

L'annonceur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

Volume 19 n° 10

Édition du 9 décembre 2021

18 000 exemplaires



DEUX JEUNES SPORTIFS DE PIERREVILLE SE DISTINGUENT



PHOTO GRACIEUSETÉ

Justin et Charlie Thibault en compagnie de Catherine Beauchemin-Pinard, médaillée de bronze aux derniers Jeux olympiques de Tokyo.

Le parcours exceptionnel de Justin et Charlie Thibault

P. 5

ÉCONOMIE SOCIALE

Un levier de développement des collectivités

P. 2



MIEUX-ÊTRE

Prendre soin de soi durant les Fêtes

P. 7



CHRONIQUE LIVRES

Cynthia vous partage ses lectures

P. 20



Actualités

Faire de l'économie sociale un levier de développement des collectivités

L'organisme favorise la réalisation de projets innovants, soit en matière d'entrepreneuriat collectif, de rachat ou de relance d'entreprises locales par les gens du milieu, entre autres.

PAR ÉMILIE POIRIER

Le gouvernement du Québec vient d'annoncer qu'il réitère son appui au Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec, en lui accordant une aide financière annuelle de 110 000\$ pour les trois prochaines années, soit 330 000\$ au total. Le Centre-du-Québec comporte actuellement plus de 300 entreprises d'économie sociale, tels que la Société Saint-Jean-Baptiste du Centre-du-Québec, la Coopérative d'utilisation de matériel agricole (CUMA) du Lac St-Pierre, Télé-Cœur, etc.

Les Pôles régionaux d'économie sociale sont présents partout au Québec depuis plus de 20 ans. Leur expertise est au niveau de l'accompagnement des entreprises dans le but de les appuyer à se développer à travers le territoire, tout en sensibilisant les citoyens à l'économie sociale. Ce terme regroupe les entreprises qui allient activité économique et équité sociale. Nous intervenons au niveau de la commercialisation, de la finance, de la gestion des ressources humaines et de la gouvernance démocratique. Nous avons demandé à Malka Roy, directrice générale du Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec situé à Nicolet, ce à quoi cette subvention servira. Voici ce qu'elle avait à en dire :

Cette subvention a comme but que nous réalisons notre mission, qui se développe en 4 grands rôles, soit de :

1-Valoriser l'économie sociale, par exemple via le mois de l'écono-

mie sociale, qui a lieu en novembre, sous forme de capsules vidéo, de tables rondes virtuelles, d'articles, etc.

2-Renforcer les entreprises d'économie sociale déjà existantes en nous permettant de les guider dans leur développement en fonction de leurs projets.

3-Soutenir l'émergence de l'économie sociale en tant que modèle différent du modèle standard, en accompagnant et en informant les personnes porteuses de projets collectifs en pré-démarrage.

4-Développer un écosystème, en facilitant le partenariat entre les différentes ressources du milieu. Nous mettons donc en contact les bonnes ressources ensemble.

Au niveau des prochaines actions, Madame Roy envisage une tournée régionale des entreprises afin de cerner leurs besoins et de leur présenter les possibilités d'accompagnement et d'appui de la part du Pôle. Une des idées sur la table est aussi de tourner une vidéo qui met en lumière les services de l'organisme. Il y aura également une embauche d'une nouvelle ressource au début 2022.

«C'est un modèle économique que je trouve intéressant et porteur, qui s'inscrit dans mes valeurs et dans le mouvement actuel vers l'achat local et dans la situation actuelle de pénurie de main-d'œuvre.» - Malka Roy, directrice générale du Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec.



PHOTO GRACIEUSETÉ
Malka Roy, directrice générale du Pôle d'économie sociale du Centre-du-Québec.

« Dans le Centre-du-Québec, l'économie sociale, c'est plus de 300 entreprises qui répondent à un besoin de leur collectivité, génèrent des revenus d'environ 1,4 milliard de dollars et créent près de 7 000 emplois. »

L'ÉCONOMIE SOCIALE AU QUÉBEC

Selon la Loi sur l'économie sociale (RLRQ, chapitre E-1.1.1), les entreprises d'économie sociale exercent des activités économiques à des fins sociales, c'est-à-dire qu'elles vendent ou échangent des biens et services dans le but de répondre aux besoins de leurs membres ou des communautés qui les accueillent. Elles ne visent pas à proprement parler le profit pécuniaire. Les entreprises d'économie sociale sont exploitées par une coopérative, une mutuelle ou un organisme à but non lucratif conformément aux principes de fonctionnement suivants⁽¹⁾ :

- Leur but premier est de répondre aux besoins de leurs membres ou de la collectivité.
- Elles ne sont pas sous le contrôle décisionnel d'un ou de plusieurs organismes publics.
- Leurs règles prévoient une gouvernance démocratique par les membres.
- Ces entreprises aspirent à une viabilité économique.
- Elles suivent des règles qui interdisent ou limitent la distribution des surplus générés par leurs activités économiques.
- En cas de fermeture ou de vente, le reliquat de leurs biens doit être dévolu à un organisme partageant des objectifs semblables et établi au Québec.

Les entreprises d'économie sociale, aussi appelées entreprises collectives, sont issues de la mobilisation et de la volonté entrepreneuriale de personnes ou d'organisations qui mettent en place une entreprise pour combler leurs besoins communs. Ces besoins peuvent être engendrés par l'absence de produits ou services, ou la difficulté à en obtenir, ou encore naître de la volonté d'améliorer les conditions de vie et de développer de nouvelles idées. Les entreprises collectives peuvent être dirigées par les membres d'une collectivité, leurs employés, leurs fournisseurs ou leurs clients, ou encore un amalgame de ces possibilités.

(1) Loi sur l'économie sociale, article 3.

Source: Gouvernement du Québec, «La force du collectif, plan d'action gouvernemental en économie sociale 2020-2025». Novembre 2020.

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.



*En cette période unique de réjouissances,
je vous offre mes meilleurs voeux
de bonheur et de santé.
Que cette fête de Noël vous rapproche
des gens qui vous sont chers et
que la prochaine année soit
synonyme d'espoir et de jours meilleurs.
Joyeux Temps des Fêtes.*

Louis Plamondon
Député de Bécancour-Nicolet-Saurel

702, rue Mgr Panet à Nicolet J3T 1C6
Tél.: 819 293-2041
Télec. : 819 293-5522

Actualités

Pour les Fêtes, offrez la culture québécoise en cadeau

La ministre de la Culture et des Communications, Mme Nathalie Roy, profite du temps des Fêtes qui approchent pour inviter la population à offrir la culture québécoise en cadeau.

La pandémie a eu des répercussions importantes sur l'économie du milieu culturel. Alors que les activités reprennent peu à peu un cours plus normal et qu'il est désormais possible de fréquenter à nouveau les salles de spectacle et de participer à des activités culturelles, la ministre de la Culture et des Communications et le gouvernement du Québec encouragent plus que jamais les citoyens et citoyennes à offrir à leurs proches la culture québécoise en cadeau.

Choisir d'offrir des œuvres et des produits culturels québécois contribue directement à la vitalité et au rayonnement de la culture d'ici. Que ce soit des cadeaux en lien avec la lecture, les objets d'art, le cinéma, le théâtre, les musées, l'humour, la musique, et tant d'autres formes artistiques, il y en a pour tous les goûts!

« Notre gouvernement a fait de la culture une priorité, parce qu'il y a de quoi être très fier de ce qui se crée ici et parce qu'elle représente un levier économique important. Durant le temps des Fêtes, j'invite toute la population à glisser sous le sapin un cadeau culturel québécois. Offrir notre culture en cadeau, c'est un moyen concret d'encourager la créativité de nos artistes et de nos artisans tout en investissant dans la vitalité de notre milieu culturel et la prospérité de tout le Québec. »

SOURCE : CABINET DE LA MINISTRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS



RETOUR
14 février 2022

Equipements plaisance
G BOISVERT
www.plaisanceboisvert.com

4121, Marie-Victorin, Saint-Robert 450 782-3391
plaisanceboisvert@videotron.ca

RETOUR
10 janvier 2022

BOISVERT MARINE
www.boisvertmarine.com

240, ch. des Patriotes, Sorel-Tracy 450 730-0100
admin@boisvertmarine.com

SALON DU BATEAU | **SALON DU VR**
10 au 13 février 2022 | 3 au 6 mars 2022
Palais des Congrès | Palais des Congrès

Gaétan Boisvert

*Nous vous souhaitons un très Joyeux Noël
et une Merveilleuse Année 2022!*
Merci à toute notre clientèle pour la confiance que vous nous témoignez.

Un montant de 3 M\$ octroyé aux organismes communautaires

Le ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux, Lionel Carmant, a annoncé qu'un soutien financier de 3 millions \$ a été octroyé aux organismes communautaires œuvrant dans l'achat et la distribution de denrées alimentaires.

Devant la pandémie de la COVID-19, le gouvernement du Québec reconnaît l'effort et le caractère indispensable des services offerts par ces organismes communautaires admis au Programme de soutien aux organismes communautaires. La prolongation de la crise sanitaire maintient une pression particulière sur les enfants, les jeunes et les familles. Une attention spéciale a ainsi été portée aux organismes communautaires qui, sur le terrain, sont susceptibles d'œuvrer auprès de ces clientèles. L'aide financière versée vise à couvrir la période du 1er avril au 31 décembre 2021.

« Ces organismes communautaires apportent une aide tangible à des milliers de citoyens présentant des vulnérabilités diverses. Ils jouent un rôle essentiel, et encore plus depuis le début de cette pandémie, alors que les besoins d'aide alimentaire sont en hausse. Je tiens à souligner les efforts déployés par ces organismes. Nous sommes fiers de les soutenir dans leur importante mission. »

Faits saillants :

Rappelons que le ministère de la Santé et des Services sociaux avait octroyé une aide financière d'urgence de 2 millions \$ aux Banques alimentaires du Québec (BAQ) dès le début de la pandémie, en mars 2020. Les dons de denrées effectués par les BAQ ont d'ailleurs augmenté de 74 % entre les mois de mars et juin 2020 comparativement aux mêmes mois de l'année précédente. Les BAQ ont redistribué 100 % de cette aide à leurs 30 moissons régionales présentes partout au Québec.

SOURCE CABINET DU MINISTRE DÉLÉGUÉ À LA SANTÉ ET AUX SERVICES SOCIAUX

Judokas depuis le berceau ou presque

Au cours des dernières semaines, deux jeunes sportifs de Pierreville se distinguent lors de compétitions en judo sur la scène provinciale.

PAR ALAIN DUBOIS

Classés tous les deux en 1^{ière} place dans leur catégorie, U16 moins de 57 kg pour Charlie Thibault et moins de 46 kg pour Justin Thibault au classement provincial, ils se préparent intensément pour une série de compétitions au calendrier qui culmineront par une participation aux championnats canadiens qui se tiendront à Montréal du 18 au 22 mai 2022.

Soucieux de trouver une activité commune pour les jumeaux, Éric Gagné et Maricarl Thibault se tournent vers le club de judo Seikidōkan de Trois-Rivières pour les initier au judo. Était-ce pour canaliser l'énergie des bambins qui se chamaillaient comme chats et chiens ?

La question fait, sourire toute la maisonnée. Eh oui, il y a un peu de cela derrière cet essai mais un côté pratique devait être considéré. Ne serait-ce que pour les déplacements qui sont coupés de moitié, on peut passer sous silence que la philosophie intégrante au sport en elle-même rejoint les valeurs familiales.

Dès leurs premiers pas dans cette discipline, ils ont eu la piqure comme l'expression le dit. Et lorsque leurs parents évoquent des souvenirs de combats qui se résumaient plus en termes de lutte au sol qu'autre chose, on peut sentir une légère dose de perplexité dans le regard des deux athlètes puisque le judo fait partie de leur vie d'aussi loin que leurs souvenirs peuvent les amener. Ça se passait il y a une décennie déjà, plutôt court pour plusieurs d'entre nous mais pas pour les principaux intéressés qui auront bientôt 14 ans.

D'une session hebdomadaire, les aller-retours au dojo se sont multipliés au fil des ans. Les compétitions sont apparues et le goût de performer dans ce



Lors du tournoi développement de Repentigny le week-end dernier, Charlie a remporté une première position et Justin s'est classé deuxième dans sa catégorie.

PHOTOS GRACIEUSETÉ

domaine compétitif devenant évident, ils leur aura fallu sacrifier d'autres activités pour se consacrer plus sérieusement à la pratique du judo. Comme le club de judo Seikidōkan est affilié avec l'Académie des Estacades, qui offre un programme sport-études en judo, Charlie et Justin ont côtoyé les étudiants inscrits au programme d'excellence et comme tant au niveau académique que sportif, ils obtenaient de bons résultats, la transition de l'école primaire au secondaire devait se faire naturellement vers le sport-études.

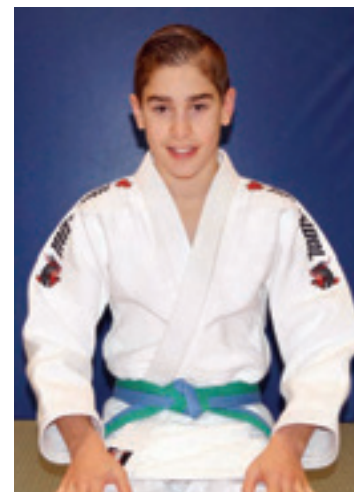
Seulement viennent les décisions à prendre en fonction du voyageur qui deviendra quotidien maintenant. Après avoir tenté de trouver des solutions à ce problème, il devient évident que cette option est vouée à l'échec et comme l'école n'offre pas de service de pensionnat

comme dans certains collèges, on doit se tourner vers les familles qui accueillent les étudiants-athlètes. Malheureusement leur progression sera freinée par la pandémie. Comme les règles sanitaires du Québec sont plus contraignantes qu'ailleurs de façon générale, nos deux pugilistes pourront compter sur leur génétique et de l'appui de leurs parents pour s'entraîner dans un mini-dojo aménagé au sous-sol familial, et qui fera l'envie de leurs partenaires d'entraînement lors de rencontres réalisées lors de séances en visioconférence.

Comme c'est le cas pour de multiples activités, les inscriptions se sont faites également plus rares dans les dojos dernièrement. Oui, il y a la pandémie mais tout sport gagne en popularité lorsque les jeunes peuvent s'identifier à des athlètes de haut niveau qui

réussissent des exploits dignes de mention. Dans ce contexte, la visite Catherine Beauchemin-Pinard, médaillée de bronze aux derniers jeux olympiques de Tokyo, au club de judo Seikidōkan à quelques semaines d'une compétition d'envergure fut une occasion en or d'apprendre d'une des meilleures judokas sur la planète en ce moment. Et le plus beau dans tout ça est qu'il existe une culture de partage dans ce sport qui amène les athlètes expérimentés à donner un coup de main pour aider les plus jeunes à parfaire leur connaissance dans leur art. Et comme la modestie fait partie du code d'honneur du judo, il ne faut pas s'étonner de voir les athlètes de pointe s'impliquer auprès des différents clubs de judo, surtout ceux qui font partie des écoles sport-études dont les apprentis portent l'attribut d'espoir.

Alors s'il vous arrive de croiser Charlie et Justin Thibault lors d'une séance de jogging, sachez qu'ils sont au boulot car l'entraînement fait partie intégrante de leur vie et qu'avec un format d'étude en concentré, leur temps, comme les calories ou les devoirs, fait l'objet d'un suivi rigoureux. Et les résultats de leurs premières compétitions depuis leur entrée en sport-études sont là pour confirmer le sérieux et les efforts qu'ils mettent dans leur passion.



Justin Thibault



Charlie Thibault



LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC
ÉQUIPEMENTS RAYDAN
 99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
 450.568.0505 info@equipementsraydan.com

Actualités

Prendre soin des enfants à la maison

Campagne « Parents à l'assaut des microbes » pour outiller des milliers de parents.

Rhume, grippe, fièvre, toux, bronchiolite, gastroentérite, la saison des microbes est bien entamée chez les enfants! Les consultations pédiatriques dans les urgences pour des problèmes de santé mineurs sont en hausse de 45 % pour les trois derniers mois par rapport à 2019.

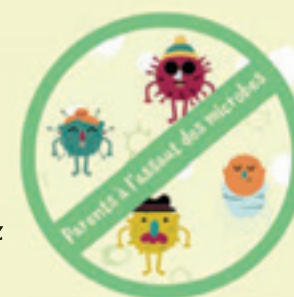
Afin d'outiller des milliers de parents de la région dans les soins offerts à leurs enfants, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) lance sa campagne « Parents à l'assaut des microbes ».

Une campagne qui a pour objectif de rendre disponible aux parents des conseils pratiques pour déboucher les nez, faire baisser la fièvre, gérer la gastroentérite tout en gardant l'enfant hydraté et faire face à une panoplie de virus saisonniers.

Quel parent n'a jamais été désemparé devant son enfant fiévreux, avec un gros mal de gorge et un nez bouché et qui n'arrive plus à manger ou dormir? « Le parent est la personne qui connaît le mieux son enfant, s'il est bien outillé et qu'il connaît quelques astuces, il sera en mesure de prendre soin de son enfant à la maison. Nos outils indiquent également quand cela devient nécessaire de consulter et auprès de quel professionnel de la santé le faire », explique la Dre Catherine Tétreault, médecin de famille.

Plusieurs outils, comme des fiches-conseils et des vidéos, ont été développés pour les parents, par des médecins et des pédiatres. Ils sont disponibles au ciusssmcq.ca/conseils-sante/vous-etes-malade. On y traite notamment des sujets suivants :

- Gastroentérite
- Fièvre
- Rhume
- Comment déboucher le nez (toilette nasale)



- Laryngite
- Bronchiolite
- Otite
- Sinusite

« J'invite les parents à consulter nos outils. Plusieurs conseils utiles et faciles à appliquer s'y trouvent. Cela leur permettra de soulager rapidement leur enfant en restant dans le confort de leur foyer. Des informations sont également données pour savoir quand il est important de consulter un professionnel de la santé et quelle situation nécessite une consultation à l'urgence », souligne la Dre Tétreault.

Rappelons toutefois que le premier réflexe en cas de symp-

tômes grippaux ou gastro-intestinaux est de se faire dépister pour la COVID-19. Une fois cette étape franchie, il est utile de se référer au site Web du CIUSSS MCQ pour prendre soin de vos enfants à la maison et de consulter lorsque cela devient nécessaire.

Parents, ne laissez pas les microbes vous empêcher, vous et vos enfants, de bien dormir et de bien manger...soyez à l'assaut des microbes!

SOURCE : CIUSSS MCQ



Un corps surmené n'est jamais l'idéal! Prendre soin de soi durant les Fêtes

PAR ÉMILIE POIRIER

Avec le temps des fêtes qui approchent, votre tête est peut-être pleine d'idées pour faire plaisir à vos proches. Mais n'oubliez pas de vous faire plaisir à vous également!

PRENEZ GARDE À VOTRE SANTÉ

Votre corps a besoin que vous ayez de saines habitudes de vie, même en temps de réjouissances. Même si les excès de nourriture sont acceptables une fois de temps en temps, tentez d'avoir quelques repas plus sains qui entrecoupent les réceptions. Essayez également de faire un peu d'activité physique, ne serait-ce qu'une bonne marche à l'extérieur, afin de permettre à votre corps d'évacuer un peu de toxines et de bouger. Et finalement, prévoyez du repos. Un

corps surmené n'est jamais l'idéal!

ÉCOUTER DE LA MUSIQUE PENDANT LES PRÉPARATIONS

La musique de Noël a le don de nous rendre joyeux! N'hésitez pas à en mettre à tue-tête (tout en respectant vos voisins, bien sûr) pendant que vous préparez les mets et les cadeaux pour les réjouissances du temps des fêtes. Votre stress en sera également diminué, ce qui sera bénéfique pour votre corps et votre énergie.

FAITES MOINS POUR AVOIR PLUS

Afin d'avoir plus de temps et une plus grande tranquillité d'esprit, faites moins de cadeaux et moins de préparation maison. Des options toutes faites peuvent très bien faire l'affaire, tout en vous déchargeant de plu-

sieurs heures de tâches. De plus, moins de cadeaux signifie moins de magasinage et moins d'emballage. Un duo gagnant pour améliorer votre qualité de vie durant ce temps des fêtes!

LES POINTS FIDÉLITÉ

C'est un bon moment pour dépenser vos points fidélité amassés tout au long de l'année pour vous choisir une surprise qui vous fera du bien, que ce soit une sucrerie, un bon roman ou encore des raquettes à neige. Vous êtes la seule personne avec qui vous devez passer 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, 365 jours par année... assurez-vous que cette personne soit heureuse! En bref, prenez soin de vous-même afin d'apprécier le temps des fêtes! Un peu de lenteur remplacera la trop grande course que le mois de décembre apporte bien souvent.



Joyeux Noël et Bonne Année Merry Christmas and Happy New Year Wli Nibšiamihšmek ni Wli ngwejlgaden

Nos bureaux seront fermés du 23 décembre au 5 janvier 2022

GROUPE 132

Nous profitons de cette occasion spéciale pour vous remercier de votre confiance et nous vous souhaitons nos vœux les plus sincères.

Joyeux Noël et Bonne Année 2022.

PAVAGE - EXCAVATION - CONCASSAGE - SERVICE DE DÉMOLITION
Commercial - Industriel - Résidentiel

38, Marie-Victorin, Pierreville 450 568-6187 / info@groupe132.ca

Puisse cette année être la meilleure que vous n'avez jamais eue.

Paix, amour, santé et bonheur, sont les quatre choses importantes que l'on vous souhaite.

Votre équipe médicale
Dr. Karl Shooner
Dre Audrey Ann Pépin
Dre Stéphany Morneau
et Dr. Patrick Derilus

Meilleurs Vœux

Actualités

Les Abénakis d'Odanak élisent leur conseil

Le chef Rick O'Bomsawin et trois conseillers sortants sont réélus.

Les électeurs de la communauté Abénakise d'Odanak étaient conviés aux urnes, le 27 novembre 2021, pour élire le conseil qui les représentera au cours des deux prochaines années. Rick O'Bomsawin a remporté une autre victoire en tant que chef du conseil. En effet, le chef sortant a remporté la majorité des appuis de la part des électeurs avec 320 votes, de-

vançant Réjean O'Bomsawin qui a obtenu 91 votes et Doris Jane Watso, 48 votes. Les électeurs ont également réélu trois conseillers sortants, soit Florence Benedict qui a récolté 316 votes, Alain O'Bomsawin avec 290 votes et Jacques Thériault Watso, 227 votes. Mentionnons que Nicole O'Bomsawin siègera également au conseil, elle qui a obtenu 256 votes. **[F.B.]**

FCEI: Hausse du salaire minimum et impacts sur les PME

Selon une récente étude menée par la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante, la FCEI, 9 PME québécoises sur 10 jugent qu'une hausse du salaire minimum à 18dollars l'heure fragiliserait les PME. Le tiers des PME devraient augmenter le prix de leurs produits et services tandis que 30 % des PME indiquent que cela entraînerait un effet domino sur les salaires des employés, y compris

ceux qui ne sont pas au salaire minimum. Rappelons que suite à la présentation de la mise à jour économique par le gouvernement du Québec, la Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec, la FTQ, proposait une augmentation du salaire minimum à 18 dollars l'heure, notamment afin pour s'attaquer à la cause de la pauvreté et réduire l'écart de richesse entre le Québec et l'Ontario. **[F.B.]**

Dépan express

Nos meilleurs vœux pour la nouvelle année et un Joyeux Temps des Fêtes

112, Maurault, Pierreville 450 568-2247

Un spectacle inaugural sous le signe du succès

Plus de 200 personnes réunies dans l'amphithéâtre de de l'école secondaire La Découverte.

Plusieurs musiciens de talent se sont succédé au clavier du nouveau piano à queue pour en faire retentir les plus belles sonorités, dans le cadre d'un spectacle inaugural, qui a eu lieu à l'auditorium Cécile Dubé & Denis Colbert de l'école secondaire La Découverte de Saint-Léonard-d'Aston, le 27 novembre dernier, devant plus de 200 spectateurs.

Rose Plourde, Frédéric Chiasson, Dorian Binggeli, Samuel Allyson et Marie-Claude Mathieu ont fait vibrer le nouvel instrument lors de cette soirée animée par Sophie Houle et Marcel Bourgeois.

« Georges Allyson, fondateur de ce programme et mentor de nombreux musiciens a offert une excellente prestation sur cet instrument de grande qualité », relate Jean-Yves Doucet, enseignant.

« Le clou de la soirée fut sans aucun doute la performance du pianiste Réal Ayotte, arrangeur pour de nombreux artistes de renom, dont Jean Pierre Ferland. Celui-ci a démontré un doigté magique, interprétant 5 pièces et comblant la foule présente à ce concert. »

Le magnifique piano à queue de marque Yamaha d'une valeur de 60 000 \$ a été remis au département de musique de La Découverte par la Fondation de l'école grâce à la générosité de plusieurs donateurs, soit Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour, la Fondation médicale Jean-Pierre Despins M. D., la Fondation Léo-Paul Therrien, Loisir Sport Centre-du-Québec, Centre de services scolaire de la Riveraine et École secondaire La Découverte. [F.B.]



PHOTO GRACIEUSETÉ

La foule présente, pour l'inauguration du nouveau piano à queue de l'école secondaire La Découverte, a acclamé la prestation du pianiste Réal Ayotte.

*Liquidation de
tous nos produits*

L A Z B O Y

*en inventaire
à des prix
très avantageux*



**Ameublements
du Port**

L'élégance au temps du confort



Serge Blondin
propriétaire

3350, boul. Louis-Frédette, Nicolet
819 293-4579 www.ameublementsduport.com

La Tribune libre

Kukum, un roman qui donne le désir de connaître l'autre

PAR LIONEL ÉMARD, PRÊTRE

La force du roman Kukum (grand-mère en langue innue) (1) est de donner ce désir de mieux connaître les Autochtones du Canada, et, par ce cette connaissance, apprécier la culture et les traditions des premiers habitants de notre pays. Avec l'ouvrage de la Commission de vérité et réconciliation,

Honorer la vérité, réconcilier pour l'avenir (2015), on en ressort plus avec un sentiment de culpabilité et du devoir de mieux connaître l'histoire et la culture des premières nations du pays. Nous connaissons cette maxime populaire : « L'attrait plutôt que la réclame. » Avec Kukum, on veut se réconcilier avec les premiers habitants.

Lorsque le romancier parle des pensionnats autochtones qui ont brisé la vie de tant d'enfants autochtones, c'est plus la tristesse qu'on ressent que la rage. Avec la tristesse, on cherche à réparer, avec la rage, on risque de briser encore plus. C'est ce que l'auteur, Michel Jean a compris. À l'émission Tout le monde en parle, de Radio-Canada le 24 octobre dernier, Michel Jean nous a parlé de sa rencontre avec Joséphine Bacon ; il lui a posé cette question : « Pourquoi tu n'es jamais fâchée ? Elle lui a répondu : Moi, je ne veux pas vivre ma vie fâchée. »

Dans le roman Kukum, il y a de la douleur, de la souffrance, le mot juste que le lecteur cherche pour décrire cette douleur, cette souffrance, Michel Jean l'a donné à l'animateur de l'émission en parlant de langueur. C'est ce que vive tant d'innus et autochtones du pays. Cette langueur n'éloigne pas le lecteur de sa lecture, bien au contraire, il veut en connaître plus de ce peuple.

Par moment, on aurait apprécié qu'il nous relate les récits, les légendes que les membres de la famille d'Almanda Siméon se racontaient les soirs autour du feu. Et que dire de ces ébauches de paysage qui y sont décrits ? On comprend que le lecteur veuille en savoir plus, en connaître plus.

C'est la force du roman. C'est le pari que l'auteur s'est donné, faire aimer de ses lecteurs les gens de sa nation, les innus et faire aimer le paysage de ses ancêtres. C'est réussi. Tellement réussi, qu'on s'enrage ne lisant le chapitre « Chemins de fer » et qu'on a envie de crier avec Almanda Siméon « Je déteste les trains. Je déteste leurs voies ferrées, elles déchirent le paysage. »

Kukum, un roman plaisant à lire et à mettre entre les mains autant de la génération adulte que de la jeune génération d'aujourd'hui, afin que Vérité et Réconciliation ne soient pas des mots vains pour les habitants de notre pays.

JEAN, Michel. Kukum. Montréal, Éditions Libre Expression, 2019, 223p.

Merci Madame Nadeau

PAR MARCEL BOUCHARD

Je crois que nous, les citoyens de Pierreville et notre Municipalité devons une fière chandelle à Madame Ginette Nadeau mairesse intérimaire de notre ville. Lorsque le poste de maire devint vacant subitement, trois options étaient possibles pour combler ce besoin. Deux d'entre elles pouvaient être solutionnées parmi nos élus soit de nommer un maire intérimaire ou aller en élection alors qu'il ne restait qu'une année avant les élections municipales au Québec. Cette option aurait entraîné des délais, des mises en candidature, des dépenses imprévues au budget etc.

Après mûre réflexion, Madame Ginette Nadeau a offert ses services. Elle fut choisie mairesse intérimaire à l'unanimité par le conseil municipal. Cette responsabilité exigeait qu'elle quitte son emploi permanent et les bénéfiques qui s'y rattachaient pour endosser un poste auquel elle n'avait pas été préparée et surtout très exigeant. Le milieu municipal est considéré par plusieurs comme le plus important à leurs yeux même plus que les niveaux national et provincial.

Sa décision nous a épargné bien des problèmes et permis une continuité aux dossiers

en cours dont elle a hérité sans les avoir choisis. Le poison que sont devenus les médias sociaux dans les mains de certains lâches qui n'auraient jamais l'audace de rencontrer en personne la ou les personnes qu'ils critiquent dans des mots vils et vulgaires est un fardeau qui a détruit le moral et les intentions les plus louables chez plusieurs élus et personnes qui font l'actualité.

Maintenant que les élections sont choses du passé, que les politocalleries, les arguments, les prétentions et les promesses sont terminées, je pense que nous devons réaliser que Mme Ginette Nadeau mérite un remerciement de notre part et aussi de notre municipalité.

Cette dame a fait plus que son possible, a négligé sa qualité de vie, ses loisirs, sa famille et son confort pour nous assurer une transition plus qu'acceptable. Une conseillère peut devenir mairesse mais le contraire ne se fait pas, la personne doit retourner chez elle dans sa vie et tenter de reprendre sa vie antérieure ce qui ne se fait pas sans de nouveaux efforts.

Madame Ginette Nadeau, je prends l'initiative personnelle et sans prétention de vous dire merci et vous souhaite que l'expérience acquise vous mérite un bon avenir.

Une femme qui fait la différence

PAR GILLES HÉBERT

Nous vivons une période tumultueuse avec la COVID. Le confinement nous a donné le temps de se rapprocher des vraies valeurs de la vie. Cela m'amène à vous parler d'une femme exceptionnelle.

En décembre 2017, Mme Caroline Laroche s'installait avec sa famille sur la rue Notre-Dame à St-François-du-Lac. Riche d'une expérience de 18 ans dans le réseau de la santé, elle a travaillé comme préposée aux bénéficiaires, puis infirmière-auxiliaire, directrice de soins et directrice d'une résidence de personnes âgées.

À son arrivée dans notre paroisse, elle s'est orientée vers la clientèle âgée. Par la suite, elle décida de devenir une RTF (ressource de type familiale) pour une clientèle en déficience physique et intellectuelle. Présentement, elle accueille cinq personnes dont la moyenne d'âge est d'environ 50 ans. Elle fait vraiment une différence dans la vie de ces gens. En plus de leur procurer les soins que nécessitent leurs handicaps, elle les intègre et leur procure une vraie vie de famille. Elle rend possible l'impossible ! Afin de leur permettre d'avoir une existence normale, elle utilise son imagination pour leur procurer des activités adaptées à leurs limitations, dans une

ambiance chaleureuse. Sa différence n'est pas dans la couleur de ses cheveux ou dans ses tatous, mais surtout dans sa grande bonté, sa chaleur humaine et l'amour qu'elle donne à ses pensionnaires, sans oublier ses enfants et son conjoint.

Ayant été témoin à quelques reprises lors d'activités qu'elle organise pour ses résidents, j'ai pu constater que Mme Caroline les considère comme des individus à part entière. J'ai été agréablement surpris de voir la participation de ses enfants. Ils agissent auprès des résidents avec douceur et respect. Ce n'est pas une corvée pour eux d'aider leur mère. Derrière leur handicap, ces personnes sont des êtres humains qui ont besoin d'attention et d'amour. Ils sont très attachants. Je trouve dommage que parfois des gens ont peur des personnes avec un handicap. Pourtant ce n'est pas contagieux. C'est juste qu'ils n'ont pas tiré le bon numéro à la loterie de la vie.

J'admire le travail de Mme Caroline ainsi que celui de son conjoint et de ses enfants auprès de cette clientèle fragile. Mme Laroche est une femme généreuse qui donne beaucoup et demande peu en retour. Elle mérite notre respect et notre soutien. Mon plus grand souhait est que la municipalité de Sain-François-du-Lac continue de faciliter l'intégration des gens différents.

Actualités



Avez-vous préparé votre maison pour l'hiver?

Voici notre top 3 trucs pour ce faire!

PAR ÉMILIE POIRIER

1-VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

Il est temps de sortir les vêtements et les accessoires pour l'hiver de toute la famille; chandails chauds, bas de laine, bottes de neige, manteaux, mitaines, tuques, foulards, pantalons de neige, couvertures chaudes, etc. Vous pouvez aussi ranger les trucs qui servent habituellement d'avantage l'été, comme les vélos et les accessoires de camping, pour avoir plus d'espace pour ce qui servira durant la nouvelle saison, comme les raquettes et les skis.

2-FAIRE LE TOUR DE L'EXTÉRIEUR

Assurez-vous ensuite de faire le tour de votre maison par l'extérieur. Se faisant, vérifiez que le boyau d'arrosage est vide et bien fermé, qu'il n'y a pas de fissure au niveau du solage, que les gouttières sont vides, que le conduit de la sècheuse est vide et que l'ouverture est fermée par un moustiquaire.

Vérifiez également l'isolation des ouvertures; fenêtres, portes, portes de garage et portes patios. Des ouvertures, même petites, causeraient des pertes d'air chaud.

3-PRÉPARER LE CHAUFFAGE

Bientôt, vous devrez utiliser votre chauffage. Si votre maison comporte un foyer, assurez-vous que vous avez suffisamment de bûches de bois et que votre cheminée est bien ramonée. Peu importe votre technique de chauffage, l'air de votre maison sera asséché durant la saison froide. Prévoyez des humidificateurs dans certaines pièces que vous utilisez souvent, comme les chambres et les bureaux, par exemple. Parlant de l'air que vous respirez, c'est le bon moment pour changer le filtre de votre échangeur d'air si vous en avez un.

Enfin, profitez donc de toute cette série d'actions nécessaires pour changer les piles de vos avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone.



*Ensemble, la route nous paraît moins longue.
Allons encore plus loin...
Pour 2022, ayons la force de croire
en nos rêves, nous donnerons
à nos projets un peu plus de nous-mêmes
pour construire un futur meilleur.*

Nos meilleurs vœux de santé !



*Conseil d'administration de la Fondation:
Josée Hamel, présidente
Liette Benoit, Dominique Guévin,
Rose Joyal, Eric Leblanc,
Jean-Guy Pelletier, Johanne Shooner
et Martine Tessier*

Spéciaux des Fêtes

du 16 au 24 décembre 2021

| | |
|---|---|
| Rôti français non bardé 4⁹⁹ /lb | Patates blanches du Québec 3⁹⁹ 20 lbs |
| Fromage Riviera 4⁹⁹ 375 gr | Pain baguette 1²⁹ 282 gr |

Nos produits Maison

- Sauce spaghetti viande ou légumes
- Saucisse maison
- Assiette de fromages
- Sandwicherie
- Pâtés au saumon ou poulet - Tourtières

Méchoui mercredi
15 décembre

En cette période des fêtes, nous pensons à ceux qui ont contribué à notre succès. Merci de votre confiance et votre appui. Joyeux Noël et Bonne Année 2022 !

Marc-André, Dominique et Roger Blanchette ainsi que tous les employés(es)

Marché
Richelieu
Complète de vos besoins

BLANCHETTE ET VINCENT
5, MGR PARENTEAU, YAMASKA **450.789.2404**

COLLECTE DE SANG

Super collecte de sang organisée par Industrielle Alliance et Via Capitale Platine aux Promenades de Sorel

Mardi 28, mercredi 29 de 10h à 16h et jeudi 30 décembre de 13h à 19h

COUR MAXI
450, boul. Poliquin

SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

→ 1 800 343-7264

→ jedonne@hema-quebec.qc.ca



Art de vivre



Pour une soirée vins et fromages réussie Quelles sont les quantités à prévoir pour une dégustation vins et fromages ?

La réussite d'une soirée vins et fromages est une question de variété, d'accord, mais aussi de quantité. Une dégustation propose généralement entre trois et quatre services mais dans un contexte informel ou décontracté, un seul service peut tout à fait convenir. Idéalement, les fromages choisis doivent proposer une variété de saveurs et de textures. Le vin, véritable classique de la dégustation, peut aussi être remplacé par de la bière ou du cidre. Pour une pleine appréciation des saveurs des fromages et des boissons, il est recommandé de commencer la dégustation par les arômes légers et de progressivement introduire les plus prononcés.

COMBIEN DE FROMAGES SERVIR ?

Les quantités de fromages correspondent au nombre d'invités et à la durée de la dégustation. Les portions doivent donc suivre l'appétit des convives et diminuer au fil des services. Un service propose

généralement trois types de fromages — une dégustation de trois services présente donc un total de neuf variétés de fromages.

Cela dit, si des charcuteries et des terrines (environ 50 g par personne) accompagnent le plateau, les quantités de fromage doivent être revues à la baisse.

Au total, environ de 200 g à 225 g de fromage par invité doit être prévu — qu'il s'agisse de fromage sur un plateau, de raclette ou de fondue. Idéalement, cette quantité totale est répartie entre le premier service (40 % de la quantité totale), le deuxième service (35 % de la quantité totale) et le dernier service (25 % de la quantité totale).

QUELLE QUANTITÉ DE BOISSON PRÉVOIR ?

Vins, bières et cidres s'harmonisent bien avec la majorité des fromages.

1^{er} SERVICE

Optez pour du vin blanc sec et/ou rosé sec (environ 150

ml/personne) ou une bière légère (2 variétés de 125 ml/personne).

2^e SERVICE

Poursuivez avec du vin rouge léger et/ou blanc corsé (environ 150 ml/personne) ou des bières lager ou ale (2 variétés de 125 ml/personne).

3^e SERVICE

Terminez par un vin rouge mi-corsé, corsé, un vin de dessert (150 ml/personne) ou encore une bière stout ou lager (2 variétés de 125 ml/personne).

Découvrez également les variétés de cidres qui constituent une excellente solution de remplacement au vin et à la bière.

Finalement, rappelez-vous qu'il est important de servir et de boire de l'eau entre chaque service — notamment pour pleinement apprécier les saveurs de chaque fromage.

SOURCE : FROMAGES D'ICI



À chacun d'entre vous ainsi qu'à vos familles, nos meilleurs vœux de bonheur, santé et prospérité pour la nouvelle année.

Les membres du conseil municipal

Pascal Thérout, maire

Nathalie Gamelin, conseillère

Jean Duhaime, conseiller

Yves Plante, conseiller

Daniel Labbé, conseiller

Réjean Gamelin, conseiller

Anny Boisjoli, conseillère

ainsi que les employés municipaux



Suggestions cadeaux



*Nous vous remercions de votre fidélité et encouragement.
L'équipe vous souhaite ses meilleurs voeux
pour la saison des Fêtes et une Heureuse Année!*

Plats à emporter ou à faire livrer - Certificat-cadeau
1092, Marie-Victorin, Odanak
450 568-3000



familiprix

Jacinthe Montminy
10, rue Georges, Pierreville **450 568-2123**

Depuis 1921
KITNER
OR - DIAMANTS - PLATINE
En exclusivité
bijoux et montres
de renommée
internationale

*Offrez-lui
la distinction et
la séduction Kitner*

Pour tous
les budgets

50, rue Augusta, Sorel-Tracy
450 743-6971 Sans frais : 1 877 554-8637
www.bijouteriekitner.com



*Table d'hôte
du jeudi au dimanche
Apportez votre vin*

HORAIRE DES FÊTES
VENDREDI 24 DÉCEMBRE 7H À 14H
SAMEDI 25 DÉCEMBRE FERMÉ
DIMANCHE 26 DÉCEMBRE 7H À 20H

VENDREDI 31 DÉCEMBRE 7H À 21H
SAMEDI 1^{ER} JANVIER 7H À 20H
DIMANCHE 2 JANVIER 7H À 20H

Certificats-cadeaux disponibles

123, Marie-Victorin, St-François-du-Lac 450 568-2222

Jusqu'au 22 décembre



Rabais de
40% à 50%

Institut
Celine

sur tous les produits
quantités limitées

*Que le temps des fêtes
vous apporte
une nouvelle année
remplie de bonheur.*

*Joyeux Noël
et Bonne Année*

*L'institut
sera fermé
du 23 décembre
au 5 janvier
inclusivement.*

251, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-3523
institutceline@sympatico.ca

Joyeuses Fêtes à tous!



En cette période des Fêtes, je profite de ce temps pour remercier tous ceux et celles qui ont contribué à mon succès.

Joyeux Noël et Bonne Année 2022!

FERMÉ 24 décembre au 10 janvier 2022 inclusivement

695, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-7173

LES ENTREPRISES *Pierreville* LES ÉQUIPEMENTS *Forcier*

Nous ne pouvons laisser passer cette période des Fêtes sans transmettre nos vœux à notre précieuse clientèle.

Joyeux Noël et Bonne Année!



R.B.O. : 1180-7781-24

306, Notre-Dame, St-François-du-Lac 450 568-2120
 Courriel : info@groupeforcier.ca www.equipementsforcier.com

Près de vous! *Havoline* 

HG LES PÉTROLES HUBERT GOUIN & FILS

Nous profitons de cette occasion spéciale pour vous remercier de votre confiance et nous vous souhaitons nos vœux les plus sincères.



1 800 856-6228 www.petrole.qc.ca

Automobile



Tirer le meilleur parti de l'hiver

Comment vous préparer à un hiver plus enneigé que d'habitude

PAR L'ÉDITION NOUVELLES

La saison des tempêtes de neige approche à grands pas. Que vous aimiez les paysages pittoresques ou que vous voyez l'arrivée des jours froids avec appréhension, se préparer dès aujourd'hui à la saison hivernale est la meilleure façon de vous assurer de tirer le meilleur parti de l'hiver.

CHAUFFEZ CORRECTEMENT VOTRE MAISON

Nous apprécions tous de rester au chaud par une journée d'hiver, et la meilleure façon de faire face au froid est de bien isoler sa maison. Commencez par ajouter ou remplacer le coupe-froid autour des portes et fenêtres, là où un courant d'air s'infiltrer. Faites nettoyer et inspecter le foyer, la cheminée, le système de chauffage par un professionnel, et faites remplacer les filtres de la fournaise.

Vous avez un vieux thermostat? Remplacez-le par un modèle programmable. Cette tactique permet d'économiser de l'argent sur les coûts de chauffage, d'ajuster vos préfé-

rences, voire même d'ajuster la fournaise à distance.

CHOISISSEZ LES BONS PNEUS

Lorsque la température descend à 7 °C pendant plusieurs jours, il est temps de changer les pneus de votre véhicule et de vous préparer à affronter la neige, la gadoue et la glace pour assurer votre sécurité sur la route.

« En raison de la température constamment froide et des chutes de neige abondantes, les pneus d'hiver sont la meilleure option pour la conduite au Canada. Les composés de caoutchouc adaptés et les lamelles supplémentaires permettent à la bande de roulement des pneus d'hiver de demeurer flexible par temps froid, assurant une adhérence maximale dans les conditions hivernales les plus rigoureuses », affirme Shayne Casey, expert en entretien automobile chez OK Pneus.

Aussi, envisagez les pneus à crampons si vous vivez dans un coin du pays où les routes sont souvent couvertes de neige et de glace. Informez-vous sur les lois provinciales, ou vérifiez auprès de votre expert local du pneu avant d'en faire l'installa-

tion, car des restrictions pourraient s'appliquer, dont le moment précis où on peut utiliser ces pneus.

Toutefois, si vous vivez dans une région au climat plus doux, et selon vos habitudes de conduite, les pneus quatre saisons homologués pour l'hiver pourraient être un bon choix, car ils peuvent être utilisés pendant toute l'année sans devoir être changés : cette option offre l'avantage de ne pas avoir à entreposer un jeu de pneus supplémentaires.

PRÉPAREZ-VOUS POUR LE DÉNEIGEMENT

Faites l'inspection de votre matériel de déneigement et voyez si quelque chose doit être remplacé. Si vous avez une souffleuse à neige, assurez-vous qu'elle fonctionne bien, et que vos réserves de sel de déglacage ou de sable suffiront à répondre à la première bordée de neige. Gardez une pelle dans votre véhicule au cas où vous seriez pris dans la neige; dégagez toujours en premier la neige se trouvant autour du tuyau d'échappement pour empêcher les gaz d'échappement d'atteindre l'habitacle.

Automobile

Réseau d'éclairage routier provincial

Modernisation de près de 80 000 luminaires d'ici 6 ans

Au cours des six prochaines années, le ministère des Transports investira 190 M\$ afin de moderniser son réseau d'éclairage routier en se tournant vers la technologie d'éclairage à diodes électroluminescentes (DEL). Ce sont donc environ 2 750 systèmes d'éclairage comportant près de 80 000 luminaires répartis sur le réseau routier provincial qui seront modernisés, contribuant ainsi à améliorer la sécurité des usagers de la route. Les travaux visant la modernisation du réseau d'éclairage seront intégrés à la réalisation de projets

routiers et annoncés annuellement par le ministre.

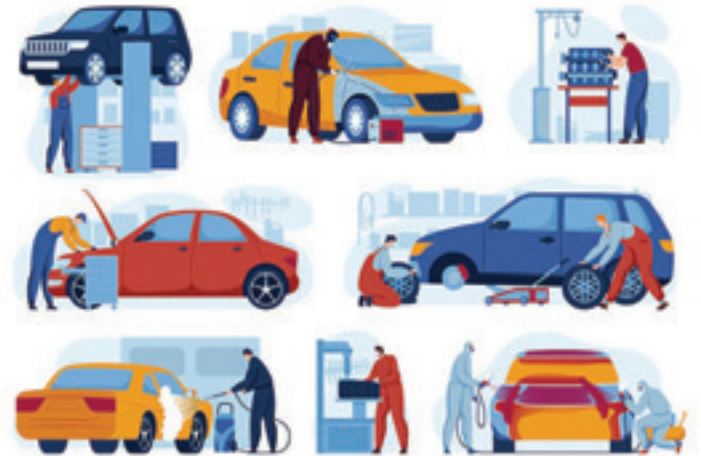
La nouvelle technologie à DEL offre des avantages intéressants, comme un flux lumineux supérieur et centralisé sur la route, ce qui assure une meilleure visibilité aux usagers. Elle permet aussi d'atténuer les effets de la pollution lumineuse, de réduire la consommation d'électricité et de diminuer le nombre d'opérations d'entretien.

Rappelons que la majorité des luminaires sont actuellement à lampe au sodium haute pression (SHP) ou aux halogénures métal-

liques (HM), des technologies qui datent de plus de 40 ans et qui sont appelées à disparaître. Les coûts d'acquisition de luminaires à DEL sont comparables, voire inférieurs à ceux des technologies au SHP et aux HM. La modernisation du réseau d'éclairage routier nécessitera la reconstruction de certains systèmes désuets.

Le ministère des Transports relancera, en janvier 2022, son programme d'homologation pour encadrer la qualification et l'acquisition de luminaires à DEL.

SOURCE : TRANSPORT QUÉBEC



Excellence Carrosserie S.J.
 www.excellencecarrosseriesj.com
 RETOUCHE ET COLLISION
 RESTAURATION DE VÉHICULES SPORT ET ANTIQUE
 Serge Joyal plus de 30 ans d'expérience
 263, Rg Ste-Anne, St-François-du-Lac 450 568-0881

Passez un excellent Temps des Fêtes

Remorquage
Verville
 Patrick Verville, prop.
 ASSISTANCE ROUTIÈRE 24H/7
 Nos meilleurs vœux pour Noël et le Nouvel An. SOYEZ PRUDENTS!
 450 568-2167

Daniel GAUTHIER Plus de 40 ans d'expérience!
TRANSMISSION enr.
 Spécialiste en réparation de transmissions automatiques et manuelles
 Joyeuses Fêtes
 568, Rang Prescott Ste-Victoire-de-Sorel
 450 782-3260 450 780-2601

CARROSSERIE Martel Votre Centre de Collision du Bas St-François
 Je vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année 2022
Mario Martel, propriétaire
 295, chemin Ste-Anne, Saint-François-du-Lac

Auto Value LE CENTRE DE LA MÉCANIQUE LEMIRE & BLAIS INC.
 Paul-Yvan Lemire et Jean-Pierre Lemire, propriétaires
 1103, Mgr Courchesne, Nicolet 819 293-6867
 www.garagelemireetblais.ca
 Centre de Service Certifié

Merci de votre confiance en nos services.
 Notre équipe vous souhaite de Joyeuses Fêtes et une Heureuse Année!

LE CENTRE SERA FERMÉ LE
 24, 27, 31 décembre et lundi 3 janvier 2022



CL.C ÉLECTRIQUE
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

R.B.Q.
5648-7119-01

*Merci à ma clientèle de
votre confiance et votre appui.
Joyeux Noël et
Bonne Année 2022!*

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

Un service efficace et rapide

Bur. : 450 746.4504
Cell. : 450 780.3253

CLAUDE CHAPDELAINE
Maître électricien



*Notre souci du service rendu
est notre principal moteur!
À l'occasion de cette année nouvelle,
nous nous engageons à être
encore les meilleurs.
Excellente année à tous !*

Conseil d'administration :
Liette Benoit, présidente
Monique Allard, Michel Bélisle,
André De Blois, Pierre Dufresne,
Jean-Guy Pelletier, Ingrid Shooner
Martine Tessier et Carmen Verrette
Sylvain Houle, directeur général


Coopérative de solidarité de santé Shooner-Jauvin
10 A, rue Georges, Pierreville Tél. : 450.568.3296

Actualités



Recevoir sans stress

Pensez à vous, comme vous pensez à vos proches.

PAR ÉMILIE POIRIER

Le temps des fêtes approche, et vous ferez peut-être parti de ceux qui voudront recevoir la parenté ou les amis pour partager tous ensemble un bon moment. Voici quelques conseils pour recevoir sans stresser!

SOYEZ DOUX ENVERS VOUS-MÊME

Cette réception doit être agréable pour tous, y compris vous. Il ne sert à rien de vous surcharger de tâches avant et pendant la fête! Octroyez-vous le droit d'acheter du tout fait plutôt que de tout concocter vous-même. Les pâtisseries et boulangeries locales regorgent de desserts succulents.

De même, les traiteurs ont plusieurs choix d'accompagnements ou d'entrées qui sauront satisfaire même les fines bouches.

N'hésitez pas non plus à demander l'aide de vos convives pour les préparations de der-

nière minute, pour faire et défaire la table, pour la nettoyer la vaisselle, etc. En plus de vous décharger un peu, vous passerez un moment avec eux plutôt que d'être seul.e dans la cuisine.

SIMPLIFIEZ VOTRE ACHAT DE CADEAUX

Nul besoin de faire des cadeaux à tout le monde pour être dans l'esprit des fêtes! Privilégiez plutôt un tirage pour un échange dans un grand groupe. Plutôt que de courir dans les magasins, vous pourriez aussi offrir des certificats-cadeaux ou des sorties avec vous, comme une soirée au restaurant ou à un spectacle, par exemple. Vous leur offrez ainsi, en plus de la sortie, un moment privilégié avec vous.

RÉSERVEZ-VOUS DES MOMENTS DE REPOS

Tentez d'éviter que le temps des fêtes ne devienne un marathon. Assurez-vous de vous ré-

server des journées de repos entre les rassemblements. Vous pourriez aussi, dès à présent, prévoir une ou deux journées de congé avant et/ou après vos plus grosses réceptions.

PLANIFIER EST LA CLÉ DE L'ORGANISATION

Plus vous planifiez d'avance vos tâches (menu, achat de cadeau, ménage, etc.), moins vous vous sentirez stressé.e, car vous serez organisé.e. Prenez donc votre calendrier et étalez sur les prochaines semaines les tâches que vous ne pouvez pas déléguer. Vous bénéficierez ainsi de davantage de temps de repos entre chaque grosse responsabilité, et vous ne craignerez plus d'oublier quelque chose d'important.

En bref, le temps des Fêtes se doit d'être festif pour les convives, mais pour les personnes qui reçoivent également! Pensez à vous, comme vous pensez à vos proches.



Pour faire de beaux rêves

Trois conseils de designer pour une chambre de rêve

Une bonne nuit de sommeil réparateur est essentielle pour préserver notre énergie et notre bien-être. Pour vous aider à créer une chambre qui favorise le repos et la détente, Sharon Grech, experte en couleurs et en design chez Benjamin Moore, partage ses meilleurs conseils pour créer un espace serein.

FAITES PLACE À VOS RÊVES

Si vous désirez que votre chambre soit un espace tranquille, la première chose à faire consiste à la désencombrer.. « Il est plus facile de se sentir calme et détendu lorsque l'espace est ordonné et libre de tout encombrement », explique Mme Grech.

Afin de pouvoir ranger vos objets préférés, pourquoi ne pas intégrer des solutions de rangement intelligentes à votre chambre? « Une tête de lit avec tiroirs de rangement ou même une commode comme table de nuit sont des moyens astucieux d'intégrer des espaces de rangement pratiques. »

Vous pouvez ainsi dissimuler les objets dont vous avez besoin mais qu'il n'est pas nécessaire de voir afin de plutôt mettre en valeur certains de vos articles préférés pour créer une ambiance apaisante et reposante.

CHOISISSEZ DES COULEURS QUI CONVIENNENT À VOTRE HUMEUR

Que vous souhaitiez un espace qui vous donne un coup de pouce pour vous réveiller, ou une chambre qui vous invite à rester sous les couvertures, vous pouvez trouver la teinte idéale pour créer l'ambiance souhaitée. « Si vous voulez vous détendre et vous reposer, choisissez des couleurs douces et chaudes, comme Lune OC-108, souvent utilisées pour les intérieurs doux et intimes, ou des teintes plus froides, comme Bruine Rosée 2114-60, qui permettent de créer une ambiance calme mais plus rafraîchissante », suggère Mme Grech. Vous désirez plutôt une chambre qui vous donne l'énergie de sortir du lit le matin? « Les peintures aux couleurs profondément saturées comme Mystérieuse AF-565 ou Fleur Sauvage 2090-40 sont à la fois dynamisantes et enveloppantes. »

PENSEZ AU 5^E MUR

Quand vient le moment de repeindre une chambre, le plafond est souvent oublié. Si la peinture blanche classique est la teinte préférée, le fait d'ajouter une touche de couleur au plafond peut rehausser l'atmosphère d'une chambre. « Contrairement à la croyance populaire, le fait d'appliquer une peinture de couleur au plafond peut agrandir une pièce sur le plan visuel, surtout avec du bleu qui rappelle le calme du ciel », explique Mme Grech.

Pour obtenir des résultats professionnels à la maison, Mme Grech recommande la Peinture à base d'eau pour plafonds qui donne un fini impeccable et vous permet de transformer votre chambre en un week-end.

SOURCE : L'ÉDITION NOUVELLES


 Restaurant
*Nos meilleurs vœux pour
Noël et le Nouvel An!*
Ma Cabane

6, Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac J0G 1M0
 450 568-2716 www.restaurantmacabane.com


Bar Le Vieux
38

Merci
 à toute notre clientèle
 pour votre confiance
 et votre appui.
 Au plaisir de vous revoir!
 Joyeuses Fêtes.

Ouvert à partir de 5h30
 Chantal Vadeboncoeur, prop.
 14, Marie-Victorin St-François-du-Lac 450 568-2035


RBMG
T RENOVATION T

Estimation gratuite

R
B
M
G

Renovation
 Bâtiment
 Maison
 Garage

Régent Grenier 450 494-1540
 Binjamin Grenier 450 494-0963
 rbmg.renovation@hotmail.com

RBQ: 5713-7648-01

Chronique

Charité mal ordonnée

Mon psychiatre m'a révélé qu'à cause de la pandémie la majorité d'entre nous fait davantage de cauchemars.

PAR MARIO COURCHESNE

Vous êtes seul, vous marchez, il fait sombre, très, très sombre et là tout à coup subitement votre ombre apparaît et désobéit totalement à vos faits et gestes. Vous n'êtes plus l'ombre de vous-même et cela vous inquiète énormément. Elle se transforme en monstre, comme celui qui était caché sous votre lit quand vous étiez enfant. Il vous court après et veut vous arracher la tête. Vous êtes à bout de souffle, il vous attrape par le cou, tire de toutes ses forces et vous l'arrache. Avec ses gros pieds gluants et puants, il vous piétine le facies. Vous criez à tue-tête. Ce qui vous réveille sur-le-champ tout en sueur. Mon psychiatre m'a révélé qu'à cause de la pandémie la majorité d'entre nous fait davantage de cauchemars. Je veux bien docteur, mais ce rêve horrible me hante depuis quarante ans et toujours à cette période de l'année, au temps de la guignolée. Quel est le rapport ? Pas de réponse. Peut-être qu'avec vous, chers amis, vous ferez mieux que mon psy et résoudrez mon malaise ? Chose certaine, en m'épanchant devant vous, la facture sera bien moindre.

Plongeon dans les méandres de l'humanité pour tenter d'y voir clair. Splashe ! Notre aventure débute plutôt mal, par un simognac de flatte plate. Pas grave, nageons à reculons pour éviter d'ingurgiter la mer à boire et remontons le cours de l'histoire pour rencontrer Homo habilis, considéré comme étant le premier homme véritable. Salut à toi cher premier ! Je vous épargne le dialogue, vous n'y comprendriez absolument rien. Pour les initiés, pensez à la poésie de Claude Gauvreau. Je vous résume donc cet échange verbal de haut niveau. Déjà en ces temps lointains certains Habilis avaient la bosse des affaires et d'autres étaient nés pour un petit pain, d'où le partage de biens et denrées moyennant parfois certaines petites faveurs, tiens, tiens, ou d'un retour d'ascenseur, sembla-



PHOTO GRACIEUSETÉ

Laurent Girouard

Dernièrement, ma vieille a reçu de la très belle visite en la personne de monsieur Laurent Girouard, éminent archéologue à la retraite demeurant à Sainte-Perpétue.

ble à nos crédits d'impôt. La belle affaire. Pauvreté, sois belle et tais-toi jusqu'à la fin des temps !

2022. À quoi rêvons-nous en ce moment ? À miser sur les six bons chiffres de la loterie, à contempler les sept merveilles du monde, à dissimuler huit millions dans des paradis fiscaux, à ... ? WO, WO, je nous arrête. Il serait peut-être sage d'essayer de pratiquer un peu de simplicité volontaire tout en sachant bien que c'est plus facile à dire qu'à faire. Revenons dans notre mer agitée du passé, laissons-nous porter par le courant et rendons-nous à l'origine du mot guignolée. J'aime particulièrement cette idée que ce mot serait né de l'expression « Au gui l'an neuf ! ». « Dans l'ancienne Gaule, les druides exprimaient ainsi l'inauguration de la cueillette des feuilles de gui, associée pour eux à l'immortalité ». Ainsi donc, cet acte de charité serait voué à vivre éternellement. Bienheureux les miséreux, vous vivrez très, très vieux.

1978. Ma douce et moi-même amoureux de vêtements d'une autre époque, prémices à l'aventure théâtrale qui allait suivre, sommes bénévoles au vestiaire de Pierreville, qui était situé sur la rue Georges en face du bel Hôtel Traversy qui sera démoli incessamment, autre perte du patrimoine bâti, j'en reparlerai peut-être un jour. Ce vestiaire était dirigé par deux personnes âgées des plus charmantes, mesdames Boisvert et Larosée, avec qui nous nous étions liés d'amitié. Beaucoup de fou rire et de plaisir en leur compagnie. Un de ces quatre, dès notre arrivée, elles nous accueillent avec un regard des plus inquiets. Il faut déménager le vestiaire puisque le lieu sera rénové pour faire place à un autre commerce. Comme solution, nos deux bonnes dames iront voir le curé pour trouver refuge dans l'immense presbytère qui est très peu occupé. Elles partent confiantes, nous leur souhaitons bonne chance. Une semaine plus tard, nous les retrouvons en pleurs, les yeux rougis par l'insomnie et la rage au cœur. Le bon curé leur a répondu que la municipalité n'a pas besoin d'un vestiaire de guenilles puisqu'il n'y a pas de pauvres à Pierreville. Elles ne comprennent pas qu'un homme de l'Église tienne de tels propos et ne respecte pas son acte de foi envers la charité chrétienne.

Cette triste histoire aurait pu se terminer de la sorte, mais parfois le hasard s'invite in extremis pour ajouter son grain de sel. Quelques jours plus tard, Robert, un ami, me de-

mande d'aller saigner son cochon pour en faire du boudin et pour dépecer la bête. Après cette belle grosse journée de besogne, je lui demande que fais-tu avec la tête. Rien. Alors, dans ce cas-là si tu le permets, et en tout respect de la bête, j'y attacherai une petite croix sur laquelle j'inscrirai, « Ci-gît le vestiaire de Pierreville » et j'irai la déposer sur le perron à la porte du curé. Je sonnerai, j'irai me cacher dans le buisson et observerai la réaction du curé. Ce que je fis avec mon ami.

Voyez docteur la thérapie de groupe a fonctionné. C'est le vilimeux curé qui chaque année vient me hanter. Je le remercie. De par sa mauvaise action, il me permet de prendre conscience de mon petit confort bourgeois qui est porté à se replier sur lui-même. Ça me rappelle du bien fondé de partager avec autrui, ne serait-ce qu'une bouchée d'amour et d'amitié. Et si l'enfer existe, en tout cas sur terre c'est le cas, j'irai le saluer quand mon tour viendra. Finalement, à bien y penser, si rencontre humaine il y a après, dames Boisvert et Larosée serait plus appréciée.

Dernièrement, ma vieille a reçu de la très belle visite en la personne de monsieur Laurent Girouard, éminent archéologue à la retraite demeurant à Sainte-Perpétue. Lorsqu'il l'a vu dans L'annonceur il n'a pu s'empêcher de venir la rencontrer, curiosité professionnelle oblige même à 80 ans passés. Cela lui a permis de me préciser certains détails la concernant, dont la datation au carbone 14 qui est impossible puisque ce traitement ne peut s'effectuer sur de la pierre, pour ce faire ça prend une matière végétale ou animale. Sorti de son contexte, c'est-à-dire de son site archéologique, tout artefact ne peut être évalué précisément. Donc, d'après son œil encore des plus vigilant, son âge approximatif se situerait entre 4000 et 500 ans, soit de la période archaïque jusqu'à l'arrivée de Jacques Cartier en 1534. De plus, cette pierre qui était munie d'un manche pouvait très bien servir autant comme outil de travail que pour se défendre. Pour en connaître davantage sur ce pionnier de l'archéologie québécoise, rendez-vous sur internet et visionnez « Les 7 vies de Laurent Girouard ». En terminant, ma vieille en profite pour vous souhaiter, malgré l'enfer qui gronde encore au-dessus de nos têtes, un bel hiver en santé.

(1) La semaine verte, 24 décembre 1989

Actualités



PHOTO GRACIEUSETÉ

Geneviève Dubois, mairesse de Nicolet et Mathieu Audet, directeur général et responsable du développement économique.

Pour permettre de répondre à l'importante demande des familles.

Nicolet crée le premier fonds au Québec dédié à la création de places en garderie

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La Ville de Nicolet vient de mettre sur pied un nouveau fonds, au montant de 100 000 \$, destiné à la création de nouvelles places en garderie sur le territoire nicolétain.

« Le manque de 54 places en garderie uniquement sur notre territoire suscite énormément d'inquiétude chez nos familles, et par la création de ce fonds, la Ville de Nicolet encouragera les responsables de lieux de garde publics et privés à concrétiser rapidement leurs intentions. Ce fonds est très attendu par les responsables de nos services de garde, et il permettra de mettre de l'avant des initiatives tangibles qui au-

ront des retombées directes pour nos familles », souligne Geneviève Dubois.

« Ce fonds représente un atout indéniable pour continuer de soutenir la croissance d'une ville comme la nôtre. Cette idée est ambitieuse et viendra soutenir nos efforts de consolidation de notre économie de services. Par la mise en place de ce fonds, la Ville de Nicolet continue à se démarquer sur la scène nationale quant à la qualité de vie qu'on y retrouve. Je tiens également à mentionner notre équipe municipale agira toujours comme facilitatrice lorsque des projets de services de garde nous seront présentés », ajoute Mathieu Audet, directeur général et responsable

du développement économique de la Ville de Nicolet. M. Audet estime que cette initiative permettra de soutenir le développement économique de la Ville en plus d'avoir des impacts directs sur la qualité de vie des familles nicolétaines.

Notons que ce fonds dédié à la création de places en garderie constitue une première au Québec. Un comité sera formé afin d'établir les critères plus précis du fonds et afin d'analyser les projets qui seront reçus. Le comité regroupera des élus municipaux, des gens œuvrant dans le milieu des services de garde ainsi qu'un représentant de l'administration nicolétaine. Un appel au public sera fait après la période des Fêtes.

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Je veux maintenir des contacts étroits et directs avec les élus municipaux

Les élections municipales sont maintenant chose du passé. Dans l'ensemble des municipalités regroupées au sein de la circonscription de Nicolet-Bécancour, de nombreuses personnes ont vu leurs responsabilités reconduites, soit comme maires, mairesses, conseillers ou conseillères et je les en félicite. J'adresse également mes félicitations aux nouveaux élus que je me ferai un devoir de rencontrer en personne au cours des prochaines semaines.

En fait, maintenir des contacts étroits et directs avec l'ensemble des élus locaux est particulièrement important pour moi. Je tiens évidemment à être tenu au courant de leurs priorités et de leurs attentes pour entre autres savoir ce que je peux faire pour les aider.

Toutefois, je veux également que les représentants des diverses municipalités comprennent la vision que j'ai en tête pour assurer la vitalité et l'essor de nos collectivités. Je veux leur parler, discuter, échanger, argumenter avec eux, dans un souci de nous entendre sur les moyens à prendre pour atteindre nos objectifs. C'est pour cela que je trouve si important de maintenir un dialogue productif avec les élus municipaux. La collaboration devient beaucoup plus facile lorsque nous sommes sur la même longueur d'onde sur ce que nous essayons d'accomplir.

Pour y arriver, je m'assure de pouvoir tous les rencontrer à intervalles réguliers. Je peux d'ailleurs compter sur la présence de deux attachés politiques qui se partagent l'ensemble du territoire pour assurer le maintien des bonnes communications avec les municipalités : Michel Gagnon s'occupe des municipalités regroupées au sein de la MRC de Nicolet-Yamaska et Jean-François Bienvenue est présent du côté des municipalités de la MRC de Bécancour. Enfin, je demeure disponible en tout temps pour parler à chaque élu qui le désire et pour le rencontrer en personne à sa demande.

En conclusion, je suis fermement convaincu que c'est en travaillant en équipe qu'on pourra assurer la vitalité à long terme de nos localités rurales.



Si vivez votre député!



819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM

Émile et sa Poulette
Angèle Delaunois &
Félix Girard

Isatis
Septembre 2021



D'abord bébé, Félix se prend d'affection pour un poussin, né presque en même temps que lui. Alors que l'un est devenu un petit garçon et l'autre une belle poule blanche, leur amitié persiste. Elle est particulière et sort de l'ordinaire, mais elle est réciproque et sincère.

Mais, vient un jour où Poulette ne pond plus. Émile use alors de stratégies pour la cacher, et donc empêcher qu'elle se fasse manger. L'histoire d'Émile est charmante et enseigne aux petits qu'il est important d'exprimer nos émotions et nos désirs. Que bien souvent la discussion arrange mieux les choses que la fuite. Pour ce qui est des illustrations, elles sont tout simplement exceptionnelles: douces et colorées aux teintes de l'automne. Les coups de crayon de Félix Girard confèrent à cet album une ambiance feutrée et enveloppante.

Consultez les blogues:

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.com>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.com>

ALBUM

La collection de moments

Jean-Pier Gravel &
Amélie Dubois

Cardinal
Septembre 2021



Doux est le premier qualificatif qui me vient en tête lorsque je pense à cet album. Tout d'abord, le texte invite à la bienveillance. À sa façon, en ralentissant leur rythme de vie durant une journée, la maman de Boubou lui enseigne à savourer le moment présent. Sa décision spontanée donne aussi envie aux parents d'arrêter de courir pendant quelques instants, de bousculer la routine et de prendre le temps.

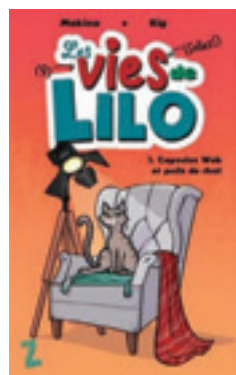
Mais, plus encore, par une belle idée, un simple geste, elle sème une minuscule graine chez son fils qui pousse et éclot, donnant naissance à un désir d'enseigner les journées des personnes autour de lui. Boubou est un enfant sensible aux émotions des autres et, avec cette histoire, il démontre qu'il n'y a pas de petits gestes puisque chacun peut faire une grande différence dans le quotidien des gens, et dans le nôtre tout à la fois.

ROMAN 9 ANS +

Les (9) vies (folles) de Lilo, tome 1

Makina et Rig

Les Z'ailées
Avril 2021



Lilo est la narratrice et, rapidement, l'on fait connaissance avec cette chatte à l'humour plutôt désarmant. Dans ses propos face aux faits et gestes des membres de sa famille, l'on sent son amusement et, plus particulièrement, son incompréhension envers leurs comportements qu'elle trouve tout simplement absurdes par moment. Elle prend plaisir à se moquer des humains avec un ton humoristique, parfois sarcastique, qui fait assurément sourire.

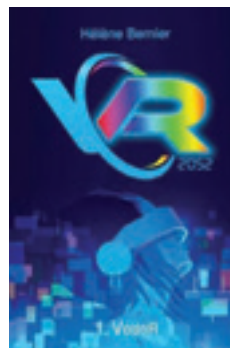
Lilo pense que les humains sont inférieurs aux animaux, et elle nous expose sa façon de voir les choses. Lilo est la reine de l'ironie et du drame, et elle s'imagine même scénariste en jouant de mauvais tours à sa maîtresse. Les illustrations de Rig, sous forme de bandes dessinées, sont parfaites puisqu'elles permettent de visualiser la personnalité, l'humeur, les gestes et la maladresse de Lilo, ajoutant du plaisir à la lecture.

SCIENCE-FICTION

2052, tome 1 : VodoR

Hélène Bernier

Andara
Octobre 2021



Tout d'abord, il faut comprendre que l'auteure a bâti un monde futuriste complet et réaliste grâce à tous les détails cités pendant l'histoire. À l'intérieur de VodoR, qui utilise son propre système monétaire, les gens ont accès à une panoplie d'activités dont le Copercash qui propose des quêtes à accomplir qui permettent de s'enrichir, ou de s'appauvrir. Cependant, pour pouvoir y jouer, il faut être tatoué, avoir une puce implantée dans le bras. Dans son roman, Hélène Bernier a inclus plusieurs éléments futuristes, notamment des communications par hologrammes et une imprimante à nourriture. Toutes ces idées font en sorte que le récit est captivant, car le lecteur a hâte de découvrir les particularités de ce monde. Mais, plus encore, le bouquin devient de plus en plus intéressant, au fur et à mesure que l'on comprend que le méchant de l'histoire est vraiment sans pitié envers ceux qui dérobent les puces des autres. Une chasse aux voleurs débute, et le temps est compté pour l'un des personnages.

DRAME

Les heures parallèles

Ariane Bessette

Québec Amérique
Septembre 2021



Ariane Bessette aborde un sujet d'actualité, la violence conjugale. Elle le fait deux fois plutôt qu'une, avec des points de vue distincts, grâce à Bill et Marion que l'on suit à tour de rôle. Cette dernière met des mots justes sur ce que vivent les femmes dans la même situation qu'elle. Elle réussit à lever les préjugés qui persistent encore, et invite les gens à ouvrir leurs yeux et leurs oreilles ainsi qu'à signaler leur soutien à celles que l'on croit prises dans cette situation.

Malgré le fait que Marion est moins présente que Bill, ses scènes sont fortes et puissantes et en quantité suffisante pour que l'on comprenne l'engrenage de la violence conjugale. Quant à Bill, il rappelle que cette violence peut aussi affecter les enfants de manière permanente. De toute évidence, c'est un roman bouleversant qui ne laisse pas indifférent.

POLICIER

L'affaire Lily X

Julie Rivard

Hugo & Cie
Septembre 2021



Dans ce roman, les policiers et les experts sont tous sympathiques. Ils écoutent avec une grande ouverture les opinions et les hypothèses des autres. Ils coopèrent tous, et leur dynamique d'équipe est très agréable. L'attitude des personnages, l'entraide, la passion évidente de chacun et les relations amoureuses font en sorte que ce récit est rafraîchissant.

De plus, l'auteure s'engage dans une lignée peu exploitée avec des experts qui font des prélèvements d'insectes pour faire avancer leur enquête. On se croirait dans CSI New York! C'est intrigant et vraiment impressionnant. Quant aux nombreux détails qu'elle livre sur le décor et les odeurs, ils font en sorte que l'on se croit réellement aux côtés des personnages. C'était la première fois que je lisais un roman de cette auteure, et elle a su me convaincre de réitérer l'expérience!



CONTACT COMMUNAUTÉ

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Un Noël plus joyeux !

L'an passé Noël a souffert, comme bien des familles d'ailleurs qui ne pouvaient se rassembler comme elles l'auraient voulu. Nos messes de Noël ont souffert également de n'avoir pu accueillir plus de 25 personnes dans nos églises, une limitation imposée par la santé publique. Cette année Noël devrait rayonner davantage ! En effet, bien qu'au moment d'écrire ces lignes la pandémie est toujours dans le décor, la situation stable observée au Québec laisse présager des rassemblements familiaux plus intéressants ! Quant à nos messes de Noël, elles pourront accueillir beaucoup plus de monde cette année !

Mais aurons-nous à cœur de venir célébrer en communauté la naissance du Sauveur ? Dans l'un de ses monologues célèbres, Yvon Deschamps s'attribuait pour Jésus qui avait eu la malchance de naître le jour même de Noël ! Comment pourrait-il recevoir un peu d'attention quand tant de gens ce jour-là n'en ont que pour la bouffe et les cadeaux ? Célébrons cette année à Noël le plus beau des cadeaux ... la naissance d'un enfant exceptionnel surnommé "l'Emmanuel", c'est-à-dire "Dieu avec nous" !

À l'avance je vous souhaite à tous et à toutes un joyeux Noël !

Pierre Houle, curé

CENTRE-DU-QUÉBEC

Association Fibromyalgie

Café-rencontre en virtuel, via la plateforme ZOOM, mercredi le 12 janvier à 13h30. Gratuit pour les membres.

Cours d'aqua-douceur-douleur débutant dans la semaine du 9 janvier. Plusieurs plages horaires. Coût : 70 \$ pour les membres qui résident à Drummondville. Inscriptions: 819 371-1458 ou 1 866 371-1458.

SAINT-LÉONARD D'ASTON

La Guignolée du Centre de pédiatrie sociale

La 2^e édition de la Guignolée du Centre de pédiatrie sociale Le Cercle de Saint-Léonard-d'Aston a lieu tout le mois de décembre. Pour cette année, nous avons un objectif de 10 000\$.

Ce montant permettra d'offrir des soins et des services en pédiatrie sociale de qualité et d'accompagner les enfants et leur famille dans la MRC de Nicolet Yamaska ainsi que dans la MRC de Bécancour. Merci d'avoir à cœur le bien des enfants et des familles en situation de grande vulnérabilité dans nos régions d'ici. Grâce à votre contribution, vous faite partie du grand cercle protecteur des enfants.

Prenez part à la vague de générosité en y apportant votre contribution! Quel que soit le montant, nous vous serons reconnaissants. C'est grâce à vous que nous pouvons faire vivre le proverbe : « Il faut tout un village pour élever un enfant »

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Centre d'action bénévole

Voici les activités du Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Les prochains comptoirs alimentaires seront les 14 décembre, 11 et 25 janvier. La distribution de la popote roulante (repas réfrigérés frais) se poursuit à chaque semaine et les inscriptions doivent se faire entre le lundi et jeudi avant midi. Les repas sont livrés le mercredi. Téléphones d'amitié et les services de la travailleuse de milieu auprès des personnes âgées qui sont disponibles. Appelez au 450 568-3198 pour toute inscription ou information. Consultez la page Facebook : Centre d'action bénévole du Lac Saint-Pierre. Pour faire un don en ligne : www.cablsp.com

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Chevaliers de Colomb conseil 1889



À Bertrand Allard, notre Grand Chevalier, qui nous a quitté le 22 novembre dernier, nous voulons exprimer notre reconnaissance pour sa générosité et son dévouement, tout au long de sa vie active, pour le bénéfice de notre communauté. Avec dignité, les Chevaliers de Colomb ont eu l'honneur de réciter une prière solennelle et de former une haie d'honneur, lors de ses funérailles. Nous voulons aussi exprimer notre gratitude et notre sympathie envers son épouse, Gisèle Cartier ainsi qu'à toute sa famille. Grand Chevalier, tes nombreux accomplissements ne seront pas effacés par le temps. Nous nous ferons les gardiens de ta mémoire.
- Tes Frères du Conseil 1889

*Sincères remerciements à tous les membres du personnel
du Centre d'hébergement Lucien-Shooner de Pierreville.*



Lyse Laforce



Colette Provencher



Yvonne Courchesne



Linda Paulhus



Monique Ally



Sylvie St-Pierre



Ginette Boisvert
présidente



Le comité de résidents du Centre Lucien-Shooner tient à souligner le travail exceptionnel des personnes œuvrant auprès des résidents et résidentes en leur offrant les meilleurs services de soins dans un milieu de vie de qualité. Les familles peuvent avoir confiance; leurs proches hébergés sont entre bonnes mains et aux petits soins! Les mesures sanitaires sont sous haute surveillance des gestionnaires et appliquées de façon responsable par tous les employés. Bravo à tous les membres de l'équipe du Centre Lucien-Shooner! Vous êtes notre fierté!

Au nom des membres du comité de résidents, des souhaits pour une période des Fêtes qui permettra de vous reposer, faire des activités autres que celles habituelles et faire le plein d'énergie.

Ginette Boisvert

Les Petits Annonceurs

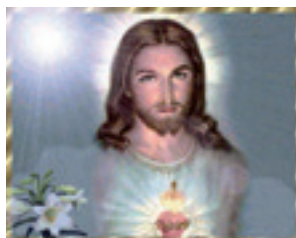
DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Divers

BALLES DE FOIN RONDES 52"
enrobées de filet. Info. heure des
repas 450 782-2305



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." H.P.



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." J.C.

MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

Services

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.**
Faites transférer sur DVD vos films
8mm, 16mm, diapositives, négatifs,
35 mm, photos et cassettes VHS,
S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8,
Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-
Tracy. Téléphone: 450746-7432

DÉMÉNAGEMENT CHAMPAGNE

Local et longue distance
Service d'entreposage

Des gens de confiance et service
personnalisé. Votre satisfaction
est notre garantie.

819 996-1440

Emploi

OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) JOG 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS

Postes permanents

Tâches :

- Empiler des planches

Exigences :

- Bonne condition physique
- Ponctuel
- Bon esprit d'équipe

Horaire :

- 40 à 45 h par semaine de jour
- du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebtf@sogetel.net

Divers

Le programme Auto-Rein,
c'est aussi simple que ça.



**Faites don du véhicule
dont vous souhaitez
vous départir.**

Vous aidez ainsi des milliers de
personnes qui souffrent de maladie
rénale au Québec.

**Le remorquage est gratuit.
Reçu fiscal de 300\$ minimum*.**

*Pour les véhicules de plus grande valeur et jugés
aptes à la revente, un reçu fiscal équivalent à
l'évaluation au moment du don est émis.



autorein.ca ■ 1 888 228-8673



3 FAÇONS : POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

Par la poste ou
à nos bureaux :

L'annonceur
108, rue Maurault,
Pierreville (Québec) JOG 1J0

Paiements :

Chèques, mandats postaux, argent comptant

Par téléphone :

450 568-3186

Par courriel :

publicite@lannonceur.ca



Emploi



FABRICATION VÉHICULES D'URGENCE

OFFRE D'EMPLOI

**RECHERCHONS UN PEINTRE
TEMPS PLEIN / POSSIBILITÉ TEMPS PARTIEL**



- SALAIRE JUSQU'À 28\$/h
- SYSTÈME DE FILTRATION DOWNDRAFT
- SYSTÈME RESPIRATOIRE À APPORT D'AIR
- ASSURANCES COLLECTIVES
- HORAIRE DE 40 HEURES (TERMINE VENDREDI À MIDI)
- TRAVAIL STIMULANT AVEC DES PROJETS DIFFÉRENTS

VOUS POUVEZ SOUMETTRE VOTRE CANDIDATURE OU QUESTIONS À:
EMPLOI@INDUSTRIESLAFLEUR.COM

WWW.INDUSTRIESLAFLEUR.COM / 450-743-3918
2359 BOUL. FISSET, SOREL-TRACY, J3P 5H2, QUÉBEC

L'annonceur
Nous nous plaçons au cœur de l'événement

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS

108, RUE MAURAUULT, PIERREVILLE (QUÉBEC) JOG 1J0
TÉLÉPHONE : 450 568-3186 TÉLÉCOPIEUR : 450 568-5475

L'annonceur.ca

COURRIEL : LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
SITE INTERNET : WWW.LANNONCEUR.CA

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER PIGISTE
ALAIN DUBOIS CHRONIQUEUR

CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR
LIONEL ÉMARD CHRONIQUEUR
GRAFFIK ART INFOGRAPHIE
HEBDO LITHO IMPRESSION



DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC ISSN 1705-9437

In Memoriam



Monsieur Bertrand Allard
1944 - 2021

À son domicile, paisiblement entouré de l'amour des siens, le 22 novembre 2021 est décédé à l'aube de ses 77 ans, Monsieur Bertrand Allard, époux de Madame Gisèle Cartier, demeurant à Pierreville. Il était le fils de feu Armand Allard et de feu Hélène Laforce.

Les funérailles ont eu lieu le samedi 4 décembre en l'église de Saint-François-du-Lac.

Outre son épouse Madame Gisèle Cartier, M. Allard laisse dans le deuil ses enfants : Lucie (Pierre Bellefeuille), Sylvain (Isabelle Gill), Marco (Patricia Forest), Stéphane (Marie-Andrée Pineault) et Jacinthe (Caroline Fortin). Ses petits-enfants : Camille, Rosalie, Roxanne, Thaly, Éloï, Simon, Marie-Ange, Guillaume, Émilie-Anne, Jeanne et Pier-Olivier. Son frère et sa sœur qui l'ont précédé; Céline et Paul-André. Ses frères et sœurs : Réjean (Lisette Gamelin), Nicole (Reynald Gamelin), Jean-Gilles (Lise Beaudreau), Richard (Georgine Gamelin), Normand (feu Maryse Fortin), Pierre (Michelle Larue) et Claude (Irène Alie). Ses beaux-frères et belles-sœurs : Côme (Liette Cournoyer), Jean-Marc, feu Réjean (Suzanne Gauvin), Martin (Suzanne Tremblay), André, feu Lise (Jacques Boissonneault). Il laisse également dans le deuil de nombreux neveux et nièces, parents et amis.

La famille remercie chaleureusement le docteur Karl Shooner ainsi que les intervenantes du service des soins à domicile du CLSC Bécancour Nicolet-Yamaska pour leur dévouement et les soins exceptionnels prodigués à Monsieur Allard.

Un merci spécial est également adressé à Monsieur le curé Pierre Houle pour sa bienveillance et son accompagnement spirituel.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Madame Pauline Gill
1933 - 2021

Au Centre d'Hébergement Lucien-Shooner de Pierreville le 27 novembre 2021 est décédée à l'âge de 88 ans, Madame Pauline Gill, épouse de Monsieur Roger Robidoux, fille de feu Élie Gill et de feu Desneiges Gamelin, demeurant à Pierreville.

Elle laisse dans le deuil outre son époux Roger, ses enfants : France (Pierre Jutras), Sylvie (Gabriel Courchesne), Chantal (Roger Laferté) et Manon (Camille Courchesne); ses petits-enfants Patrick Jutras, Patricia et Myriam Laferté, Jonathan et Keven Courchesne et Caroll-Ann Courchesne; ses arrière-petits-enfants adorés : Maxime, Thomas, Aurélie, Kazia et Elyza. Elle était la sœur de Lucie (Clément Joyal), Florence (Léo Allard), feu Jacqueline, feu Georges-Étienne et de feu Jean-Marie. La belle-sœur famille Robidoux de feu Jeanne-D'Arc (feu Roger Taillly), feu Marcel (feu Alberte Bell), feu Gaston, feu Jean-Paul, feu Bernard (Françoise Berthiaume) et de feu Jean-Guy (Jeanne Leclerc). Elle laisse aussi dans le deuil de nombreux neveux et nièces et plusieurs autres parents et amis.

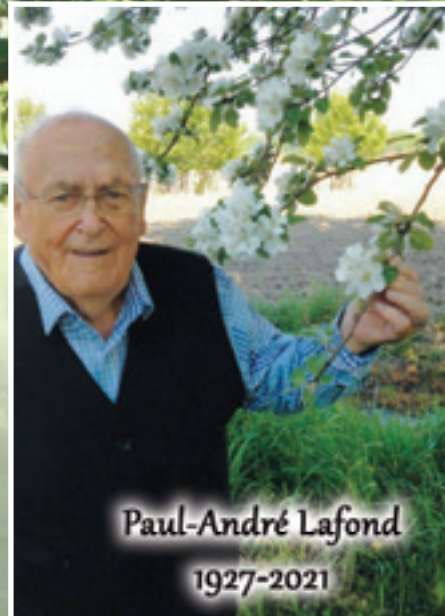
La famille sera présente à l'Église d'Odanak située au 120, rue Waban-Aki, Odanak, (Québec) le samedi 11 décembre 2021 de 13h à 14h. Les funérailles seront célébrées à 14h suivies de l'inhumation au cimetière de Pierreville.

Remerciement à tout le personnel et un gros merci spécial aux préposés et aide aux soins très dévoués et bienveillants du Centre Lucien-Shooner pour les bons soins prodigués à l'égard de Pauline durant son séjour. Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire. www.yveshoule.com

Le port du couvre-visage et la distanciation sociale seront obligatoires selon les règles de la santé publique en vigueur.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Remerciements

Merci à vous tous pour vos témoignages d'amitié lors du décès de Paul-André Lafond, survenu le 16 octobre 2021, à l'âge de 94 ans et 3 mois. Nous vous remercions sincèrement.

De toute la famille



Monsieur Yvon Chauvette
1946 - 2021

Au CHUS de Fleurimont le 6 décembre 2021 est décédé à l'âge de 75 ans, Monsieur Yvon Chauvette, fils de feu Gaston Chauvette et de feu Fernande Descôteaux, originaire de Pierreville.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Jean-Noël (Annie Houle) et Mélissa (Yanick Courchesne); ses petits-enfants : Mylène et Tommy Courchesne; ses sœurs : Irène (Gérard Lauzière) et Micheline (feu Réjean Coulombe) ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille sera présente au Centre funéraire Yves Houle situé au 17, rue Lieutenant-Gouverneur-Paul-Comtois à Pierreville, le dimanche 19 décembre 2021 de 13 h à 15 h. Un hommage et des prières auront lieu à 15 h au salon suivis de l'inhumation au cimetière de Pierreville.

En sa mémoire des dons à la Fondation du diabète Québec et / ou à la Fondation de l'AVC et les maladies du cœur, seraient grandement appréciés. Remerciements au personnel médical du CHUS Fleurimont pour les bons soins prodigués à Yvon. Toutes marques de sympathie peuvent être témoignées à la famille par voie électronique sur le site du centre funéraire. www.yveshoule.com

Le port du couvre-visage et la distanciation sociale seront obligatoires selon les règles de la santé publique en vigueur.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Télc. : 819-477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Monsieur Daniel Côté
1958 - 2021

Paisiblement entouré de ses proches, est décédé à Québec le 13 novembre 2021 à l'âge de 67 ans, Monsieur Daniel Côté, fils de feu Jérôme Côté et de feu Simone Desmarais. Natif de Sorel, Daniel a été connu pendant plus de 20 ans comme technicien en électroménager (Dany services) dans les villages avoisinant Saint-Gérard-Majella.

Daniel laisse dans le deuil ses fils; Sébastien (Peggie Lefebvre), Frédéric (Sonia Perron) et Dany. Il laisse aussi dans le deuil ses petites-filles adorées Félícia et Mathilde, son ex-conjointe mais toujours complice Diane Pépin, son frère Claude ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles ont eu lieu en l'église de Saint-François-du-Lac, le samedi 4 décembre 2021.

La famille tient à remercier l'excellent dévouement du personnel de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, particulièrement l'équipe du 5^e étage et de l'unité des soins palliatifs. Toute marque de sympathie peut se traduire par un don en la mémoire de Daniel à la Société canadienne du cancer.

Service de crémation
DIRECT

Joyeuses Fêtes

La couleur du printemps
se trouve dans les fleurs;
la couleur de l'hiver est
dans l'imagination.

