L'annonceur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Volume 19 nº 11 **Édition du 21 janvier 2022** **18 000 exemplaires**

SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC : EXPLOIT TECHNIQUE UNIQUE EN AMÉRIQUE DU NORD

PAGE 2

Actualités

Une innovation assemblée à Saint-François-du-Lac!

Le plus long bras articulé pour les camions incendie en Amérique du Nord

PHOTO GRACIEUSETÉ

PAR **ÉMILIE POIRIER**

En septembre dernier, nous vous annoncions une nouvelle de taille pour l'usine Techno-Feu inc. de Saint-François-du-Lac, soit un investissement estimé à 1,5 million de dollars pour ses installations. L'usine a en effet complété un important agrandissement.

Aujourd'hui, nous avons le plaisir de vous annoncer que Techno-Feu inc. a assemblé une importante innovation pour le service de pompiers de Toronto; la plus longue échelle pour les pompiers en Amérique du Nord, qui a été livrée juste avant le temps des fêtes. Cette remarquable entreprise a le vent dans les voiles et n'hésite pas à relever de nouveaux défis.

Les précédents bras articulés utilisés par les pompiers ne mesuraient que 35 mètres. Le tout nouveau bras mesure quant à lui 70 mètres et pèse pas moins que 106 400 livres. En plus d'avoir une hauteur doublement plus importante, il est aussi sécuritaire.

En effet, la nacelle est équipée de gicleurs sous la nacelle et le guidage des bras de l'échelle se pilote par ordinateur. Le poste d'opérateur est situé à la table tournante ou dans le panier. L'ordinateur de bord assiste l'opérateur lui fournissant la hauteur ainsi que la plage d'opération sous forme de diagramme, la nacelle arrêtera son parcours automatiquement si l'opérateur tente d'excéder cette plage d'opération. Le déploiement des vérins se fait dans différentes positions, ce qui change automatiquement la plage d'opération; en effet, l'ordinateur change le diagramme en fonction du déploiement de ceux-ci. Aussi, la nacelle possède des charges de travail qui sont également modulables (500 à 1000 livres). Une fois le choix effectué, l'ordinateur ajustera encore une fois le diagramme pour s'ajuster aux paramètres sélectionnés. Et finalement, des fonctions avancées permettent l'opération de la nacelle grâce à des commandes sans fil.

L'innovation vient de l'entreprise finlandaise Bronto, qui travaille en partenariat avec Techno-Feu inc. depuis plus de 20 ans. Lorsque Bronto a eu besoin d'une entreprise pour assembler ce bras articulé hors normes, ils se sont tout naturellement tournés vers ceux ayant la meilleure expertise en Amérique du Nord, soit Techno-Feu inc. Cette entreprise est vraiment la spécialiste de ce type de bras. C'est donc à Toronto qu'a été livré le Bronto RLX, plus précisément au service des incendies de Toronto. Ces derniers ont payé 3 millions de dollars pour l'acquérir.En septembre dernier, nous mentionnons que depuis son acquisition, François Proulx a amené l'entreprise à connaître une belle croissance. De 19 employés, elle avait atteint plus de 60 employés répartis sur 3 localisations. Aujourd'hui, elle en aurait besoin d'encore d'avantage, mais les difficultés en recrutement vécues à travers la province l'ont touchée, elle aussi.

L'entreprise Techno-Feu inc. continue donc sa croissance, et est un fleuron de notre belle région. Elle est une fierté pour tout le Centre-du-Québec.

Merci à Olivier Laporte, représentant technique ainsi qu'à François Proulx, président de Techno-Feu inc. pour leurs disponibilités à répondre à nos questions.

C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre dose de rappel contre la COVID-19.

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

Québec.ca/vaccinCOVID

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.

Votre gouvernement

Québec

Actualités

Janvier : Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Ce mois-ci, nous voulons que vous sachiez que la Société Alzheimer est votre premier lien avec une communauté de soins, de soutien, de connaissances et bien plus encore.

JOURNÉE, SEMAINE OU MOIS THÉMATIQUE

Éclipsées par la COVID, les maladies neurocognitives évoluent silencieusement. Elles s'invitent chez les personnes seules, confinées. Elles surprennent les couples, transforment les êtres chers. Ils ont des comportements inhabituels, inquiétants mais qui ne nous laissent jamais indifférents.

Chaque année en janvier, la Société Alzheimer organise le Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer au Canada. Lors de ce mois, les organismes partout au Canada, ainsi que des personnes comme vous, sont invités à en apprendre plus au sujet des troubles neurocognitifs ainsi que sur leur impact sur la population.

« Je crois que ma mère devient Alzheimer, elle m'appelle plusieurs fois par jour, me dit qu'on lui vole son argent et ses médicaments. C'est inquiétant!

Depuis la pandémie, la mienne ne se lave plus et oublie tout ce qu'on lui dit. C'est énervant! »

Parmi les maladies neurocognitives, la maladie d'Alzheimer est la plus courante. Elles sont appelées troubles neurocognitifs majeurs (TNCM) ou plus souvent « démence ».

L'âge est le facteur de risque le plus important suivi, du mode de vie et de l'environnement. Tous les problèmes de mémoire ne sont pas nécessairement dus à un TNCM. Du stress, une surcharge mentale et nos neurones s'emballent.
Visitez : https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/janvier-mois-de-sensibilisation-la-maladie-dalzheimer

---

Collective des femmes de Nicolet et Région

PROGRAMMATION HIVER 2022
Téléphone : 819-293-5958
Sans frais : 1-855-293-5958

Les causeries du mercredi

de 13h30 à 16h
EXCEPTIONNELLEMENT AVEC INSCRIPTION
GRATUIT !

Vous DEVEZ vous inscrire avant le lundi midi. Merci de votre compréhension.

En ce qui concerne les services individuels et les visites au centre, vous devez nous téléphoner avant de venir au centre. S'il y a des changements, nous vous tiendrons informées de ce qui sera offert selon les mesures en vigueur.

Janvier :

26 ***S'aimer, on fait comment ?***
par Karine Leclerc, animatrice

Février :

2 ***Mieux comprendre l'Alzheimer et les maladies apparentées***
par Christine Charest, formatrice et spécialiste de l'approche Carpe Diem

9 ***Mentir à soi ou aux autres***
par Anik Paradis, animatrice

16 ***L'éloge de la lenteur***
par Nicole Houle, animatrice

23 ***Le rôle de grands-parents... Merveilleux mais... pas toujours simple!!!***
par Chantal Mongrain, co-coordonnatrice et intervenante au centre

2 ***Le deuil animalier***
par Pierrette Beaumier, conseillère en deuil animalier

9 ***Projection du film « Femmes », jase et pop-corn***
par l'équipe de travail

16 ***Redécouvre ton enfant intéRIEUR***
par Lorraine Lemay, intervenante sociale

23 ***La diversité corporelle, parlons-en !***
par Annie Tanguay, co-coordonnatrice et intervenante au centre

30 ***Les mandats de protection et procurations***
par Annick Verner, notaire

Avril :

6 ***Choisir en fonction de soi-même***
par Nicole Houle, animatrice

13 ***Sortir de la frénésie du mental***
par Patricia Côté, ergothérapeute

20 ***Nos corps, notre environnement : les femmes, les substances toxiques et la réforme de la loi canadienne sur la protection de l'environnement***
par Jennifer Beeman, directrice d'Action cancer du sein du Québec

27 ***La roue des domaines de vie***
par Marie-Pier Lupien, co-coordonnatrice et intervenante au centre

Mai :

4 ***Écrire sa vie !***
par Jacqueline Yergeau, autrice et co-fondatrice de La Collective des femmes de Nicolet

11 ***Les bienfaits des antioxydants et le vieillissement***
par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière

Dates importantes à mettre à votre agenda mesdames !

Journée Internationale des droits des femmes *: Samedi 13 mars 2021 (Si c'est permis).*
Action nationale des centres de femmes du Québec*: Semaine du 22 février. Informations à venir.*
AGA de La Collective *: Le mardi 22 juin à 17h, formule 5 à 7 !!! Inscription obligatoire.*

Pour celles dont la situation financière serait un empêchement, il est toujours possible de prendre une entente avec La Collective.
Il suffit de venir nous en parler.

Animations sur le territoire, gratuites!

Dans le but d'aller rejoindre les femmes plus éloignées de notre centre, les travailleuses iront rencontrer les femmes sur le territoire. Vous devez téléphoner aux organismes pour vous inscrire. Ces rencontres auront lieu en présentiel ou en virtuel.

Thèmes des animations	Ludolettre 819-399-3023 9h à 11h30	Lu-Nid maison de la famille 819-293-8020 9h à 11h30	Le lien Maison de la famille 450-568-1010 9h à 11h30
Le rôle de grands-parents... Merveilleux mais... pas toujours simple!!! *par Chantal Mongrain, co-coordonnatrice et intervenante au centre*	Lundi 28 février	Mardi 8 mars	Vendredi 25 février
La diversité corporelle, parlons-en ! *par Annie Tanguay, co-coordonnatrice et intervenante au centre*	Lundi 21 mars	Mardi 22 mars	Vendredi 25 mars
La roue des domaines de vie *par Marie-Pier Lupien, co-coordonnatrice et intervenante au centre*	Lundi 25 avril	Mardi 26 avril	Vendredi 29 avril

Vie au centre

Mesdames,

Prenez note que selon les exigences de la santé publique, il se peut que nous soyons dans l'impossibilité de tenir les rencontres dans les locaux du centre. Si c'est le cas, sachez que toutes les rencontres auront lieu en visioconférence avec le logiciel Zoom. Vous devrez l'avoir installé sur votre ordinateur, tablette ou cellulaire intelligent. Nous serons disponibles pour du soutien technique au besoin.

Dîner de St-Valentin

Avec l'équipe de travail

Pour la St-Valentin, nous souhaitons souligner le plaisir de se retrouver ensemble en tout simplicité. La rencontre se déroulera en 3 temps : on partage un bon dîner, on fait une balade aux Passerelles et on prend un chocolat chaud et on termine en beauté avec une gâterie chocolatée!

Quand : Lundi 12h30 à 16h
Dates : 14 février 2022
Coût : Gratuit

Vous devez vous inscrire avant le 7 février

Mesdames, les intervenantes sont disponibles pour des rencontres individuelles.
Vous n'avez qu'à téléphoner ! ☺

Les séries et les ateliers

Renouer avec notre joie !

Avec Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière

L'art de cultiver la joie, malgré les obstacles. Ce levier extraordinaire à ma portée pour reprendre mon pouvoir et me faire du bien ! Inscription avant le 28 janvier.

Quand : Les vendredis de 13h30 à 16h
Dates : 4-11-25 février et 4 mars (relâche le 18 février)
Coût : 15$/membre, 25$/non-membre

Bien-être en soi par L'Essentrics

Avec Annie Désilets, instructeure « Essentrics »

Des enchaînements de mouvements dynamiques et fluides, des moments d'introspection pour retrouver plus de liberté et d'aisance dans votre corps. Inscription avant le 28 février.

Quand : Les lundis de 13h30 à 16h
Dates : 7-14-21-28 mars et 4 avril
Coût : 15$/membre, 25$/non-membre

Autohypnose

Avec Karine Leclerc, animatrice

Découvrez des outils pour retrouver le calme en soi, renforcer sa confiance, taire le mental et connecter à son cœur. Inscription avant le 5 avril.

Quand : Les mardis SOIRS de 18h30 à 21h
Dates : 12-19-26 avril et 3-10 mai
Coût : 15$/membre, 25$/non-membre

Nous avons demandé aux maires de Pierreville et de Saint-François-du-Lac quels étaient les dossiers qui occuperont leur administration respective au cours de l'année 2022.

Que retrouve-t-on à l'agenda des maires de Pierreville et de St-François-du-Lac ?

Pascal Théroux : Plusieurs dossiers prioritaires à Saint-François-du-Lac.

PAR **ÉMILIE POIRIER**

Monsieur Théroux a plusieurs dossiers prioritaires. Tout d'abord, la réfection des stations de pompage Gauthier et Marie-Victorin qui coûtera autour de 907 000 $. Il prévoit également aménager deux traverses piétonnières comportant un système électronique. Ce sera installé au printemps, à raison d'une sur la rue Notre-Dame et une autre face à l'école.

Ensuite, un nouveau projet de développement verra le jour et comportera des terrains industriels, des maisons unifamiliales ainsi que des logements. Le promoteur ainsi que la ville travaillent de concert en ce moment pour organiser le tout. Un deuxième projet verra également le jour, qui comportera des jumelés et des blocs appartements. Le début de la construction de ces deux projets est prévu pour d'ici 12 mois environ.

Ce maire espère également un dénouement positif par rapport à un agrandissement hypothétique de l'entreprise Novabus, qui permettrait de nombreux nouveaux emplois pour la région.

Depuis le 10 janvier, la ville a engagé une récréologue, Josée Bussières, qui œuvre pour la municipalité à temps plein. Elle travaille en collaboration avec tous les organismes (Centre action bénévole, personnes retraitées) pour organiser des activités pour les jeunes et les personnes retraitées. Elle aide également avec les demandes de subventions. Le maire a comme objectif d'organiser de nombreuses activités pour les prochaines années ! Des bénévoles seront recherchés sous peu.

Monsieur Théroux est aussi heureux d'annoncer que la municipalité a reçu la confirmation d'une aide financière du fonds canadien de revitalisation des communautés de 280 000 $ qui servira à la construction d'une patinoire extérieure neuve et d'un terrain de basketball. La construction débutera au printemps prochain. Ceci servira aux familles de la région ainsi qu'au camp de jour.

« Tous ces beaux projets me rendent enthousiaste face à la prochaine année! Tout est tellement positif pour le Bas Saint-François ainsi que St-François-du-Lac. »

Pascal Théroux, maire

PHOTO ARCHIVES

André Descôteaux : beaucoup de projets en marche en ce moment à Pierreville.

« Pour la prochaine année, je veux régler les nombreux dossiers majeurs qui sont en marche (environ 15), tout en respectant notre capacité de payer. »

André Descôteaux, maire

PHOTO ARCHIVES

Le présent mandat que ce maire entame sera différent des autres par le passé, mentionne-t-il, car nous sommes bien sûr en pleine pandémie. Les rencontres sont virtuelles, et il aime être en présentiel habituellement. Mais il s'adapte, et il a beaucoup de projets en marche en ce moment.

Les dossiers prioritaires cette année sont nombreux. Il y a tout d'abord l'Hôtel Traversy, qui est en processus de démolition. La municipalité part bientôt en soumission. Ce n'est pas un dossier agréable, mais il est nécessaire. Le bâtiment est dangereux, et il faut absolument le démolir selon un jugement de la cour.

Il y a également le dossier du fameux rang de l'Île, qui est en délibération. Il y a eu un glissement de terrain, et il y a mésentente en ce moment concernant la responsabilité des dommages causés.

Il y a aussi le projet concernant les fosses septiques, qui est en marche depuis maintenant 3 ans. L'objectif est de procéder à des rencontres avec les citoyens qui ont des fosses septiques problématiques qui doivent être mises aux normes.

« Nous avons dû repousser la rencontre, qui devait être avoir lieu fin janvier/début février, mais vu la situation épidémiologique, j'espère que ce sera en mars. C'est un dossier vraiment prioritaire.» souligne Monsieur Descôteaux. Au niveau du secteur Notre-Dame, l'usine des eaux usées est désuète et doit absolument être mise aux normes. C'est un projet qui tournera autour de 4 millions de dollars; l'équipe du maire est donc activement en recherche de subventions. Elle aurait aussi grand besoin d'un agrandissement.

Pour conclure, voici un dernier petit message du maire : le comité des loisirs est en ce moment en pleine réorganisation. Ce dernier est en recrutement actif de bénévoles, et des citoyens de tous les âges y ont leur place. Pour les contacter : loisirspierreville@gmail.com.

Actualités

Présence policière accrue dans les sentiers fédérés.

Présence policière accrue dans les sentiers fédérés

Les policiers motoneigistes et quadistes de la Sûreté du Québec, avec la participation des Fédérations des Clubs de Motoneigistes du Québec, de la Fédération Québécoise des Clubs Quads et la collaboration du ministère des Transports, interviendront de façon intensive dans les différents sentiers fédérés du Québec tout au long de la saison hivernale.

Une opération IMPACT VHR est une présence policière accrue dans les sentiers avec la collaboration des différents partenaires. Le gouvernement du Québec souhaite favoriser un environnement plus sécuritaire pour les adeptes de véhicules hors route, mais aussi pour tous les usagers qui empruntent les chemins publics croisant des sentiers.

Pour leur part, la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec et la Fédération québécoise des clubs Quads invitent les adeptes de véhicules hors route à adopter des pratiques sécuritaires et respectueuses de l'environnement et de la quiétude des citoyens.

PHOTO GRACIEUSETÉ

CONSEILS DE SÉCURITÉ

- Circulez sur les sentiers balisés et évitez les plans d'eau non balisés : l'état de la glace à certains endroits peut représenter un risque important pour les personnes qui s'aventurent hors des sentiers;
- Maintenez une distance sécuritaire entre votre VHR et celui qui vous précède;
- Maintenez allumés le ou les phares blancs de votre VHR ainsi que le feu de position rouge à l'arrière;
- Traversez les chemins publics aux endroits où la signalisation l'autorise;
- Respectez les propriétés privées et demeurez dans les sentiers;
- Portez toujours votre casque et des lunettes de sécurité si le casque n'a pas de visière
- Informez-vous de l'état du réseau avant de partir en randonnée https://www.fqcq.qc.ca/iquad/ et https://fcmq.qc.ca/fr/.

RÉGLEMENTATION VHR.

- Le conducteur de VHR doit, depuis le 10 septembre 2021, posséder un permis de conduire valide en tout temps, donc autant pour traverser et emprunter un chemin public que pour circuler en sentier, sur une terre publique ou sur un territoire privé appartenant à une municipalité. Il doit de plus respecter les conditions et limitations prévues au permis de conduire;
- Les quadistes et motoneigistes sont soumis aux mêmes lois que les automobilistes en ce qui concerne la capacité de conduite affaiblie par la drogue, l'alcool ou une combinaison des deux;
- La limite de vitesse dans les sentiers est de 50 km/h pour les quads et 70km/h pour les motoneigistes;
- Tous doivent se conformer à la signalisation dans les sentiers;
- Les personnes âgées de 16 et 17 ans, en plus d'obtenir un certificat d'aptitude délivré par les différentes fédérations, doivent détenir un permis de conduire en règle.
- La capacité de conduire affaiblie et la vitesse sont les principales causes de collisions mortelles en quad et en motoneige. Au cours de la saison 2020-2021, 27 quadistes sont décédés lors de 27 collisions mortelles et 16 motoneigistes dans 16 collisions mortelles sur le territoire de la Sûreté du Québec.

Soulignons que ces opérations de surveillance s'inscrivent non seulement dans la réforme de la Loi sur les véhicules hors route (VHR), mais également dans la Stratégie en sécurité des réseaux de transport 2021-2026, « La vie humaine, au cœur de nos actions », qui a pour objectif de diminuer le nombre de collisions mortelles et avec blessés graves sur les réseaux routiers et récréotouristiques.

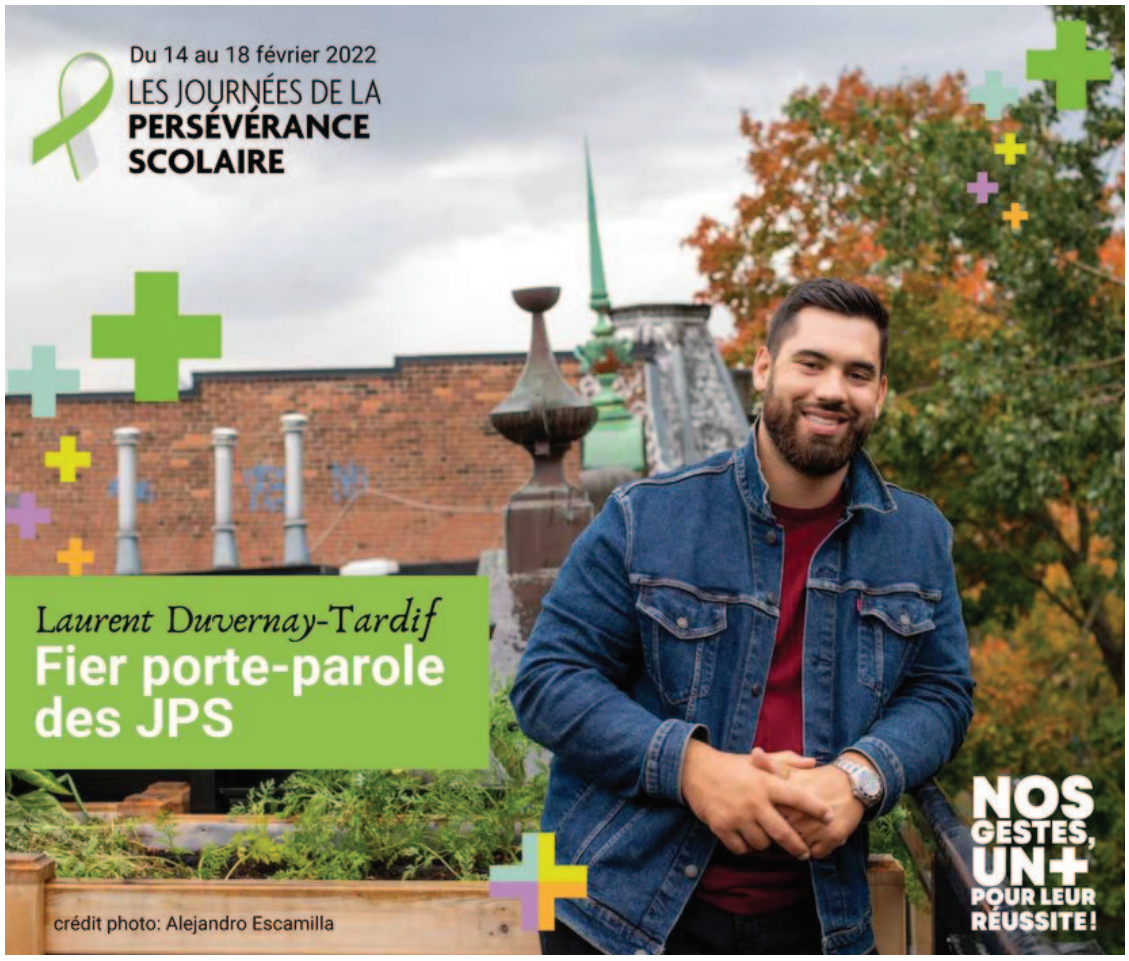
Des pistes d'action sont mises en œuvre dans chacun des axes distincts : Partenariat, Intervention, Sensibilisation, Technologie, Évaluation (PISTE) par la Sûreté du Québec ainsi que ses partenaires, afin de collaborer pour tendre vers un objectif commun, celui de rendre nos routes, nos sentiers et nos plans d'eau plus sécuritaires.

Pour une randonnée sécuritaire et de plus amples informations concernant les nouvelles réglementations, nous vous invitons à consulter les sites suivants : Québec.ca/LoiVHR. Québec.ca/SécuritéVHR

Rappelons que par ces opérations, la Sûreté du Québec et ses partenaires souhaitent que les adeptes de VHR puissent profiter de leurs activités récréotouristiques en toute sécurité, partout à travers le Québec

SOURCE : SÛRETÉ DU QUÉBEC

Actualités



La persévérance scolaire, un enjeu sociétal.

Mobilisation pour la réussite éducative

PAR **FRANÇOIS BEAUDREAU**

La 19e édition des Journées de la persévérance scolaire se déroule du 14 au 18 février 2022 sous la thématique du «sens». Cette campagne vise à mobiliser et activer la communauté autour des jeunes pour leur parler d'efforts, de persévérance, des risques du décrochage scolaire et des avantages d'un diplôme.

«Les répercussions de la pandémie se feront sentir bien au-delà de cette année, il nous semblait donc important d'insuffler un vent de gratitude, vers tous ces gens qui font une différence significative pour l'avenir de ces jeunes qui, en demeurant motivés et solidement attachés à leurs études, vont à leur tour stimuler positivement leurs camarades et ainsi devenir des porteuses et porteurs de sens. Nous souhaitons porter notre regard vers l'avant et l'avenir de nos jeunes », souligne Audrey McKinnon, directrice générale du Réseau québécois pour la réussite éducative.

Personnalité bien connue du grand public, Laurent Duvernay-Tardif sera le porte-parole des Journées de la persévérance scolaire pour une quatrième année consécutive. «C'est important pour moi de faire ma part afin que les jeunes continuent d'avoir des rêves d'avenir, qu'ils s'engagent dans leurs études et leurs projets pour y arriver et que nous, adultes, soyons-là pour les accompagner», affirme-t-il. «Chaque geste, chaque action de la part de tous ceux et celles qui favorisent la réussite éducative des jeunes a un sens dans leur motivation et dans leur vie. On doit continuer de les encourager et de poser des actes significatifs en faveur de leur persévérance scolaire, d'où l'importance de ces journées.»

En plus des activités prévues dans la campagne, l'équipe du Réseau québécois pour la réussite éducative invite ses partenaires et membres à porter le ruban vert et blanc, pour marquer l'engagement à agir sur les différents déterminants qui influencent le choix des jeunes en faveur de leur avenir. «Le vert symbolise la jeunesse et l'espérance. Il représente les jeunes qui ont besoin chaque jour de reconnaissance et de valorisation pour persévérer. Le blanc, synthèse de toutes les couleurs, est la métaphore de la communauté qui contribue au développement des jeunes», mentionne-t-on.

PME
Offrez des avantages sociaux abordables à vos employés

JACQUES SÉGUIN
directeur du service assurance

Votre équipe se démarque par son talent et son professionnalisme? Fidélisez vos employés grâce à des avantages sociaux qui leur procureront la tranquillité d'esprit en cas de malchance. L'assurance accidents AcciAide de la SSJBCQ vous coûtera moins cher qu'un café par jour, par employé, et fera toute la différence dans leur qualité de vie.

Marie avait souscrit à AcciAide

Prenez l'exemple de Marie (nom fictif). Passionnée du vélo, Marie fait une mauvaise chute lors d'une randonnée et se casse deux côtes. Comme elle avait souscrit à l'assurance accident AcciAide, elle reçoit 1 500$ de l'assureur en moins de 30 jours. Deux mois plus tard, victime d'un bête incident, elle se casse le petit orteil. L'assureur lui verse encore 750$.

Grâce à cet argent, Marie peut s'offrir des soins auxquels elle n'aurait pas eu accès en raison de son revenu modeste. »

La Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec offre cette protection d'assurance accidents abordable en vertu d'un contrat d'assurance collective souscrit au profit de ses membres auprès de Humania Assurance inc.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur les produits d'assurance offerts par notre Société, par téléphone au **1 800 943-2519** ou visitez notre site Web : **www.ssjbcq.quebec/assurances/**

AcciAIDE assurance accidents l'assurance accidents de la SSJB Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec

Chronique

À bout de souffle

Et nous agonisons ce souffle dernier vers on ne sait où.

PAR **MARIO COURCHESNE**

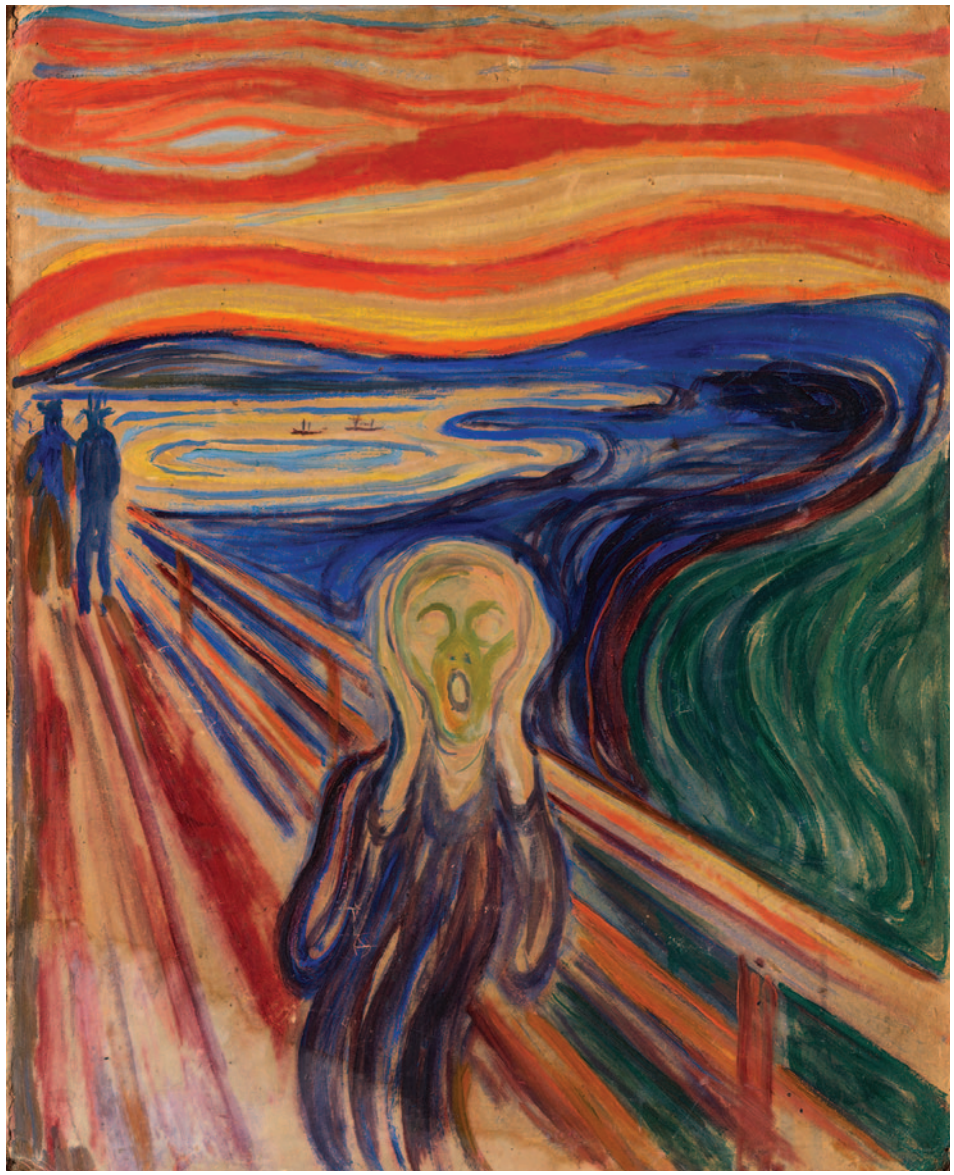
Quand on y pense, dès la naissance, nous respirons cet air si précieux aspiré par le temps qui tournoie avec nous au rythme de la terre et ses saisons, de la lune et ses marées et des vents. Nous haletons comme des forcenés, voire comme des bêtes sauvages essoufflées par ce marathon si long et si court à la fois. Nous soupirons ce désir profond, cet orgasme, cette ultime sensation qui va et vient et qui s'en va fatalement. Et nous agonisons ce souffle dernier vers on ne sait où, le néant peut-être, vers l'infini sans fin, et ce tous en même temps, tous en choeur, 7,8 milliards de cœurs qui font des booms boums d'amour, de peur, de joie ou de terreur. Serions-nous liés à ce point par un inimaginable cordon ombilical ? On me chuchote que oui à l'oreille. Au fait, d'où provient ce chuchotement ? Serait-ce l'invisible qui s'exprime ? Allons voir.

UN AUTEUR.

En ce moment, comme dans l'univers du théâtre, notre destinée est dirigée par un auteur et metteur en scène des plus rigoureux, voire contagieux, qui nous a attribué le même premier rôle, le principal. Peu importe notre race et notre culture son langage est universel, l'appropriation culturelle il ne connait pas, et fait de nous des personnages unidimensionnels. Il est comme ce Dieu parfait de notre éducation chrétienne qui voit et sait tout, car il est partout, et ce depuis toujours, mais nous notre oeil imparfait de banal humain ne mérite pas de le percevoir, on n'a pas le choix d'y croire. La belle histoire. Évidemment, qui dit jeu théâtral dit interprétation, et pas un seul de nous ne joue son rôle de la même façon. Chaque comédien, chaque comédienne apporte sa petite touche personnelle en tentant de garder le contrôle de son véhicule intérieur.

UN RÔLE.

Ouais, c'est bien beau le contrôle, mais comment espérer maintenir la véracité de son personnage quand tu te fais embarquer dans un maudit bazou pourri comme accessoire de scène. Ça manque de gaz, la batterie est à plat, le moteur rote pis pète comme un damné pis les pneus se dégonflent à vue d'oeil. Allons-nous dépérir pour nous retrouver dans le tas de ferraille ? Ça va donc ben mal dans le monde. Dans quel siècle de fous vivons-nous ? Mais contre toute attente ça roule pareil. Étrange, ça défie la raison, ça tient la route. À la vitesse 5G, comparable au lièvre poursuivi par le lévrier nous atteignons la grosse courbe à madame Wilda, version des années 60 avec une grosse 50 entre les jambes. Va-t-on poter ? Est-ce le début de la fin de l'humanité ? Calmons-nous et essayons de faire plus simple. Si ce rôle indésirable nous colle à la peau jusqu'à mort d'homme, comme ce fût le cas pour ce grand comédien qu'était Jean-Pierre Masson avec sa remarquable interprétation de Séraphin Poudrier, va-t-on se retrouver seul et abandonné dans les coulisses du désespoir ?



LE CRI, EDVARD MUCH SOURCE : WIKIMEDIA COMMONS

HISTOIRE.

Alors, quoi faire pour retrouver un état d'esprit apaisé et salutaire ? Relisons, si vous le voulez bien, attentivement le manuscrit de la pièce avec les annotations. Il y a peut-être un niveau de langage que l'auteur a finement tissé dans ses éloquentes tirades poétiques que l'on aurait mal saisi qui pourrait nous permettre de comprendre le sens réel de cette tragédie. Peut-être que dans l'adversité de ce rôle ingrat il y aurait une gestuelle qui nous porterait vers une fraternité universelle. Serait-ce possible ? Faut-il y croire ? Serions-nous ce mi-homme, mi-dieu, ne serait-ce qu'une nano seconde capable d'aimer l'autre et soi-même et d'espérer vivre et mourir en paix.

LECTURE.

Il y a 7,8 milliards de façons de lire l'histoire. Il n'en tient qu'à nous d'en faire bonne lecture. Plus facile à dire qu'à faire vous dites. Vous avez assurément bien raison et il en sera ainsi, j'ai bien l'impression jusqu'au dernier souffle humain. Autant s'y faire et profiter du moment présent. Encore là, ça dépend du moment et avec qui, surtout avec soi-même, l'être le plus capricieux qui soit. Enfin, que voulez-vous, on ne peut pas tout avoir dans la vie, car le drame de ce récit qui est aussi une comédie est semble-t-il que l'on a déjà tout pour être heureux, mais pour en saisir le fabuleux, le merveilleux, le mystérieux. « On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux.»[1]

(1) Le Petit Prince. Antoine de Saint-Exupéry (1943)

L'annonceur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement
L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURAULT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 🖷 : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ..... ÉDITRICE
THERESA WATSO..... CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER ..... JOURNALISTE
ALAIN DUBOIS..... JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN ..... CHRONIQUE LIVRES
LIONEL ÉMARD ..... CHRONIQUEUR
MARIO COURCHESNE ..... CHRONIQUEUR

FRANÇOIS BEAUDREAU..... ÉDITEUR ADJOINT
GRAFFIK ART .....INFOGRAPHIE
HEBDO LITHO ..... IMPRESSION
COURRIEL.....LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB.....WWW.LANNONCEUR.CA
DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437

Lannonceur.ca
Québec
AMECQ ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC
retrouvez-nous sur facebook
Tirage certifié AMECQ

L'importance de mesurer les concentrations de radon dans votre maison

Faire un test de mesure facile et peu coûteux.

Au cours des dernières années, nous avons déployé de grands efforts pour assurer notre sécurité à la maison et y être productifs. Beaucoup d'entre nous ont consacré plus de temps que jamais à leur espace personnel dans leur résidence à mesure que la pandémie changeait les règles autour de nous.

Peu importe que la pièce qui a été aménagée nous serve de sanctuaire personnel ou que nous prenions la clé des champs dès que nous le pouvons, le fait de passer autant d'heures à l'intérieur nous expose sans que l'on en soit conscient à un autre danger : le radon.

Le radon est un gaz naturellement radioactif qui provient de la désintégration de l'uranium dans le sol. Il est invisible et inodore, mais il est là. Que votre maison ait été construite récemment ou au siècle dernier, elle contient du radon. L'important est de savoir en quelle quantité.

Une exposition prolongée à des concentrations élevées de radon augmente les risques de développer un cancer du poumon. En fait, il s'agit de la première cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs. L'on estime qu'au Canada, plus de 3 000 personnes décèdent chaque année des suites d'un cancer du poumon causé par le radon.

La seule façon de connaître les concentrations de radon dans votre maison est de faire un test de mesure facile et peu coûteux. Vous pouvez vous procurer une trousse de mesure à faire soi-même ou embaucher un professionnel certifié en mesure du radon.

Si votre test de mesure révèle des concentrations élevées de radon, la situation peut facilement être corrigée. Les méthodes d'atténuation du radon sont sécuritaires, efficaces et abordables. Un système d'atténuation du radon peut être installé en moins d'une journée et permet de réduire la concentration de radon de plus de 80 % dans la plupart des maisons pour un coût comparable à celui de d'autres réparations résidentielles, comme le remplacement d'une fournaise ou d'une thermopompe.

Vous faites bien de vous protéger de la COVID-19, alors ne vous exposez pas à d'autres dangers. Pour en savoir davantage, consultez le site canada.ca/le-radon.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

Participez au Défi château de neige

Le Québec veut établir le record du plus grand nombre de châteaux de neige au monde.

Loisir Sport Centre-du-Québec annonce sa participation officielle au Défi château de neige 2022, un événement en plein air qui se tient partout au Québec jusqu'au 14 mars prochain, dans le but de développer l'intérêt pour l'activité physique et les saines habitudes de vie auprès des enfants et des familles. Pour participer, il suffit de construire un château de neige, de l'immortaliser en photo et de la partager en l'inscrivant à l'adresse www.defichateaudeneige.ca. Des prix seront attribués au hasard pour les participants. Notons que la construction de châteaux qui comportent des toits et des tunnels est déconseillée car ils sont dangereux pour la sécurité des participants. Rappelons que plus de 4 300 châteaux de neige ont été construits à travers le Québec en 2021. **[F.B.]**

La Caisse Desjardins de Nicolet fête ses 100 ans

La Caisse Desjardins de Nicolet célèbre en 2022 son centième anniversaire et lance, jusqu'à l'automne, une série d'activités pour mettre en lumière les moments et les gens marquants qui ont balisé son histoire. Parmi les activités commémoratives, mentionnons que la Caisse a mis en ligne une vidéo historique sur sa page Facebook. De plus, l'institution distribue à l'ensemble des résidents du territoire une brochure célébrant les 100 ans d'histoire. Au printemps, une oeuvre commémorative sera installée au siège social de la Caisse Desjardins de Nicolet, réalisée par l'artiste nicolétaine Élyse Proulx, à la suite d'un appel de candidatures. Rappelons que Georges-Henri St-Cyr a été le premier président de la Caisse, fondée le 15 janvier 1922. Il demeurera en poste pendant quarante ans. **[F.B.]**

Discrimination envers les femmes et l'assurance-emploi

Le député de Bécancour-Nicolet-Saurel, Louis Plamondon, se réjouit de la décision du Tribunal de la sécurité sociale du Canada qui invalide certaines dispositions de la Loi sur l'assurance-emploi jugées discriminatoires. En effet, selon les règles actuelles, une mère qui perd son emploi pendant son congé de maternité ou peu de temps après son retour au travail, ne peut cumuler le nombre d'heures nécessaires pour se qualifier à des prestations d'assurance-emploi. « La réforme globale de l'assurance-emploi est un dossier majeur sur lequel le Bloc Québécois va continuer de talonner le gouvernement. Trop de travailleuses et de travailleurs sont laissés pour compte avec les règles actuelles. On connaît depuis longtemps les problèmes, il est temps de les régler ! », assure le député. **[F.B.]**

Art de vivre

Pour prendre soin de vous

Astuces pour composer avec l'anxiété et la tristesse pendant la pandémie

Il ne fait aucun doute que la pandémie a suscité du stress et de l'anxiété chez bon nombre de personnes au Canada et ailleurs dans le monde. Or, savoir que d'autres se sentent également tristes ou seuls n'est peut-être pas suffisant pour que vous vous sentiez mieux, surtout si vous vivez un stress majeur, comme une mise à pied ou la perte d'un être cher. Si vous éprouvez des difficultés, ces astuces pourraient vous aider :

1. METTEZ DE CÔTÉ VOS APPAREILS ÉLECTRONIQUES

Se livrer à des activités qui vous apportent de la joie est tout à fait acceptable, mais avoir le nez rivé sur votre ordinateur ou votre téléphone intelligent pendant de longues périodes risque plutôt de vous procurer des douleurs au cou, au dos et aux yeux. L'utilisation prolongée d'appareils électroniques peut aussi amener un lot de problèmes comme l'insomnie, la démotivation et la dépression. Si votre temps précieux est envahi par la technologie, prenez du recul et réévaluez l'utilisation que vous en faites.

2. NE SUCCOMBEZ PAS AUX VICES

En raison du confinement, il est compréhensible que bon nombre d'entre nous aient adopté des modes de vie moins sains qu'avant la pandémie. Néanmoins, boire excessivement, fumer, commander des plats à emporter et rester assis sur le divan ne sont pas les meilleures façons de gérer l'anxiété et la tristesse. Même si elles peuvent sembler inoffensives, ces habitudes peuvent avoir des répercussions qui s'accumuleront et auront des effets néfastes sur votre santé mentale et physique.

3. ÉTABLISSEZ UNE ROUTINE QUOTIDIENNE

Ouvrir les rideaux dès votre réveil, faire votre lit et brosser vos dents sont des actions simples qui peuvent vous aider à commencer la journée du bon pied. Cherchez de l'inspiration et des idées pour prendre soin de vous, et réservez du temps pour vous-même, même s'il ne s'agit que de quelques minutes.

4. DEMANDEZ DE L'AIDE

Il arrive parfois que même les meilleurs conseils et stratégies ne suffisent pas. Heureusement, vous avez accès à du soutien 24 heures sur 24, sept jours sur sept, et ce, à partir du confort de votre maison.

Le portail Espace mieux-être Canada propose gratuitement des renseignements fiables, des outils d'auto-évaluation, et du soutien par les pairs ou par des travailleurs sociaux, des psychologues ou d'autres professionnels de la santé dans le cadre de séances confidentielles par texto ou par téléphone.

Obtenez de l'aide en un seul clic. Vous trouverez de plus amples renseignements à l'adresse: wellnesstogether.ca/fr-ca.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES

CHRONIQUE

Penser l'Église durant et après la Covid-19

PAR **LIONEL ÉMARD**, PTRE

La lettre de Christoph Theobald mérite d'être lue et relue par ces chrétiennes et chrétiens qui s'interrogent sur le présent et l'avenir de l'Église.

Ce n'est pas le titre de l'ouvrage du prêtre Jésuite, Christoph Theobald, mais c'est à cela qu'on pense en lisant son ouvrage, sous forme de « Lettre à celles et ceux qui ne sont pas indifférents à l'avenir de la tradition chrétienne », sous-titre de Et le peuple eut soif.(1) Tout au long de la lecture, on s'aperçoit que l'auteur veut rejoindre non seulement ceux qui ne sont pas indifférents à la foi chrétienne, mais tout être humain sensible à l'avenir de l'humanité.

Dans un premier temps, l'auteur prend le temps d'observer l'état de la situation de la planète et celle des humains. Il le fait en tenant compte de cette réalité de l'heure actuelle, la pandémie de la Covid-19.

Un mot à retenir de cette première partie de sa réflexion, le mot « manque ». L'auteur a bien choisi le titre de son ouvrage « Et le peuple eut soif. » Qu'est-ce qui caractérise le mieux le manque ? N'est-ce pas la soif ? Ce manque, plusieurs l'ont vécu ou le vivent encore, ces proches qui n'ont pu tenir la main de la personne aimée qui partait, ces grands-parents qui ne peuvent presser sur eux leurs petits-enfants, ces personnes qui, encore aujourd'hui, ne peuvent s'embrasser, se toucher, se donner une poignée de main.

Tous ces manques et bien d'autres ne sont pas sans conséquence tant sur le plan humain que spirituel. À propos de la dimension spirituelle, l'auteur nous donne le point de départ de sa réflexion, ce récit du manque d'eau que le peuple Hébreux vécut dans le désert, durant sa marche vers la Terre Promise (Exode 17, 1-7). La question que le peuple Hébreux se posa durant ce manque, est la même que bien des croyants se posent en ce temps de pandémie et qui ne finit plus : « Le Seigneur Dieu est-il au milieu de nous, ou non ? » (Exode 17, 7)

La réflexion de l'auteur. amène les chrétiens, qu'il se plaît à appeler « christiens », du grec "Christos", à se poser cette question, quelle part peuvent-ils apporter pour combler la soif de tant d'humains ? En lisant Et le peuple eut soif, les « christiens » découvrent qu'ils sont plus équipés qu'ils ne le pensent pour combler la soif de tant d'humains. Pour cela, ils doivent aller à une source : « Aujourd'hui l'enjeu principal de toutes les traditions spirituelles est donc d'aider leurs adeptes à ne pas se contenter de les considérer comme ressource(s), mais à accéder en et par elle(s) à une source, voir « la » source. Or, cela n'est pas possible... sans la foi. » (P. 47).

Pour accéder à la source, l'auteur parle 1) d'expérience de gratuité ; 2) de personnes qui vivent concrètement d'une « source » en elles, d'où cette distinction entre « personnes sources » et « personnes ressources » ; 3) de capacité relationnelle ; 4) la fraternité qui implique un rapport fraternel avec notre terre-sœur et mère ainsi qu'aux générations futures.

On saisit mieux les approches nouvelles de l'auteur. pour l'Église d'aujourd'hui et de demain et ce que ça signifie vivre en « christien ». La crise de l'Église n'est pas une crise de ressources, mais de source. Se préoccupe-t-elle de conduire les « christiens » à la source, et pour l'auteur, cette source est Jésus Christ. Et l'auteur de poser cette question : « Pourquoi croire en Jésus et même l'aimer au lieu de se contenter de de l'art de vivre inauguré par lui ? Il ne suffit plus de s'appuyer sur cette longue histoire. » (P. 67) Après son questionnement sur Jésus, l'auteur s'arrêtera sur la question de Dieu.

Dans la troisième partie de sa lettre, l'auteur s'arrêtera aux questions qui touchent directement l'Église catholique. Il identifie trois crises, le cléricalisme (sacralisation du ministère), la « minorité » mal assumée des communautés chrétiennes et la difficulté grandissante à rejoindre et à inspirer la vie quotidienne des contemporains. (P. 94)

Pour surmonter ces crises qui affectent l'Église, l'auteur. croit qu'il faut revenir à l'esprit des toutes premières communautés chrétiennes. Il écrit : « La crise actuelle et les manques... nous reconduisent inévitablement vers cette expérience ecclésiale fondamentale, celle que décrit les Actes des Apôtres. » (P. 99)

La lettre de Christoph Theobald mérite d'être lue et relue par ces chrétiennes et chrétiens qui s'interrogent sur le présent et l'avenir de l'Église.

(1) THEOBALD, Christoph. Et le peuple eut soif. Lettre à celles et ceux qui ne sont pas indifférents à l'avenir de la tradition chrétienne. Novalis, Montréal, 2021, 125p.

Actualités

Apprendre la réalité numérique de 2022 avec nos petits-enfants

Le web peut devenir un pont entre vous et vos petits-enfants.

PAR **ÉMILIE POIRIER**

Le web évolue extrêmement rapidement, et les petits-enfants sont souvent en avance sur leurs grands-parents en ce qui à trait à cette évolution. Pourquoi ne pas profiter de leur savoir pour améliorer vos connaissances?

MESSENGER

Tout d'abord, vous pouvez communiquer avec eux via le numérique. Ils ne se formaliseront pas de vos erreurs, donc n'hésitez pas à tester avec eux quelques plateformes; envoyez-vous des courriels, écrivez-vous via Messenger, appelez-vous via Messenger et utilisez les filtres amusants et les jeux que Messenger leur propose.

Lorsque vous conversez, cliquez sur les boutons que vous voyez ou demandez-leur à quoi ils servent.

C'est en essayant que vous apprendrez! En plus, ceci vous forcera à utiliser le clavier numérique; plus vous le connaîtrez, plus vous serez rapide, et plus ce sera facile d'utilisation.

TIK TOK , SNAPCHAT

Ensuite, demandez-leur quels sont leurs jeux préférés et comment vous pouvez les installer sur votre téléphone ou sur votre tablette. Il y a 2 avantages à ceci. Premièrement, vous pourrez vous familiariser avec ce type de jeux, les touches demandées, etc.

Deuxièmement, vous aurez un sujet de conversation avec eux et une activité commune. La prochaine fois que vous les verrez, vous pourriez même jouer l'un à côté de l'autre, et ainsi gagner des trucs pour être meilleur et/ou plus rapide.

Finalement, demandez-leur de vous aider à vous créer des profils sur les médias sociaux préférés, comme Tik tok ou Snapchat. Ils pourront vous envoyer leurs vidéos comiques préférés, et vous pourrez voir ce qu'ils y postent.

Vous serez ainsi au courant de ce qui se passe dans leur vie, qui sont leurs amis, quels sont leurs passe-temps, etc.

Bref, le web peut devenir un remarquable pont entre vous et vos petits-enfants, et ces derniers peuvent très bien devenir vos professeurs. C'est une belle façon de vous rapprocher de cette génération ultra connectée!

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Bien vous représenter, même dans les moments difficiles

Mon mandat actuel de député prendra fin avec le déclenchement des élections en septembre prochain. Au terme de ce mandat de quatre ans, j'aurai occupé les fonctions de député de Nicolet-Bécancour depuis dix ans. J'en ferai un bilan complet plus tard, mais je souhaiterais aujourd'hui vous dire jusqu'à quel point je me rends compte que pour beaucoup de citoyens, leur député est la personne sur laquelle ils comptent pour les représenter adéquatement sur toutes sortes de questions auprès de l'administration gouvernementale. J'ai souvent entendu des gens me dire des choses comme : « C'est toi mon député, c'est toi qui me représentes ! »

Il existe bien sûr une quantité d'associations, de mouvements, de groupes de pression qui militent et mènent des actions sur toutes sortes de questions. Même si ces groupements sont fort actifs et s'avèrent utiles, il n'en demeure pas moins que c'est le député qui, pour beaucoup de personnes, est l'interlocuteur privilégié pour recevoir les revendications, comprendre les préoccupations, assurer le suivi et résoudre les questions qui préoccupent les gens.

C'est en tout cas une réalité que je vis au quotidien dans ma circonscription, particulièrement depuis le début de la pandémie. Les questions sont nombreuses ainsi que les craintes, le besoin de comprendre, les demandes de renseignements et d'éclaircissement et parfois les appels à l'aide. De nombreuses personnes comptent ainsi sur la présence, l'écoute et l'appui de leur bureau de député. Je m'enorgueillis d'ailleurs d'avoir une des meilleures équipes d'attachés politiques au Québec. Ils sont ouverts accueillants et empathiques, mais aussi très efficaces et bien documentés. Je suis en contact constant avec chacun d'eux et je m'implique dans tout dossier qui le requiert.

Au cours des dix dernières années, j'ai toujours voulu vous représenter au mieux de vos intérêts. Je considère que c'est là mon premier devoir et aussi ma plus grande satisfaction.

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Suivez notre député!

819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR **CYNTHIA JOBIN**

DOCUMENTAIRE

Les Dragouilles, Les bleues de Québec

Karine Gottot & Maxim Cyr

Éditions Michel Quintin
Septembre 2021

Les bleues de Québec nous entraînent au fil des saisons en mettant de l'avant ce qui distingue cette belle ville. Elles y abordent notre devise, nos aliments fétiches, les attraits touristiques, et, bien sûr, notre penchant pour le sucre.

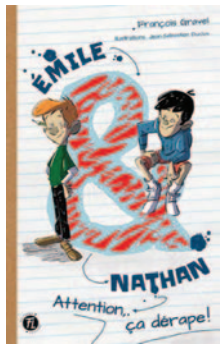
En plus d'être humoristique grâce à la multitude de blagues et aux jeux de mots, ce volet livre une tonne de renseignements sur la géographie de Québec, sur l'origine de son nom, sur ses premiers habitants ainsi que la bataille des plaines d'Abraham. Comme à leurs habitudes, les sept dragouilles proposent des devinettes, une charade, un défi, soit celui de créer de la neige, et une activité d'improvisation, le tout agrémenté d'anecdotes drôles, sérieuses ou touchantes. Amusant, surprenant et fascinant sont trois mots qui décrivent bien ce vingt-troisième tome des dragouilles!

ROMAN

Émile & Nathan

François Gravel & Jean-Sébastien Duclos

FouLire
Septembre 2021



Si vous cherchez un livre sympa et divertissant à vous mettre sous la dent, ce nouveau roman de François Gravel est parfait. Émile et Nathan sont deux garçons qui respirent la joie de vivre. Grâce à leur imagination débordante, il est impossible de s'ennuyer en leur présence. Ils sont géniaux pour inventer des jeux distrayants que ce soit de drôles d'histoires, des listes farfelues ou des chaînes de dessins. Sans aucun doute, ils donneront des idées à vos enfants pendant leur trajet scolaire ou encore pour les voyages en famille.

Émile est un bon farceur qui prend parfois les paroles des gens au pied de la lettre ce qui crée des discussions cocasses. Nathan, lui, parle beaucoup pour en dire si peu. Il adore les synonymes, et, surtout, les utiliser pour faire de longues énumérations dans ses phrases. Attention, ça dérape! est un livre hilarant et absolument divertissant. C'est du pur bonbon.

ROMAN

Roselionne

Nancy B.-Pilon & Marish Papaya

Québec Amérique
Octobre 2021

Roselionne raconte l'histoire d'une jeune fille qui possède une chevelure de feu. Une crinière si attractive que les gens ne peuvent s'empêcher de la toucher, sans même demander la permission. Ce petit roman contient tant de belles choses. Tout d'abord, l'auteure décrit avec justesse le sentiment de malaise et de colère qui s'empare du personnage principal. Une émotion qui naît, enfle et prend toute la place à force de se retenir et qui explose et meurt dans des larmes et du regret.

Cette histoire démontre également l'importance d'exprimer ce que l'on ressent ainsi que de se respecter et de se faire respecter, nous et nos limites, et aborde donc, par le fait même, la notion de consentement. C'est un livre plein de sollicitude, de compassion et de chaleur humaine, qui donnera confiance aux enfants qui ont eux aussi quelque chose à dire sur une situation qui leur déplait.

CONTEMPORAIN

La collision des étoiles

Joanie Boutin

Bayard
Novembre 2021

Depuis quelque temps, Coralie vit avec l'anxiété et, avec limpidité, elle exprime les sensations qui naissent en elle lorsque ce trouble se manifeste. Dès le départ, cette jeune femme fait la connaissance de Xavier, plutôt observateur et timide, et Mégane. Cette dernière est aventureuse et un brin téméraire. Elle incite Coralie et Xavier à faire des choses insoupçonnées, à se dépasser et à braver les interdits. Tous les trois sont des personnages convaincants par leurs réactions et leur psychologie bien développée.

Coralie conscientise les lecteurs aux troubles anxieux comme l'agoraphobie. Les mots de Joanie Boutin sont justes et emplis d'émotions. Malgré le fait que le roman se passe en majorité dans un train, l'histoire n'est pas monotone pour autant grâce au décor hivernal féérique, et à une voiture particulière qui amène de la chaleur au récit.

HISTORIQUE

Au gré des vents

Sonia Alain

Les Éditeurs Réunis
Novembre 2021

Sonia Alain est de retour avec une nouvelle romance historique. La majorité du récit se déroule à Métis, chez les Beaupré et les McNeil. Les deux familles ont une dynamique diamétralement à l'opposé, mais chacune d'entre elles nous touche à sa façon. Les McNeil vivent dans une chaleureuse chaumière qui vous donnera envie d'être des leurs. Quant aux Beaupré, la mère et l'aînée de la famille laissent, dans leur sillage, une ambiance plutôt froide et lourde. Cependant, les autres enfants se soutiennent et se témoignent leur amour.

Pendant les trois années sur lesquelles s'étale le roman, Aimeline en verra de toutes les couleurs. Darren McNeil, l'homme dont elle est amoureuse, est, lui aussi, largement éprouvé par la vie. Plusieurs drames se dessinent sur leur route, mais également de petits bonheurs qui arrivent là où ils ne s'y attendent pas. Les personnages de Sonia sont bien modelés et leur histoire ne vous laissera pas indifférents.

SUSPENSE PSY.

Ni vu ni connu

Vera Kurian
Guy Saint-Jean
Novembre 2021

L'histoire débute avec Chloé, une fille intelligente et rusée. Il y a aussi Charles qui est mon favori par ses révélations, ce qu'il dégage, sa personnalité et son désir de bien faire. Tous les deux sont psychopathes. Alors que ce dernier essaie d'être une meilleure version de lui-même, malgré son diagnostic peu reluisant, Chloé, elle, s'en sert pour arriver à ses fins. Quant au psychologue, le Dr Léonard Wyman, sa façon de considérer les situations et la psychopathie de ses patients fait réfléchir et voir la santé mentale sous un angle plutôt intéressant.

Ce fut captivant de connaître les pensées des personnages, de prendre conscience de leurs efforts en société, mais également d'en apprendre plus sur ce trouble et d'en apercevoir les subtilités. Ce thriller psychologique tourne autour des meurtriers en série et l'auteure a écrit une histoire fascinante avec une fin à glacer le sang.

Consultez les blogues:
Adulte
https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com
Jeunesse
http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com

CONTACT COMMUNAUTÉ

SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL

Des voeux de Noël qui s'étirent à St-Zéphirin

Pendant la période des fêtes, les aînés de 75 ans et plus de la municipalité de St-Zéphirin-de-Courval ont eu l'agréable surprise de recevoir à la maison, une jolie carte de Noël réalisée par des élèves de l'école Notre-Dame de-l'Assomption.

Ce projet confié à une quarantaine d'élèves de 3 et 4e année de la classe de Mme Lucie et de 5 et 6e année de la classe de Mme Johanne a permis aux plus jeunes de réaliser de beaux ateliers de bricolage et aux plus vieux de se familiariser avec la rédaction d'une lettre à l'ordinateur, dans laquelle ils évoquaient entre autres, leur plus beau souvenir de Noël.

Sincèrement touchées par cette attention, de nombreuses personnes ont tenu à leur rendre la pareille. Toutefois, les jeunes devront attendre leur retour à l'école pour enfin pouvoir lire les précieux messages.

SOREL-TRACY

Collecte de sang

L'hiver apporte son lot de changements. Par contre, une chose ne change pas : les besoins en produits sanguins. En faisant un don de sang, vous offrirez un réconfort d'une valeur inestimable aux personnes malades.

Les Promenades de Sorel vous invitent à la collecte de sang qui se tiendra le mercredi 26 janvier, entre 10 h et 16 h, ainsi que les jeudi 27 janvier et vendredi 28 janvier, entre 13 h et 19 h. Elle aura lieu dans la Cour Centrale des Promenades de Sorel situées au 450, boulevard Poliquin à Sorel-Tracy L'objectif de cet événement est d'accueillir 240 donneurs. Soyez nombreux à prendre rendez-vous!

Il est également nécessaire de prendre rendez-vous avant de se présenter en collecte. Vous pouvez dorénavant réserver votre place en ligne en créant votre profil au : jedonne.hema-quebec.qc.ca/. Vous pouvez également contacter le 1 800 343-7264 (SANG).

En temps de pandémie, Héma-Québec met tout en place pour continuer à faire du don de sang une expérience sécuritaire. De nombreuses mesures sont prises sur l'ensemble des sites de collecte.

Avant de se présenter à une collecte, il est possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au www.hema-quebec.qc.ca, section Donneurs > Sang > Puis-je donner?

NICOLET-YAMASKA

L'Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska a 40 ans

C'est cette année que l'Association des personnes handicapées de Nicolet-Yamaska (APHNY) célèbre son 40e anniversaire. Une année 2022 qui permettra de poser un regard sur le chemin parcouru, de le fêter et de se projeter positivement dans le futur.

« On se rappelle que l'APHNY a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes handicapées. Quarante ans d'activités, de joie, de péripéties, de défis et de services offerts aux personnes handicapées, c'est ÉNORME, mais je vous assure ce n'est que le début d'une grande aventure! », souligne fièrement Émilie Godin, directrice de l'organisme maintenant situé à Nicolet après 37 ans à Saint-François-du-Lac.

« Nos 40 ans seront soulignés de différentes façons tout au long de l'année. Nous avons justement un comité de bénévoles qui est chapeauté par notre chargée de projet, Hélène Langis. Présent à toutes les étapes de l'organisation des festivités et en accord avec notre mission d'inclusion, ce comité inclura nos membres. C'est leur association, ce sera leur 40e anniversaire », ajoute-t-elle. Elle est déjà au travail avec ceux-ci pour plancher sur un événement grandiose qui aura lieu en septembre prochain. « D'ici là, nous organiserons des événements mensuels tel que de l'équitation, une cabane à sucre, un spectacle de magie, une ballade chez les gnomes, une épluchette de blé d'Inde et une course à la citrouille et beaucoup d'autres », précise la chargée de projet.

NICOLET- ET RÉGIONS

Collective des femmes

La Collective des femmes vous invite à ses causeries gratuites par Zoom tous les mercredis de 13h30 à 16 h. Le 26 janvier : S'aimer, on fait comment? Par Karine Leclerc, animatrice. 2 février : Mieux comprendre l'Alzheimer et les maladies apparentées,par Christine Charest, formatrice et spécialiste de l'approche Carpe Diem. 9 février : Mentir à soi ou aux autres, par Anik Paradis, animatrice. 16 février : L'éloge de la lenteur, par Nicole Houle, animatrice. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédent la causerie. Info. : 819 293-5958 ou 1 855 293-5958

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole

Les prochains comptoirs alimentaires seront les 25 janvier, 8 et 22 février. La distribution de la popote roulante se poursuit à chaque semaine et les inscriptions doivent se faire entre le lundi et jeudi avant midi. Les repas sont livrés le mercredi. Téléphones d'amitié et les services de la travailleuse de milieu auprès des personnes aînées qui sont disponibles. Prêts de tablettes et dépannage alimentaire d'urgence. Appelez au 450 568-3198 pour toute inscription ou information. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

On le fait ensemble pour nous et pour la cause!

Le mouvement Défi sans alcool revient pour 9e édition !

Pour une 9e édition, la Fondation Jean Lapointe est fière d'annoncer le retour en force du Défi 28 jours sans alcool MC avec l'appui des produits sans alcool Hickson et JP Chenet. À travers cette collecte de fonds d'envergure, la Fondation Jean Lapointe invite la population québécoise à rejoindre le mouvement et à participer au Défi 28 jours sans alcool MC afin d'amasser 1500 000 $ pour poursuivre son travail de soutien à la prévention des dépendances. En effet, ce montant permettra le déploiement de programmes de prévention en lien avec la consommation d'alcool et d'autres substances ainsi que la cyberdépendance auprès de milliers d'adolescents en milieu scolaire.

Des porte-paroles d'exception et des ambassadeurs engagés
Le Défi sans alcool 2022 compte sur le précieux appui de ses deux porte-paroles : Jean-Michel Anctil et Anouk Meunier.

Vivre l'expérience 28 jours

Participer au Défi 28 jours sans alcool MC, c'est rejoindre un mouvement rassembleur qui résonne à travers la province et contribuer au financement d'une cause ayant à cœur l'épanouissement d'une jeunesse québécoise en santé.

« Depuis le début du Défi 28 jours sans alcool, la Fondation a pu rencontrer plus de 600 000 jeunes partout au Québec pour parler des dépendances. Nous comptons, cette année encore, sur le soutien de la population pour continuer notre mission et nous invitons les gens à être généreux. Saisissons ensemble cette opportunité de prendre soin de nous en réfléchissant à nos habitudes de consommation tout en contribuant à offrir un avenir en santé aux futures générations, souligne Louis-Raymond Maranda, directeur général de la Fondation Jean Lapointe. »

Plus qu'un mouvement collectif de sensibilisation à une consommation saine, le Défi 28 jours sans alcool MC est une cause sociale ayant pour objectif l'épanouissement d'une jeunesse québécoise en santé. Le travail de prévention et de sensibilisation aux dépendances est d'autant plus essentiel dans le contexte de pandémie où les jeunes sont vulnérables et donc potentiellement plus enclins à consommer de l'alcool et d'autres substances.

À propos de la Fondation Jean Lapointe

Depuis ses débuts en 1982, la Fondation Jean Lapointe est rapidement devenue un chef de file philanthropique dans le soutien à la lutte contre l'alcoolisme, la toxicomanie et les autres dépendances affectant la population, et plus précisément les jeunes adolescents du Québec. Grâce à ses sollicitations et ses événements-bénéfices (dont le renommé Défi 28 jours sans alcool MC) ainsi qu'à l'implication de ses partenaires, donateurs et bénévoles, la Fondation Jean Lapointe soutient financièrement des programmes de prévention déployés auprès de milliers de jeunes. Au fil des années, le Défi 28 jours sans alcool MC est devenu un mouvement ayant rassemblé plus de 77 647 participants pour un montant amassé de 3 945 286 $

Les Petits Annonceurs

DIVERS ◆ HABITATION ◆ SERVICES ◆ TRANSPORT ◆ EMPLOI

Divers

BALLES DE FOIN RONDES 52'' enrobées de filet. Info. heure des repas 450 782-2305

■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." J.C.

■ **FORD FOCUS** 2007 automatique, 4 cylindres, 2000$ de réparation. Prêt pour l'hiver. Prix : 1500 $. Pneus d'hiver (4) Dunloop 205-60-16 presque neufs 250 $. Information : 819 848-2772

■ **TRAILER MAXIROULE** 51 po. par 99 po. avec rallonge qui fait 12 pieds. Prix 600 $. Pneus d'hiver (4) Dunloop 205-60-16 presque neufs 250 $. Information : 819 848-2772

Service

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD**. Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Téléphone : 450 746-743 *digitalsouvenir.ca*

Emploi

OFFRE D'EMPLOI

Scierie Bois St-François

56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS

Postes permanents

Tâches :
- Empiler des planches

Exigences :
- Bonne condition physique
- Ponctuel
- Bon esprit d'équipe

Horaire :
- 40 à 45 h par semaine de jour
- du lundi au vendredi.

Communiquez avec :
Josée Bergeron
Tél. : 450-568-3535
Courriel : scieriebstf @sogetel.net

Service

MINI ENTREPÔTS STAR
Intérieur et extérieur
Entreposage commercial ou résidentiel. Meubles, VTT, motoneige, bateau, VR etc.
LOCATION DE REMORQUE
450 881-1009
MINIENTREPOTSSTAR.COM

Rencontre

■ **HOMME 60 ANS**. tRANQUILLE, sérieux, sobre sans drogue, recherche femme sérieuse, douce, franche. But relation à long terme. 819 v848-2772

3 FAÇONS : POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

Par la poste ou directement à nos bureaux :
L'annonceur
108, rue Maurault,
Pierreville (Québec) J0G 1J0

Par téléphone :
450 568-3186
1 888 568-3186 (ligne sans frais)

Par courriel :
publicite@ lannonceur.ca

Paiements :
Chèques, mandats postaux, argent comptant

Avis

Consultation écrite en lien avec les demandes de modifications aux règlements de zonage et de lotissement (Covid-19)

En raison de la pandémie de la Covid-19 et conformément à l'arrêté ministériel no 2021-054 du 16 juillet 2021, le conseil municipal a décidé de remplacer l'assemblée de consultation requise par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme par une consultation écrite.

Les personnes désirant s'exprimer sur le projet de règlement peuvent faire parvenir leurs commentaires par écrit à la direction générale de la municipalité et ce, avant la date limite indiquée. Les commentaires reçus seront transmis au conseil municipal avant l'adoption d'un second projet de règlement.

Municipalité de Pierreville

AVIS PUBLIC

CONSULTATION ÉCRITE EN RAISON DE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19)

CONCERNANT LE PROJET DE RÈGLEMENT

NUMÉRO 225-2021

Modifiant le règlement de zonage 160-2017 et ayant pour objet de modifier le plan de zonage et les limites des zones P-09 et H-19

Aux personnes intéressées par le projet de Règlement numéro 225-2021 modifiant le règlement de zonage 160-2017 et ayant pour objet de modifier le plan de zonage et les limites des zones P-09 et H-19.

Avis public est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 13 décembre 2021, le Conseil municipal a adopté le projet de Règlement numéro 225-2021 ayant pour objet de modifier le règlement de zonage 160-2017 et ayant pour objet de modifier le plan de zonage et les limites des zones P-09 et H-19

2. L'objet de ce règlement est de modifier l'annexe 1, plan 2 – zonage dans le secteur Notre-Dame pour modifier les limites des zones P-09 et H-19

3. En raison de la pandémie de la Covid-19, le conseil municipal a décidé de remplacer l'assemblée de consultation publique requise par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme par une consultation écrite.

   Les personnes désirant s'exprimer sur ce projet de règlement peuvent faire parvenir leurs commentaires par écrit d'ici le 2 février 2022 avant 16h00 à la Municipalité de Pierreville, de la manière suivante :

   · Par la poste : 26, rue Ally, Pierreville (Québec) J0G 1J0
   · Par courriel : direction@municipalitepierreville.qc.ca

   Les commentaires reçus seront transmis au conseil municipal avant l'adoption d'un second projet de règlement.

4. Le projet de Règlement numéro 225-2021 contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5. Ce projet de règlement ainsi que toute la documentation relative à l'adoption de ce règlement, documents au soutien de la demande et analyse seront disponibles pour consultation sur le site internet municipal à l'adresse **pierreville.net**

En foi de quoi je donne cet avis, ce 18 janvier 2022.

Lyne Boisvert, CPA, CGA
Directrice-générale/greffière/trésorière

Municipalité de Pierreville

AVIS PUBLIC

CONSULTATION ÉCRITE EN RAISON DE LA PANDÉMIE DE LA COVID-19)

CONCERNANT LE PROJET DE RÈGLEMENT

NUMÉRO 230-2022

Aux personnes intéressées par le projet de Règlement numéro 230-2022 modifiant le Règlement de zonage numéro 160-2017

Avis public est donné de ce qui suit :

1. Lors de la séance ordinaire tenue le 17 janvier 2022, le Conseil municipal a adopté le projet de Règlement numéro 230-2022 ayant pour objet de modifier le Règlement de zonage numéro 160-2017 afin d'y modifier certains articles et certaines dispositions spécifiques des grilles des usages et des dispositions relatives au zonage

2. L'objet de ce règlement est de modifier le règlement de zonage et le plan de zonage, afin de créer une nouvelle zone commerciale à même 2 zones, ainsi que la grille des spécifications et des dispositions réglementaires.

3. En raison de la pandémie de la Covid-19, le conseil municipal a décidé de remplacer l'assemblée de consultation publique requise par la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme par une consultation écrite.

   Les personnes désirant s'exprimer sur ce projet de règlement peuvent faire parvenir leurs commentaires par écrit d'ici le 2 février 2022 avant 16h00 à la Municipalité de Pierreville, de la manière suivante :

   • Par la poste : 26, rue Ally, Pierreville (Québec) J0G 1J0
   • Par courriel : direction@municipalitepierreville.qc.ca

   Les commentaires reçus seront transmis au conseil municipal avant l'adoption d'un second projet de règlement.

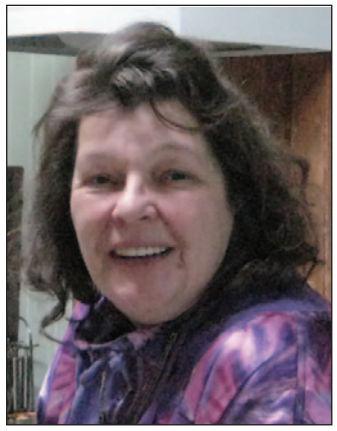
4. Le projet de Règlement numéro 230-2022 contient des dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

5. Ce projet de règlement ainsi que toute la documentation relative à cette modification de zonage (nature de la demande, documents au soutien de la demande et analyse) seront disponibles pour consultation sur le site internet municipal à l'adresse **pierreville.net**

En foi de quoi je donne cet avis, ce 18 janvier 2022.

Lyne Boisvert, CPA, CGA
Directrice-générale/greffière/trésorière

In memoriam



Madame Angeline Kedzior
1952 - 2022

Le 9 janvier 2022 à Pierreville, est décédée Madame Angéline Kedzior, âgée de 69 ans, suite à une longue maladie.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle.Madame Kedzior laisse dans le deuil son frère Richard Kedzior (Agathe et Frédéric), sa belle-sœur Christine Siou (Alexis et Maxime) ainsi que des amis et connaissances. Selon ses volontés, il n'y aura pas de cérémonie.

Vous pouvez faire un don en son souvenir à des refuges pour animaux si vous le souhaitez.

Elle était d'un optimisme contagieux et d'une constante bonne humeur.

Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305 Téléc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca

Monsieur André Rouillard
1946 - 2022

À Nicolet le 7 janvier 2022, est décédé à l'âge de 75 ans, Monsieur André Rouillard, originaire de Pierreville.

Il était le fils de feu Fernand Rouillard et de feu Gertrude Lafond.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle.

Monsieur Rouillard laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Danielle, René, Yves et Suzanne, ses neveux, nièces et de nombreux autres parents et amis.

Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305 Téléc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca

Nous avons été profondément touchés
des marques de sympathie que vous nous avez
témoignées par messages, fleurs, messes,
présence au salon et aux funérailles
lors du décès de Bertrand
survenu le 22 novembre 2021.

Gisèle, les enfants et toute la famille

Suzanne Descôteaux

27 décembre 2020

Déjà un an que tu nous a quittés, mais tu es toujours
présente dans nos coeurs et nos pensées.
Notre seule consolation est que tu ne souffres plus
et que tu continues à veiller sur nous de là-haut.
Nous t'aimons si fort.

Tes enfants : Alain (Diane), Denis)Josée),
Marie (Martin) et tes petits-enfants.

20e anniversaire

J'ai mal dit le cœur
Mais tu vas oublier
dit le temps
Je vais toujours revenir
dit la mémoire

Léo, Monique, Kim et Louis

Cher Steve d'amour

Tu serais rendu à 50 ans
Nous pensons très souvent
à toi.

Steve Courchesne
21 avril 1971
14 février 2002

Messes souvenir

Dimanche 13 février 2022 à 9h30
en l'église de Saint-François-du-Lac

Dimanche 13 février 2022 à 11h00
en l'église de Pierreville

Nos sympathies aux familles éprouvées

Trois moyens d'intégrer la science dans la vie de vos enfants

Allumer une étincelle scientifique chez votre enfant

Qu'on aime ou non l'étudier à l'école, la science est au cœur de nos vies. Si vous avez sous votre toit un futur ingénieur ou une biologiste en devenir et que vous voulez nourrir sa passion, ou si vous souhaitez simplement trouver des faits amusants pour maintenir son intérêt, voici comment allumer une étincelle scientifique chez votre enfant.

FAITES DES EXPÉRIENCES DANS LA CUISINE
La cuisine, c'est une affaire de réactions chimiques. Quelle meilleure façon d'initier votre enfant au monde de la science que de cuisiner une fournée de biscuits aux brisures de chocolat ou une superbe croustade aux fruits? Elle adorera se sucrer le bec et sera fasciné d'apprendre comment il est possible d'obtenir de tels résultats.

FAITES POUSSER QUELQUE CHOSE DE BON
L'aventure d'une graine qu'on plante et qu'on observe pousser est littéralement magique, mais cela s'explique. Que vous ayez un grand jardin dans la cour ou seulement un rebord de fenêtre ensoleillé, donnez à votre enfant le plaisir et l'occasion d'apprendre tout en observant de simples plantes. Faites pousser des fèves vertes que vous dégusterez, suspendez de magnifiques plantes araignées, disposez des pots de géraniums, plantez des tournesols ou mettez en terre à l'automne des bulbes de tulipes que vous observerez germer au printemps suivant.

EXPLOREZ SON AVENIR
Vous pouvez aussi susciter l'intérêt de votre enfant en lui parlant de l'impact réel des scientifiques. Agriculture et Agroalimentaire Canada offre d'intéressantes ressources en ligne dans le cadre de son programme Champs scientifiques. Lisez les profils de scientifiques canadiens du secteur agricole, voyez les vidéos et les articles, et apprenez pourquoi ces personnes ont choisi d'œuvrer dans le domaine, en quoi consistent leurs plus grands défis et ce qu'elles aiment le plus de leur emploi.

Quoi que vous fassiez pour aider votre enfant à découvrir la science, encouragez-le à développer un esprit scientifique, à poser des questions et à chercher des réponses.

Vous trouverez davantage de renseignements sur agriculture.canada.ca/champs-scientifiques.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES