personnes âgées. La mise à niveau du centre communautaire de Baie-du-Febvre y contribuera très certainement, car elle favorisera la création de liens étroits entre les personnes qui le fréquentent. Je tiens à remercier et à féliciter très sincèrement les responsables de la Municipalité de Baie-du-Febvre pour avoir soumis au gouvernement ce beau projet d'aménagement et je leur souhaite le meilleur des succès.



Suivez notre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Actualités

Ma motivation : le social avec les clients.

Nicole Côté souligne les 40 ans de la Boutique Jolyanne



PHOTO CI-DESSUS JOCELYNE HAMEL; PHOTO EN MÉDAILLON GRACIEUSETÉ

Aujourd'hui, Nicole Côté gère son inventaire et ses ventes à l'aide d'un appareil TPV, pour terminal de point de vente. Auparavant, tout devait être fait manuellement, comme le montre la photo en médaillon.

PAR JOCELYNE HAMEL

Nicole Côté, propriétaire et fondatrice de la Boutique Jolyanne en est à sa quarantième année à la barre de ce commerce bien connu de Pierreville.

Ayant pignon sur la rue Maurault, depuis l'incendie qui ravagea la première boutique de la rue Georges, Nicole Côté est toujours motivée car le social avec les clients est quelque chose qui lui tient à cœur.

« L'année 2021 a été une bonne année pour moi et c'est bien parti pour 2022 », exprime-t-elle. « Avec les mesures de confinement et les restrictions dues à la Covid-19, les gens ont peur d'aller en ville pour faire leur magasinage et comme la majorité de ma clientèle est plutôt axée sur les dames, ces der-

nières ne font pas vraiment d'achat sur Internet. »

La propriétaire a voulu apporter un vent de renouveau à sa boutique afin d'attirer un plus grand achalandage. Depuis quelques semaines, elle diffuse régulièrement sur facebook des photos de vêtements de sa boutique. « Je reçois des courriels ou textos me demandant si j'ai telle grandeur ou telle couleur. C'est une toute autre dynamique. »

« J'ai aussi fait une brève apparition sur Facebook pour souligner le 40^e anniversaire de la boutique et par la même occasion, remercier ma clientèle qui est fidèle depuis de nombreuses années. Parler avec les clients et parler devant un écran est une toute autre expérience. »

En quarante ans, bien des choses ont changé et pas seulement la mode. Au début, elle ra-

conte qu'elle préparait ses dépôts manuellement, comme vous pouvez le voir sur la vignette. « Aujourd'hui, je peux gérer toutes mes ventes à partir d'un TPV ce qui allège considérablement la comptabilité. »

Plusieurs personnes se sont succédées comme vendeuses à la boutique et ce, sur plusieurs années. « Je tiens à toutes les remercier en particulier ma fidèle collaboratrice Patricia Trial, qui est à mes côtés depuis maintenant 25 ans. »

Du côté organisation du travail, Nicole Côté partage les heures de travail avec Patricia. « Je peux compter sur elle. Patricia connaît le fonctionnement de la boutique aussi bien que moi. Bref après 40 ans, j'aime toujours ce que je fais et j'ai toujours hâte de retrouver mes clients », conclut la propriétaire.



PHOTO GRACIEUSITÉ HABITAT FAUNIQUE CANADA

Concours Habitat faunique du Canada L'oeuvre de l'artiste Pierre Girard gagnante

PAR ALAIN DUBOIS

Depuis 1985, Habitat Faunique du Canada organise un concours auprès des artistes-peintres canadiens. Les œuvres sélectionnées sont illustrées sur un timbre que les chasseurs de sauvagines doivent apposer sur leur permis pour validation. Les fonds récoltés par la vente de ces derniers servent à financer les projets de conservation des habitats fauniques subventionnés par l'organisme sur le territoire canadien. Après avoir vu ses œuvres être sélectionnées en 2010 et 2018, l'artiste originaire de Sorel-Tracy qui demeure maintenant à Saint-François-du-Lac vient de remporter son 3^e concours pour l'édition 2022 du timbre pour la conservation des habitats fauniques du Canada avec son tableau « Lumière nordique Oie rieuse ».

C'est en côtoyant la nature qu'il s'inspire pour créer. Comme les animaux ne peuvent être interpellés pour prendre la pause, le chealet ne fait pas partie de son équipement lors des randonnées ou des excursions sur l'eau. Et contrairement à la pratique normale, il n'utilise pas l'appareil photo pour reproduire sur toile les sujets et décors mais plutôt la vidéo. Il aime voir l'animal bouger, ce qui lui permet de mieux comprendre sa physiologie au-delà de sa morphologie.

Bien que le timbre soit nécessaire aux chasseurs, on peut se procurer différentes versions de l'œuvre soit sur timbre, qui sont adressés principalement aux collectionneurs et non pas à utiliser pour la poste, ou en lithographie. Pour s'en procurer, il s'agit de se rendre sur le site de l'organisme Habitat faunique Canada.

Restaurant
Ma Cabane

Tout nouveau

Pizza

Venez vous régaler

Ouvert du jeudi au dimanche

Tu cherches un emploi? Apportes ton CV au resto
Plusieurs postes disponibles temps plein et partiel

6, Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450 568-2716 www.restaurantmacabane.com

UNI-PRO

Garage Pierre Dufresne

Mécanique générale - Air climatisé
Injection électronique - Pneus
Réparation & remplacement de pare-brise

695, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-7173 Téléc. : 450 568-6345

CARROSSERIE
Martel

Votre Centre de Collisions
des Bas St-François

Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351

Mario Martel, propriétaire

Daniel
GAUTHIER
TRANSMISSION enr.

Plus de
40 ans
d'expérience!

Spécialiste en réparation
de transmissions
automatiques et manuelles

568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 450 780-2601



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

DOCUMENTAIRE

Oiseaux du Québec

Rhéa Dufresne & Florence Sabatier
Bayard
Octobre 2021



Dans *Oiseaux du Québec*, l'auteure et l'illustratrice exposent une multitude de volatiles que l'on peut apercevoir autour de chez soi. Certains pourront être observés en ville, en campagne, en forêt ou près de l'eau et cette information est clairement indiquée par des icônes de couleur en haut de chaque page. Cet album, qui présente une vingtaine d'oiseaux, précise bien l'endroit et le temps propice pour avoir une chance de les apercevoir.

L'auteure explique même l'utilité de leur cri, décrit leur nourriture ainsi que quelques caractéristiques surprenantes au sujet de leur bec, leurs pattes, leur langue et leurs nids. Pour terminer, Rhéa Dufresne invite les enfants à bricoler ou cuisiner une mangeoire. Ce livre sera parfait pour l'été qui arrive bientôt. Vos petits s'amuseront à repérer et reconnaître les oiseaux qu'ils rencontreront !

Consultez les blogues :

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

ALBUM

Le long chemin

Jean Little & Gabrielle Grimard
Scholastic
Février 2022



Le long chemin est une magnifique histoire sur l'amitié, malgré les différences de l'un et de l'autre, ainsi que sur la beauté de la nature, plus particulièrement du cycle de vie des papillons.

Tout au début, l'information apportée par l'enseignante de Maya et Jade ainsi que la grande empathie des filles sensibilisent les lecteurs envers l'extinction de certains animaux. Alors que ces dernières veulent en sauver, elles font preuve d'enthousiasme envers la cause et le jardinage. Armées de patience, elles observeront avec plaisir la pousse des fleurs et l'évolution de leur petit protégé, un monarque. De ce fait, elles prouvent également que pour réaliser quelque chose il faut du temps et des efforts. L'histoire est illustrée par Gabrielle Grimard, qui a effectué un travail exceptionnel, surtout sur la double page qui démontre le passage de la chenille en chrysalide.

MINI-ROMAN

Toby Tirebouchon, La descente Pirouettes et rebonds

Émilie Rivard & Mika Foulire
Janvier 2022



Toby Tirebouchon a le chic pour entraîner ses lecteurs dans des péripéties abracadabrantes. Dans chacun des tomes, Toby les surprend avec une compétition loufoque et amusante qui, étonnamment, existe réellement !

Débrouillard et imaginaire, ce petit bonhomme relève les défis qui se dressent devant lui avec créativité. Dans ce roman, Toby ne se contente pas de reproduire la populaire course d'Angleterre, il l'adapte à sa manière en écoutant les désirs de ses camarades. Sans aucun doute, Toby est un rayon de soleil qui sème du bonheur chez les gens qui l'entourent et ceux qui lisent ses aventures. L'activité saugrenue, l'encouragement et l'entraînement des uns et des autres, la joie de chacun des personnages, la générosité du héros ainsi que la fin qui se déroule dans une ambiance chaleureuse ont tout pour plaire aux lecteurs.

ADOS

Le cartel du Poisson

Caroline Auger
Bayard
Février 2022



Dans son roman, *Le cartel du Poisson*, Caroline Auger transporte ses lecteurs au Pérou. D'un côté, l'on suit Ève-Marie qui est à la recherche de son père prétendu mort. De l'autre, il y a Miranda et El Challwa, deux habitants du Pérou. La personnalité de ce dernier est mystérieuse: certains éléments nous laissent croire qu'il est naturellement bon, alors que d'autres nous font douter au point de garder une certaine méfiance envers lui.

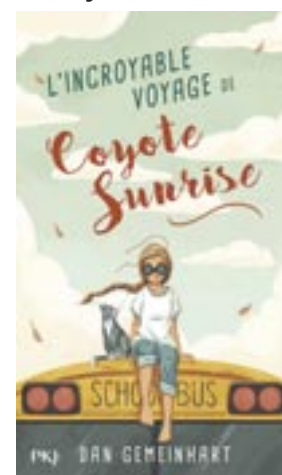
Des magouilles et des trahisons sont au cœur de ce récit, mais l'amour et l'entraide sont aussi présents, et bien souvent là où on ne les espérait plus !

À partir du moment où Ève-Marie pose les pieds au Pérou, tout déboule. Les révélations et les retournements de situation maintiennent l'intérêt envers l'histoire qui nous captive de plus en plus jusqu'à la chute inattendue.

CONTEMPORAIN

L'incroyable voyage de Coyote Sunrise

Dan Gemeinhart
PKJ
Juin 2020



Depuis cinq ans, Rodéo et Coyote sont continuellement sur la route. Ils voyagent d'un bout à l'autre des États-Unis, à bord d'un autobus qu'ils ont aménagé pour leur confort. Par ses réactions, ses attitudes et sa sagesse, Coyote a tant à apprendre aux lecteurs, dont le fait qu'il est plus important de découvrir le trésor que les gens cachent en eux, plutôt que de s'en tenir à leur apparence. Ce roman aborde des thématiques touchantes comme le deuil et la violence conjugale.

Sur la route, Rodéo et Coyote rencontrent une panoplie de gens, fondamentalement bons, qui ont une histoire à partager. Des femmes, un homme et un jeune garçon, tous rescapés, écorchés par la vie. Remplie de chaleur humaine, cette histoire est aussi douce que ce que la couverture peut nous laisser présager.

SUSPENSE

Novice

Stéphane Dompierre
Québec Amérique
Mars 2022



De façon claire, en mettant à l'avant-scène des personnages aux comportements caricaturés, Stéphane Dompierre nous ouvre les yeux sur la dépendance que plusieurs personnes ont envers leur téléphone cellulaire, leur appareil photo ou leur montre, par exemple. Les participants du camp de débranchement arrivent et, rapidement, le poil de nos bras s'hérise. Les décors glauques dans les chalets donnent la chair de poule et nous avertissent du danger à venir.

En peu de temps, le séjour tourne au drame. Qui restera vivant assez longtemps pour y survivre? Car, cachée tout près, une Brute n'attend que la tombée de la nuit pour assouvir son besoin de meurtre. Et alors que rien ne se déroule à l'image du plan initial, le récit fait place à l'humour noir. *Novice* est un roman qui se lit dans le temps de la dire puisque l'envie de découvrir ce qu'il adviendra de l'un et de l'autre nous entraîne à tourner les pages jusqu'à la dernière.

Chronique

Cinquante nuances de crasse

PAR MARIO COURCHESNE

Comment décrocher de l'actualité, du mauvais temps, de nos cauchemars, de tous ces morts vivants ? Drogue, méditation, sport extrême, on se coupe les veines ? Mais non quand même, gardons-nous une petite gêne, restons bien vivants et tâchons de nous changer les idées tout en maintenant sa conscience universelle en mode éveil au cas où un ami, un voisin, un étranger nous ferait un signe de la main et viendrait cogner à notre porte pour nous demander aide, asile, affection. Rien de tel qu'une relation humaine en chair et en os pour libérer la bête de sa tite-tête. En attendant que cette potentielle rencontre survienne, pour vous permettre de vous alléger le penseur, je vous propose un cocktail printanier à saveur crasseuse. Pas très appétissant, vous pensez. Attendez de goûter avant de juger.

Avril 1973.

Déjà mon vingtième printemps. Ben tanné j'étais à faire du pouce pour trimbaler mon ti-corps, je viens d'acheter mon premier char, cent belles piastres, avec du pognon de ma bourse d'études. Pas d'assurances, beaucoup d'insouciance, aucune obligation de s'attacher, je décroche de l'école. Liberté ! Place à l'universalité. Bye, bye Montréal, je retourne en campagne avec un beau Renault 8 bleu royal. Ce n'est pas le rêve américain, mais pas loin. Imaginez, dans sa carrière, il a fait le tour de la Gaspésie pis s'est rendu aux portes de la Louisiane. C'est ce qui s'appelle, rentrer dans son argent. Revenons à nos moutons. En retournant par chez nous, je ramasse ma douce et direction vers l'érablière de mon père où j'avais bâti avec l'aide d'un ami une petite cabane quelque peu chambranlante où il faisait bon s'y allonger et faire l'amour. Au terme haletant d'un rythme incessant de va-et-vient, à la fois doux et impétueux, cette prouesse érotique de haute voltige nous procura l'énergie nécessaire pour entailler quelques érables et faire bouillotte à la belle étoile dans une panne où la fumée et les éclats de cendres venaient s'y



noyer pour parfumer et colorer ce sirop d'une palette digne de la Grande Noireur. Semblable aux taches noires des célèbres toiles de Paul-Émile Borduas. Doit-on y voir un signe de refus global de ma part. Quoi qu'il en soit, pour souligner et baptiser ce sirop premier, gros party de famille où jeunes et vieux se sont follement amusés et se sont barbouillés le visage à gros traits de tisons calcinés. Crasseux et heureux nous étions.

À quelques kilomètres de là.

Notre petit voisin Pierre Laforce, du haut de ses huit ans, chevauchant sa bécane dans le rang Sainte-Anne fait la macabre découverte d'un cadavre gisant dans un fossé. Pas besoin de vous dire qu'il a battu le record olympique de vitesse pour se rendre du corps mort à chez lui. S'en sont suivi la police, une enquête et des battues dans les champs avoisinants. La rumeur disait qu'il s'agissait d'un traître, ex-sympathisant des motards, assassiné par ceux-ci. Le surlendemain, alors que je nettoçais mes

chaudières d'érable, notre chien Café m'apparaît tout fier de lui avec un calepin noir dans la gueule qu'il déposa à mes pieds. Intrigué, je l'ouvris et en fis lecture. Avertissement ! C'est à ce moment du récit qu'une couche très épaisse de crasse fait son entrée en matière. Par souci de présomption je vais taire les noms des personnalités politiques que je me souviens qui s'y trouvaient. Comme on dit, y'avait du gros stock. Le calepin en était rempli avec leurs adresses et leurs numéros de téléphone tant au Québec qu'à Ottawa. Pour imager, pensez à certaines colombes transformées en corbeaux.

Après l'avoir montré à mon frère André, en bons citoyens, nous l'avons remis aux policiers. Pensant que toute cette histoire était terminée, le jour suivant, pendant que je grattais vigoureusement ma panne de sirop, qui pensez-vous est arrivé à mes côtés ? Mais oui, ce brave Café avec l'arme du crime dans la gueule. Un beau couteau plein de bave. La S.Q. n'a jamais cru aux

exploits de Café. Pourtant, il aurait bien mérité une médaille et pas n'importe laquelle, celle du gouverneur général pour protection de secrets d'État de Polichinelle.

Crasse endeuillée.

Crasse et cruelle est la vie quand elle nous enlève un ami. Dernièrement, encore tout chagriné, je suis allé besogner au Belcourt pour faire maison nette. Seul, je croyais être. Pourtant, vous le savez aussi bien que moi que l'on ne peut être bien longtemps solitaire dans un théâtre. Et il m'est apparu ce charmant fantôme qui de son vivant en jeune homme bienveillant formait avec Alexandra un duo flamboyant pour faire scintiller tous les feux de la rampe de cette salle de spectacle et mettre en lumière le talent des artistes. Adieu et merci Marc Lachance. Ton bref passage au Théâtre Belcourt fut étincelant.

Sirop des pauvres.

Dans les terres de Notre-Dame-de-Pierreville, y'a des faiseurs de sirop qui brasse d'la crasse itou. À une époque pas si lointaine, on la connaissait bien sous le vocable de sirop des pauvres. Les familles moins bien nanties se rabattaient sur celle-ci pour satisfaire leurs dents sucrées. Pour les ignares qui n'en ont jamais dégusté, j'vous dirais qu'elle a l'allure du diable, mais en bouche, elle goûte le divin. Rien de tel pour grimper au septième ciel. Je connais une famille pas loin de chez nous qui fait un sirop délectable et de la sacrée bonne crasse. Pas question que je vous révèle ce lieu secret, vous êtes capables de partir avec toute la cuvée de l'année pis que j'me retrouve le bec à l'eau avec d'la crasse de sirop de poteau d'Hydro. De toute façon, vous êtes débrouillards, faites vos recherches, vous n'aurez aucune difficulté à trouver cette bonne adresse.

ERRATUM

Dans la précédente chronique de Mario, une erreur s'est glissée dans la dernière strophe de la chanson de René Lussier. On aurait dû lire *enroulé dans un drapeau blanc* et non sans drapeau blanc.

L'annonceur
Nouvel espace pour un avenir d'Éco-citoyen

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAUULT, PIERREVILLE (QC) JOG TJO
☎ : 450 568-3186 📠 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
ALAIN DUBOIS JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR

LIONEL ÉMARD CHRONIQUEUR
HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL L'ANNONCEUR@L'ANNONCEUR.CA
WEB WWW.L'ANNONCEUR.CA
DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

L'annonceur.ca

Québec

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

facebook

C Tirage
certifié
AMECQ



CONTACT COMMUNAUTÉ

BAS-SAINT-FRANÇOIS

"Café Muffin avec le Curé".

Le 4 avril dernier avait lieu notre rencontre du "Café Muffin avec le Curé". Une belle rencontre certainement, riche en réflexions de toutes sortes ! Le sujet du jour choisi par les participants (es): " Quand et comment s'excuser", avec comme toile de fond les récentes excuses du pape François adressées aux Métis, aux Inuits et aux Peuples des Premières Nations, en lien avec les pensionnats autochtones. Évidemment la guerre en Ukraine s'est aussi invitée à nos échanges ! Prochaine rencontre: lundi le 2 mai de 9h à 10h30 (accueil à compter de 8h30) à la salle d'accueil de l'église Saint-François, laquelle a maintenant un volet multifonctionnel. Vous y êtes tous et toutes invités ! Pierre Houle, curé

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole

Voici les activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Les prochains comptoirs alimentaires seront le 19 avril 2022, le 3 mai 2022 et le 19 mai 2022 (inscription avant mercredi 16h). Téléphones d'amitié et les services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées qui sont disponibles. Prêts de tablettes et dépannage alimentaire d'urgence. La clinique d'impôt annuelle se poursuit mars pour les personnes à faible revenu. Il y aura un atelier café tricote le 9 mai 2022, un atelier partage de connaissances artistiques le 26 avril 2022 et le 24 mai 2022 et un dîner communautaire le 21 avril 2022 et le 19 mai 2022. Appelez au 450 568-3198 pour toute inscription ou information. Consultez la page Facebook: Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsps.com

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Cercle des Fermières

Le Cercle des Fermières est heureux de vous inviter à notre exposition qui aura lieu le 30 avril 2022 de 10 h à 16 h au sous-sol de l'église à Saint-Pie-de-Guire et à découvrir les réalisations de ses membres à cette occasion. De bonnes idées pour la fête des mères. Il nous fera plaisir de vous faire visiter notre nouveau local dont nous sommes si fières. Bienvenue à tous. Lucie Bergeron, Hélène Fournier, Martine Meynieu, Denise Labrecque et Sylvie Demers.

NICOLET ET RÉGIONS

Collective des femmes

La Collective des femmes vous invite à ses causeries gratuites tous les mercredis de 13h30 à 16 h. 20 avril : Les femmes, les substances toxiques et la réforme de la loi canadienne sur la protection de l'environnement, par Jennifer Beeman, directrice d'Action cancer du sein du Québec. 27 avril : causerie annulée. 4 mai : Écrire sa vie ! par Jacqueline Yergeau, autrice et cofondatrice de La Collective des femmes de Nicolet. 11 mai : Les bienfaits des antioxydants et le vieillissement, par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie et ont lieu au 690 Mgr Panet à Nicolet. Info. : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Club FADOQ Pierreville

Le Club FADOQ de Pierreville compte tenir son assemblée générale annuelle « présentielle » le 11 mai prochain; le lieu et la formule seront communiqués par l'équipe téléphonique habituelle. Des sujets importants seront présentés en plus des sujets statutaires (rapports annuels et élections des membres du conseil d'administration en fin de mandat). De nouvelles activités seront aussi offertes. Inscrivez cette date importante à votre agenda. Soyez à l'affût d'autres informations transmises par messages ou affichages ultérieurs et prenez soin de vous et des autres. Ginette Boisvert, pour le conseil d'administration.

MAURICIE

Compostelle 101

L'Association Du Québec à Compostelle, tiendra une rencontre pour toutes les personnes voulant de l'information sur les Chemins de Compostelle. Cette rencontre aura lieu le mardi 19 avril à 19 h, à l'école Val Marie, 88, chemin du Passage, Trois-Rivières, G8T 2M3 (secteur Cap-de-la-Madeleine). Aucune inscription nécessaire et aucun frais. Information André Trudel Tél: 819 693 6560

NICOLET ET RÉGIONS

Vélozone

Oyé! Oyé! Avec l'arrivée du printemps, une nouvelle saison de vélo s'amorce. Êtes-vous prêt(els)? Le Club Vélozone de Nicolet s'apprête à vous accueillir pour une nouvelle saison. Vous êtes tous invités à venir rouler avec nous pour d'agréables randonnées dans un cadre sécuritaire.

Encore une fois cette année, notre calendrier vous propose de nombreuses activités telles des randonnées de jour: les mercredis, le matin, et plusieurs samedis. Notre première sortie aura lieu le 7 mai à Nicolet. Vous êtes débutant, intermédiaire ou expert: nous avons un groupe pour vous. Vous roulez avec un vélo à assistance électrique: vous êtes aussi le ou la bienvenu(e).

Nous vous incitons à consulter notre site internet à l'adresse www.velozone.qc.ca afin de jeter un coup d'œil à notre calendrier d'activités pour la saison. Une soirée d'inscription et d'information se tiendra le mercredi 27 avril 2022 à la salle du Club FADOQ de Nicolet située au 905, rue St-Jean-Baptiste, Nicolet à 19h. Info. : Michèle au 819 293-2964.

MAURICIE - CENTRE-DU-QUÉBEC

Association Fibromyalgie

Club de lecture via la plateforme Zoom, mercredi le 20 avril et le 18 mai à 13h30.

Café-rencontre via la plateforme ZOOM. Sujet : La cohérence cardiaque, jeudi le 5 mai à 13h30.

Conférence avec Nathalie Bisson, auteure conférencière jeudi le 12 mai à 18h30.

Café-causerie sur l'autohypnose en virtuel (ZOOM) avec Caroline Bellefeuille jeudi le 26 mai à 13h30. Gratuit pour les membres. Inscription : 819 371-1458 ou sans frais 1 866 371-1458

Pourquoi lire l'Apocalypse en ce temps de guerre?

PAR LIONEL ÉMARD, PTRE

Avec ce que vivent les Ukrainiens aujourd'hui et, ce que vivaient les premiers chrétiens de Rome des années 60 après Jésus Christ, il y a un point commun et c'est la peur. Mais pas une peur ordinaire, le puissant qui a peur du faible.

L'empereur Néron avait peur des chrétiens, dont plusieurs étaient de pauvres esclaves. Il avait peur de l'autre, si différent de lui, lui, le puissant. Il pensait faire disparaître sa peur en persécutant les chrétiens qu'il disait responsables de l'incendie de Rome.

C'est cette même peur du plus faible qu'on retrouve chez Vladimir Poutine, mais avec cette note particulière qu'il a peur du plus faible qui parle de liberté et de démocratie. Pour faire taire cette voix qui lui fait peur, Poutine l'écrase avec ses chars et ses armes.

Et le livre de l'Apocalypse là-dedans ? L'auteur de l'Apocalypse, lui-même persécuté à cause de la Parole de Dieu et du témoignage de Jésus Christ, annonce à des chrétiens persécutés ce qui doit arriver bientôt, et il ajoute : « Heureux le lecteur et les auditeurs de ces paroles prophétiques s'ils en retiennent le contenu. »

C'est regrettable que plusieurs voient l'Apocalypse comme un message de peur. Pourtant, si nous lisons attentivement, un message d'espérance se dégage : le Mal ne l'emportera pas sur le Bien.

Comment l'auteur se prend-t-il pour livrer un tel message ? Son message est simple, les puissants ne l'emporteront pas sur les petits. Les petits souffrent et nous entendons leurs cris tout au long du livre. Les récits de malheurs, décrits dans ce livre ne s'adressent pas à ces petits et ces faibles, mais aux forts et aux puissants qui persécutent les plus petits.

Il ne faudrait pas que cette fin des descriptions de malheurs échappe au lecteur : « La lumière de la lampe chez-toi ne brillera jamais plus ; la voix du jeune époux et de l'épousée chez-toi ne s'entendra plus jamais. » Ces paroles s'adressent aux plus forts qui ont peur des plus petits. L'auteur semble dire à ces puissants, ne vous croyez pas invincibles, vous serez frappés au plus intime de vous, le silence de votre bien-aimé(e).

Le livre de l'Apocalypse annonce l'apparition d'une terre nouvelle, d'un ciel nouveau où « il n'y aura plus de pleurs, de cris et de peine, car l'ancien monde s'en est allé ». L'ancien monde est ce monde où le puissant se croit invincible. L'Apocalypse répond que ce n'est que pour un temps.

Pourquoi lire l'Apocalypse en temps de guerre ? Pour garder l'espérance !

Les Petits Annonceurs

Divers

**VENTE DE GARAGE
ET MÉNAGE**
23 avril dès 9 h au
193 Marie-Victorin,
Baie-du-Febvre
819 807-0567

■ **HOMME** 64 ans., tranquille, sérieux, sobre sans drogue, recherche femme sérieuse, douce, franche. But relation long terme. Info. 579 960-1073

Service

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.** Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Téléphone : 450 746-743 digitalsouvenir.ca

Service

■ **SERVICE À DOMICILE.** Surveillance pour personnes âgées et autres, avec expérience et références. Le jour. : 450 789-0193

MINI ENTREPÔTS STAR
Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

**POUR VOS PETITES
ANNONCES**

COMPOSEZ LE

450 568-3186

Avis

**Recherchons
soumissionnaire**
pour l'entretien du gazon pour cimetière et Église Saint-François-Xavier à Saint-François-du-Lac.
Les tâches demandées sont:

- Tondre et ramasser le gazon sur le terrain de la Fabrique et dans le cimetière;
- Tondre le gazon autour des monuments et des arbustes sur le terrain du cimetière et récupérer le gazon;
- Enlever le gazon coupé qui est envoyé sur les bases et sur les monuments à chaque coupe;
- Couper le gazon ou l'herbe autour des clôtures;
- Le gazon doit être ramassé et envoyé dans des centres de récupérations;
- Ramasser les cônes (cocottes), les aiguilles de pin et les branches.

* **UNE ASSURANCE RESPONSABILITÉ EST REQUISE***
Vous devez passer au bureau pour le formulaire.

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

Scierie
Bois St-François

56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS

Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

Horaires :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriestf@sogetel.net



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE PIERREVILLE
MRC DE NICOLET-YAMASKA

AVIS PUBLIC

**ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 230-2022
MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 160-2017 VISANT
À MODIFIER LE PLAN DE ZONAGE ET LES LIMITES DES
ZONES 1-04 ET H-21, CRÉER UNE NOUVELLE ZONE
COMMERCIALE C-02 AINSI QUE LA GRILLE DES USAGES
ET DIVERSES DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES -
DOSSIER MARIO TOURIGNY**

A VIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

Les membres du Conseil municipal de Pierreville ont adopté, à une séance régulière du Conseil tenue le 14 février 2022 à l'hôtel de ville 26, rue Ally, le règlement n° 230-2022 visant à modifier le plan de zonage et les limites des zones I-04 et H-21, créer une nouvelle zone commerciale C-02 ainsi que la grille des usages et diverses dispositions réglementaires - dossier Mario Tourigny. La MRC de Nicolet-Yamaska a émis un certificat de conformité le 17 février 2022 pour ledit règlement.

Le règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

DONNÉ à Pierreville ce vingt-troisième jour du mois de mars 2022.

Lynne Boisvert, CPA CGA
Directrice générale/Secrétaire-trésorière
Municipalité de Pierreville



PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE PIERREVILLE
MRC DE NICOLET-YAMASKA

AVIS PUBLIC

**ENTRÉE EN VIGUEUR DU RÈGLEMENT NUMÉRO 225- 2021
MODIFIANT LE RÈGLEMENT DE ZONAGE 160-2017 ET
AYANT POUR OBJET DE MODIFIER LE PLAN DE ZONAGE
ET LES LIMITES DES ZONES P-09 ET H-19-TERRAIN
DE LA FABRIQUE SAINTE-MARGUERITE D'YOUVILLE.**

A VIS PUBLIC EST DONNÉ DE CE QUI SUIT :

Les membres du Conseil municipal de Pierreville ont adopté, à une séance régulière du Conseil tenue le 14 février 2022 à l'hôtel de ville 26, rue Ally, le règlement n° 225-2021 modifiant le règlement de zonage 160-2017 et ayant pour objet de modifier le plan de zonage et les limites des zones P-09 et H-19 - terrain de la Fabrique Sainte-Marguerite d'Youville. La MRC de Nicolet-Yamaska a émis un certificat de conformité le 17 février 2022 pour ledit règlement.

Le règlement entre en vigueur conformément à la Loi.

DONNÉ à Pierreville ce vingt-troisième jour du mois de mars 2022.

Lynne Boisvert, CPA CGA
Directrice générale/Secrétaire-trésorière
Municipalité de Pierreville



99, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0
Tél. (450) 568-0505
Télécopie (450) 568-0606
info@equipementsraydan.com

LOCATION - VENTE - PIÈCES - SERVICE - CONTENEURS - ENTREPÔTS

OFFRE EMPLOI

COMMIS SERVICE À LA CLIENTÈLE

Début de l'emploi : maintenant

Temps plein

Salaire selon expérience

«Location Équipements RayDan» est à la recherche d'un(e) candidat qualifié(e), responsable pour combler le poste suivant, à temps plein :

- Effectue le nettoyage, la vérification quotidienne et périodique des outils et des équipements de location;
- Aide les clients à charger ou décharger les outils et les équipements;
- Prépare les commandes des clients et range la marchandise;
- Vérifie avec le client les équipements et les accessoires au départ et au retour, et donne les explications de fonctionnement;
- Maintient son lieu de travail ainsi que les aires de service propres et de façon sécuritaire;
- Effectue toutes autres tâches connexes, tel que demandé par son supérieur;
- Ponctuel (le), polyvalent(e), ordonné (e) et capacité de travailler seul (e) et en équipe;

Faire parvenir votre curriculum vitae par courriel :
info@equipementsraydan.com
Ou transmettre votre candidature
par télécopie au (450) 568-0606

Pour information : Louis-Alexandre Girard (450) 568-0505
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0



99, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0
Tél. (450) 568-0505
Télécopie (450) 568-0606
info@equipementsraydan.com

LOCATION - VENTE - PIÈCES - SERVICE - CONTENEURS - ENTREPÔTS

OFFRE EMPLOI

ÉTUDIANT(E) /COMMIS SERVICE À LA CLIENTÈLE

Début de l'emploi : Été

Temps plein

Salaire selon expérience

«Location Équipements RayDan» est à la recherche d'un(e) candidat qualifié(e), responsable pour combler le poste suivant, à temps plein pour l'été :

- Effectue le nettoyage, la vérification quotidienne et périodique des outils et des équipements de location;
- Aide les clients à charger ou décharger les outils et les équipements;
- Prépare les commandes des clients et range la marchandise;
- Vérifie avec le client les équipements et les accessoires au départ et au retour, et donne les explications de fonctionnement;
- Maintient son lieu de travail ainsi que les aires de service propres et de façon sécuritaire;
- Effectue toutes autres tâches connexes, tel que demandé par son supérieur;
- Ponctuel (le), polyvalent(e), ordonné (e) et capacité de travailler seul (e) et en équipe;

Faire parvenir votre curriculum vitae par courriel :
info@equipementsraydan.com
Ou transmettre votre candidature
par télécopie au (450) 568-0606

Pour information : Louis-Alexandre Girard (450) 568-0505
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac Qc J0G 1M0



Le printemps, c'est pour les projets !