



Nouveau médecin à la Coop de santé

PAGE 3



PAGE 9



La rénovation de cette infrastructure importante pour Nicolet est nécessaire pour la sécurité des visiteurs et pour protéger l'environnement dans laquelle elle est installée.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

Transformation du parc écologique de l'Anse du Port

Investissement de 1,8 million de dollars pour rénover cette infrastructure et en faire un parc écomaritime.

PAGE 10

Prendre notre destin en main pour enfin retrouver la vision IDEAL de soi.

Il ne s'agit pas que de perdre du poids. Il s'agit de retrouver votre santé et votre vitalité.

ESPACE TEMPS mouvement
Annick ou France
170, St-Jean-Baptiste, Nicolet
mouvement-creatif@sogetel.net

IDEAL PROTEIN C'EST:
Des conseillers dévoués fournissant des séances hebdomadaires de soutien et de formation continue

Votre poids vous préoccupe? Prenez immédiatement rendez-vous avec nous.

819 244-5296 espacetempsmouvement.ca [f poids santé Nicolet](https://www.facebook.com/poids.santé.Nicolet)

L'ostéopathie restaure et maintient l'équilibre du corps.

Institut *Céline*

Certificat-cadeau - Reçu d'assurance

Céline Joyal
OSTÉOPATHE D.O.
membre R.I.T.M.A.

251, Haut de la Rivière, Pierreville
450 568-3523 / www.institutceline.net

Actualités



Depuis plusieurs années, les terres agricoles sont des sites convoités pour des plantations de cannabis. PHOTO F. B. / ARCHIVES

1 500 contrats sociaux envoyés

La MRC de Nicolet-Yamaska a procédé à l'envoi de 1500 contrats sociaux aux exploitants et propriétaires de terres agricoles sur le territoire et ce, pour obtenir leur appui le but de soutenir la lutte à la culture du cannabis. Ces contrats sociaux visent à obtenir le consentement des propriétaires de terres pour autoriser la Sûreté du Québec à

utiliser tous les moyens dont elle peut disposer pour identifier la présence de plants de marijuana sur leurs propriétés et à faire les interventions appropriées.

« Dans le but de soutenir la lutte à la culture du cannabis sur le territoire, le contrat social, s'est avéré un outil précieux pour le travail des policiers par les années passées. Les résultats le

prouvent, des milliers de plants ont été éradiqués au cours des opérations *Cisaille*, selon la Sûreté du Québec », explique Raymond Noël, président du Comité de sécurité publique de la MRC

« Nous invitons donc les gens qui recevront le contrat social à le signer », réitère le directeur de la MRC de Nicolet-Yamaska, Michel Côté. [F.B.]

LES NICOLÉTAINS INVITÉS À EXPRIMER LEURS COUPS DE COEUR SIX PROJETS SOUMIS AU VOTE POPULAIRE DANS LA CADRE DU « BUDGET PARTICIPATIF CITOYEN »

Les six projets qui seront soumis au vote populaire, dans le cadre du « budget participatif citoyen », une démarche démocratique par laquelle les citoyens nicolétains décideront de la façon d'utiliser une part du budget public, ont été dévoilés à l'hôtel de ville de Nicolet, le 28 août 2017, en présence de la mairesse Geneviève Dubois et de la directrice des services à la communauté, Geneviève Duval.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Un maximum de trois projets, dont la somme des coûts de réalisation ne dépasse pas 130 000 \$, soit 1% du budget municipal, sera par la suite effectué. Les projets soumis représentent des investissements en équipement ou aménagement d'intérêt général et à visée collective.

« Pour une première année, je suis très satisfaite de voir le nombre (16 idées) et la qualité de projets déposés. Les porteurs de dossiers ont pris leur rôle au sérieux. Ils ont travaillé fort pour dénicher des informations et demander des estimations de coûts. C'est un bel exercice pour les citoyens qui leur a permis de faire cheminer un investissement en milieu municipal », souligne la mairesse Geneviève Dubois.

LES PROJETS

Donc, s'il y a eu seize idées proposées au départ, six projets ont été retenus et sont présentement soumis au vote des

citoyens. Selon les résultats du scrutin, trois d'entre eux tout au plus seront réalisés. Les six projets soumis au vote des citoyens nicolétains sont les suivants :

Aménagement du quai au Port Saint-François au coût estimé de 24 650 \$ et présenté par Alain Rock ; illumination du terrain de baseball Ghislain-Auger, coût estimé de 130 000 \$, présenté par Karine Veillette ; L'arbre-fontaine au Centre des arts populaires, 50 000 \$ - Régent Rousseau-Roy ; murale artistique et installation d'un éclairage pour sa mise en valeur sur le mur extérieur du magasin Korvette, 45 000 \$ - Maxime Charland ; Structure de jeux d'enfants au terrain de la Chapelle du Port-Saint-François, 39 300 \$ Marie-Claude Durand, Joëlle Bélanger et Cinthia Proulx-St-Germain ; Des vivaces comestibles pour tous dans six parcs publics, 24 000 \$ - Priscilla Simard.



Geneviève Duval, directrice des services à la communauté et Geneviève Dubois, mairesse de Nicolet, lors de la conférence de presse pour le dévoilement des projets dans la cadre du « budget participatif citoyen de Nicolet », le 28 août dernier à Nicolet.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

La population de 16 ans et plus est invitée à choisir ses trois projets coup de coeur à l'occasion d'un vote populaire, commencé le 30 août et prenant fin le 9 septembre. Les élus municipaux se prononceront sur le résultat à la séance du conseil du 11 septembre 2017.

« Le Budget participatif citoyen consiste à ouvrir et à entretenir un dialogue avec les citoyens et citoyennes, à développer une culture de consultation en créant

une nouvelle dynamique de collaboration avec la population, les élus et les gestionnaires municipaux, à initier des citoyens aux différentes étapes reliées au cheminement d'un investissement en milieu municipal et à encourager la participation citoyenne. Je tenais à ce que la population ait son mot à dire sur le développement de leur ville », avait expliqué la mairesse Dubois lors du lancement de la démarche, en mars dernier.

SIÈGE N°1 À NICOLET FRANCE TRUDEL SERA CANDIDATE



PHOTO GRACIEUSETÉ

Se décrivant comme une citoyenne engagée, France Trudel a l'intention de poser sa candidature à titre de conseillère municipale au siège no 1 à l'Hôtel de Ville de Nicolet aux prochaines élections municipales.

« Je souhaite mettre mes talents, mon dynamisme et mes compétences au profit de notre belle ville. Au cours des deux dernières années, mon implication au sein du comité de citoyens et citoyennes m'a donné le goût d'aller plus loin dans mon implication », explique-t-elle dans un communiqué.

Selon Mme Trudel, plusieurs enjeux nécessiteront des solutions novatrices, notamment en ce qui concerne la revitalisation du centre-ville ainsi que la circulation dans les rues.

Rappelons que le conseiller qui occupe présentement le siège no 1 au conseil municipal, Olivier Lambert, a fait savoir par voie de communiqué, le 21 août dernier, qu'il renonçait à briguer un deuxième mandat, invoquant des raisons personnelles. [F.B.]



Le docteur Jacques Godin a été accueilli par Liette Benoit, présidente du conseil d'administration de la Coop de solidarité santé Shooner et Jauvin et par Dr Karl Shooner.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

LA COOP ACCUEILLE Dr JACQUES GODIN.

UN PNEUMOLOGUE JOINT LES EFFECTIFS DE LA COOP DE SANTÉ

Depuis le 5 septembre dernier, un nouveau docteur a rejoint l'équipe de médecins qui exercent leur pratique dans les locaux de la Coopérative de solidarité santé Shooner et Jauvin, à Pierreville. Il s'agit du Dr Jacques Godin, pneumologue.

Bien au courant des bouleversements qui ont secoué l'administration de cet organisme il y a quelques temps, Dr Godin admet qu'il vient à Pierreville pour prêter main-forte à ses amis, Dr Karl Shooner et Dr Daniel Jauvin, qu'il connaît depuis de nombreuses années. « Nous avons la même philosophie, les mêmes affinités naturelles et intellectuelles », a déclaré le principal intéressé.

De plus, ayant concentré sa pratique en milieu hospitalier pendant sa carrière, l'exercice de sa profession dans une clinique constitue pour Dr Godin un défi intéressant. Heureux de travailler dans la région qu'il connaît depuis l'adolescence, il entend venir à son nouveau bureau de Pierreville à raison d'une journée par semaine, peut-être deux si la demande est au rendez-vous.

Les effectifs médicaux de la Coopérative sont composés des docteurs Alexandra Wilson, Karl Shooner, Jacques Godin et Daniel Jauvin, ce dernier étant actuellement en congé pour raison de santé. **[F.B.]**

Les enfants actifs réussissent mieux

60 minutes d'activité physique par jour au primaire



Une mesure du plan économique

Jusqu'à 450 écoles primaires participantes



Des investissements en matériel de sport et de plein air



Une sortie de plein air ou une classe nature au moins une fois par année



ENSEMBLE 
on fait avancer le Québec

Pour en savoir plus sur cette mesure
notreplan.gouv.qc.ca

Québec 

Actualités

L'Institution Kiuna tient sa 5^e cérémonie de remise de diplômes



Le chef Rick O'Bomsawin, le ministre Geoffrey Kelley, Marie-Christine Petiquay, Anthony Quitich-Ottawa, Kuetatshesh Grégoire, Méganne Biroté, Judith Petiquay, la ministre Hélène David, la directrice associée de Kiuna Prudence Hannis, Johanne Lachapelle, Lisa-Maude Aubin-Bérubé, Line Mestenapeo, Daisy Bellefleur, Yvonne Mestenapeo, Kosa Chilton, Mariah McComber et Luc Dumont, directeur général régional à AANC. Absents de la photo : Joseph-Paul Biroté, Tracy Dubé, Shannon Dumont et Ionhiaro : Rok McComber.

PHOTO THERESA WATSO

C'est le 26 août dernier que l'Institution Kiuna tenait sa cinquième cérémonie de remise de diplômes. Seize finissants, accompagnés de leurs parents et amis, ont célébré l'accomplissement de leur programme de formation, dont huit au programme d'études collégiales Sciences humaines - Premières Nations (300.B0) et huit à l'attestation d'études collégiales en comptabilité pour les Premières Nations et les Inuit (LCA.00). Mme Prudence Hannis, directrice associée de l'Institution Kiuna, a lancé officiellement les célébrations, en soulignant à quel point il était émouvant de voir les finissants si fiers de leur identité, de leur culture et de leurs traditions, et de les voir s'engager dans leurs nouveaux projets de vie avec autant d'assurance. Le chef de la communauté d'Odanak, M. Rick O'Bomsawin, la ministre de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur, madame Hélène David,

le ministre responsable des Affaires autochtones, monsieur Geoffrey Kelley, ainsi que monsieur Luc Dumont, directeur général régional pour Affaires autochtones et du Nord Canada (AANC), étaient également présents à cette occasion pour féliciter les étudiants. À tour de rôle, les diplômés ont témoigné de l'impact qu'a eu l'Institution Kiuna sur leur parcours personnel et collégial et ont exprimé de façon éloquente leur fierté d'y avoir obtenu leur diplôme.

L'Institution Kiuna en est présentement à sa septième année d'activité. Depuis 2013, ce sont 76 étudiants qui y ont obtenu leur diplôme d'études collégiales. Rappelons que l'Institution Kiuna offre un programme unique, Sciences humaines - Premières Nations (300.B0), dûment reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

[SOURCE : PRUDENCE HANNIS]

PORTES OUVERTES

SUR LES

FERMES DU QUÉBEC

Sur plus de 100 fermes au Québec et au Parc olympique de Montréal 15^e ÉDITION

CENTRE-DU-QUÉBEC	
FERME BÉVIN Lait 2617, 7 ^e Rang Sainte-Séraphine	FERME DE L'ÉLOUARD Bovins • Porcs 420, rang Saint-Jean-Baptiste Saint-François-du-Lac

UN ÉVÈNEMENT DE

POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR

L'Union des producteurs agricoles

ACTIVITÉ GRATUITE

DIMANCHE

10 SEPTEMBRE

DE 10 H À 16 H

PORTESOUVERTES.UPA.QC.CA

Marie-Eve Janvier, porte-parole

La Terre des bisons
Ferme hôte depuis 15 ans

+

Actualités



Les excédents des sommes versées par la société en commandite Parc éolien Pierre-De Saurel seront répartis entre les douze municipalités et villes du territoire de la MRC au prorata de leur richesse foncière uniformisée.

PHOTO GRACIEUSETÉ

PARTAGE DES PREMIÈRES SOMMES D'ARGENT PROVENANT DU PARC ÉOLIEN

LES MUNICIPALITÉS SE PARTAGENT PRÈS D'UN DEMI-MILLION DE DOLLARS POUR LES PREMIERS SIX MOIS D'OPÉRATION DU PARC ÉOLIEN.

Les douze municipalités et villes de la MRC de Pierre-De Saurel se partagent entre elles 475 286 \$, après le versement d'un premier chèque au montant de 1,1 million de dollars provenant de Parc éolien Pierre-De Saurel S.E.C., dont la MRC est l'unique actionnaire.

Réunis en séance de travail, les conseillers régionaux de la MRC ont effectivement fait savoir, le 6 septembre dernier, que les excédents des sommes versées par la société Parc éolien Pierre-De Saurel seraient répartis entre les municipalités du territoire, conformément au règlement adopté à cet effet, soit au prorata de leur richesse foncière uniformisée.

Cette décision survient quelques semaines après que les gestionnaires de Parc éolien Pierre-De Saurel S.E.C. eurent annoncé, le 23 août dernier, le versement d'un premier chèque au montant de 1,1 million de dollars à son unique actionnaire, soit la MRC Pierre-De Saurel. La production d'énergie a été conforme aux prévisions pour les six premiers mois de l'année, dépassant même légèrement la moyenne attendue, explique-t-on à la so-

ciété en commandite Parc éolien Pierre-De Saurel.

Une partie de la somme versée, 555000\$, est notamment affectée au remboursement du capital et des intérêts de l'emprunt contracté par la MRC. L'autre partie, 545000\$, constitue les distributions pour la MRC, associées aux 6 premiers mois d'opération de parc éolien Pierre-De Saurel. Mais avant de répartir les excédents, la MRC devait notamment affecter 10 % des sommes à un fonds de prévoyance.

Le parc éolien Pierre-De Saurel est situé dans les municipalités de Saint-Aimé, Saint-Robert et Yamaska, dans la MRC de Pierre-De Saurel. Il est constitué de 12 éoliennes mise en service le 28 décembre 2016. Le projet est soutenu en vertu d'un contrat d'approvisionnement d'une durée de 20ans avec Hydro-Québec Distribution.

Avis aux personnes intéressées, Parc éolien Pierre-De Saurel S.E.C. organise une journée portes ouvertes, destinée à l'ensemble de la population, le 24 septembre prochain, de 10h à 16h30. [F.B.]

VENEZ VOIR NOS MODÈLES 2017

0%* / 84 mois

*Pour la plupart des modèles d'autos et de camions 2017

Financement comptant pouvant aller jusqu'à 3000\$

GMC Sierra

Chevrolet Silverado

Buick Encore

Chevrolet Cruze

Plus que 60 en inventaire!

Photos à titre indicatif. Voir détails chez votre concessionnaire.

Avant de signer PASSEZ CHEZ

AUGER

CHEVROLET - BUICK - CAMION - CORVETTE

3725, boul. Louis-Fréchette
Nicolet

819 293-2121

www.augerautomobile.com

 <small>Réjean Auger Directeur général</small>	 <small>Danny Auger Conseiller</small>	 <small>Gaby Auger Conseiller</small>
 <small>Phillipe Bruel Conseiller</small>	 <small>Raymond Lemire Location</small>	 <small>Justine St-Laurent Conseillère</small>
 <small>Michel Lefebvre Brissson Conseiller</small>		

SANS FRAIS : 1 866 826-1596



CLUB DE YOGA DU RIRE DE NICOLET NOUVELLE SESSION

Le Yoga du Rire combine des **EXERCICES de RIRE** et des respirations yogiques. Ces exercices sont pratiqués en groupe avec le regard de l'espièglerie. Le RIRE apporte des bienfaits à l'être humain tant au niveau physiologique, psychologique que relationnel.

Découvrez le Yoga du rire !

La session d'automne débutera le mardi 19 septembre 2017 à la Salle 2 du Centre Gabrielle Granger. Une séance toutes les deux semaines. Consultez www.larucheaireouverte.cbti.net pour les dates.

690 MGR PANET, NICOLET
INSCRIPTION : 819 293-6416

La Ruche Aire Ouverte, organisme en santé mentale, lance une invitation au public, à toutes les personnes intéressées à des séances gratuites d'une heure de **RIRES CONTAGIEUX** avec Mesdames Michèle Drevet ou Josée Lupien, animatrices agréées.

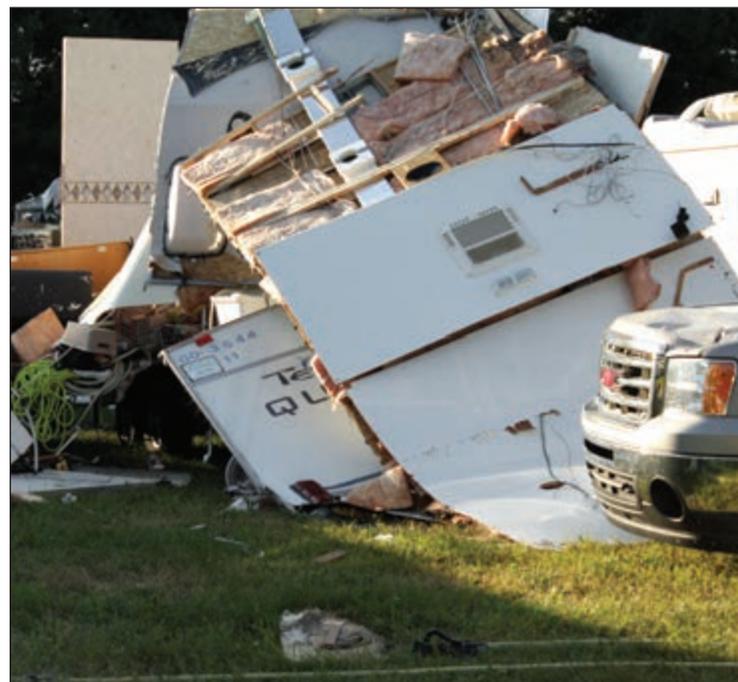
AU PLAISIR DE SE RENCONTRER POUR DÉVELOPPER VOTRE POTENTIALITÉ DE RIRE ET D'ALLÉGER VOTRE QUOTIDIEN.

Actualités

Explosion de bonnes de propane

L'explosion de bonbonnes de gaz propane a complètement détruit une roulotte stationnée sur un terrain près de la rue Daneau, dans le secteur Notre-Dame à Pierreville, dans l'après-midi du 2 septembre dernier. Dépêchés sur les lieux, les pompiers de la Régie Incendie Pierreville et Saint-François-du-Lac n'ont pu que constater les dégâts. On ne rapporte aucun blessé.

« La force de la déflagration aura probablement empêché toute probabilité d'incendie », explique le directeur, Richard Desmarais, qui recommande de vérifier les installations fonctionnant au propane au moins deux fois chaque année, à l'aide d'un vaporisateur contenant de l'eau savonneuse. [F.B.]



Il ne restait que des débris suite à l'explosion de bonbonnes de propane d'une roulotte.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU



Société Saint-Jean-Baptiste
du Centre-du-Québec

RAISONS DE CHOISIR l'assurance vie de la SSJBCQ !

Pour aider les vôtres à faire vos paiements courants lorsque vous décéderez

Pour régler les frais funéraires

Parce que le capital assuré ne diminue pas avec l'âge

Parce que le capital est garanti « la vie durant »

Parce que la prestation est versée la journée même du décès¹

Les bénéfices sont réinvestis pour la promotion de la langue française et de la culture québécoise!

14 jours à 1 an
gratuite

PROMOTION
BBB2

1 an à 19 ans
à partir de
0,90 \$/mois

20 ans et plus
à partir de
2,27 \$/mois

Ne laissez pas les vôtres sans soutien!
Communiquez avec les agents de distribution de votre région



NATHALIE HORION
819 289-2241



NICOLE GAMELIN
450 568-3848



SYLVIE LEFEBVRE
819 293-2083



GUY RENÉ
819 263-2859

si un poste d'agent vous intéresse, contactez-nous!



L'assurance d'une culture québécoise forte et vivante

819 478-2519 222, rue Saint-Marcel
1 800 943-2519 Drummondville, QC J2B 2E4
info@ssjbcq.quebec ssjbcq.quebec

¹ Assurance vie de 10 000 \$ gratuite de 14 jours à 1 an | ² Selon les jours ouvrables du bureau régional

² Admissibilité de 14 jours à 75 ans | En collaboration avec Humania Assurance inc.

PROFITEZ-EN Small à XXL 3 à 18 ans
SOYEZ LES PREMIÈRES À VOIR
LA COLLECTION
AUTOMNE-HIVER 2017

Boutique Jolyanne
48, Maurault, Pierreville 450.568.2920

Certificat-cadeau disponible

Actualités

LES ÉLUS RÉUNIS EN CONSEIL PRENNENT LES DÉCISIONS SUR LES ORIENTATIONS ET LES PRIORITÉS DE LA MUNICIPALITÉ ET EN ADMINISTRENT LES AFFAIRES.

PIERREVILLE

DES CANDIDATURES ANNONCÉES



PHOTO GRACIEUSETÉ

JIMMY DESCÔTEAUX

Actif dans le domaine de l'événementiel depuis déjà près de 15 ans, Jimmy Descôteaux veut mettre ses compétences et ses talents pour le bénéfice de ses concitoyens et présenter sa candidature pour un poste de conseiller à Pierreville, aux prochaines élections municipales.

« Natif de Pierreville et fier de l'être », mentionne-t-il dans un communiqué, le futur candidat souhaite dynamiser la région en offrant plus d'activités aux citoyens de tous âges.

Jimmy Descôteaux rappelle qu'il s'est également impliqué au niveau du sport ces dernières années, entre autres en offrant des ateliers de balle donnée aux jeunes de 5 à 12 ans en partenariat avec les municipalités avoisinantes. « Il faut mettre l'emphasis sur nos magnifiques ressources. Il est temps de cesser de vouloir ce que le voisin possède et de travailler dans un sens commun pour faire de la région un endroit de choix pour que s'établissent de jeunes familles », conclut-il. [F.B.]



PHOTO GRACIEUSETÉ

PIERRE J. DESCHÊNES

Avocat de formation, Pierre J. Deschênes veut briguer les suffrages lors des prochaines élections municipales du 5 novembre prochain avec, comme ligne directrice, la revitalisation de Pierreville.

S'il fait le constat que Pierreville est une municipalité en déclin, M. Deschênes affirme qu'il est encore possible de renverser la tendance et de renouer avec la prospérité.

« Pour réussir, il faut nécessairement créer une activité économique forte qui sera génératrice d'emplois. C'est là où je veux m'impliquer le plus », déclare celui qui, dans le cadre de son activité professionnelle, a aidé à la création et au développement d'entreprises de toute nature, petite et grande.

« Évidemment, il ne faut pas s'attendre à ce que de grandes entreprises viennent s'installer chez nous à courte échéance, mais il y a de nombreuses autres possibilités. Il faut toutes les explorer et concentrer nos efforts sur les plus prometteuses. » [F.B.]

Ensemble

nous réussirons

Éric Descheneaux

À obtenir

du changement - de la fierté
du développement - de la prospérité

Ginette
Nadeau

Pierre J.
Deschênes

Jimmy
Descôteaux

Bernard
Marin

Un groupe de candidats, sans ligne de partie, qui partagent tous le désir de faire avancer les choses et qui expriment des idées fortes, voulant travailler ensemble pour entrevoir un avenir meilleur pour Pierreville.

descheneauxeric@hotmail.com

PHOTO : ROBI CHAPDELAIN

L'annonceur

Nous vous plaçons au cœur de l'événement

CULTURE

ÉDITORIAL TRIBUNE LIBRE DOSSIERS
PUBLICITÉS Nécrologie OPINIONS CONTACTS

ACTUALITÉS

Entrevues SANTÉ PETITS ANNONCEURS
CARICATURE Nouvelles Reportages
WWW.LANNONCEUR.CA Communautés SPORTS



LANCIAULT MÉTAL
WWW.LANCIAULTMETAL.COM



FABRICATION ET RÉPARATION

VENTE :
Acier - Aluminium

SOUDURE, COUPE ET PLIAGE

USINAGE

BOYAUX HYDRAULIQUES

Vos équipements ont-ils besoin d'une réparation?
660, Marie-Victorin (route 132), Nicolet
819 293-5546
info@lanciaultmetal.com



CLC ÉLECTRIQUE
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Un entrepreneur présent dans sa région

R.B.Q. 5648-7119-01

PLUS DE 25 ANS D'EXPÉRIENCE

Un service efficace et rapide

Bur. : 450 746.4504
Cell. : 450 780.3253



CLAUDE CHAPDELAINÉ
Maître électricien



À la hauteur de vos attentes!



THERMOPOMPE MURALE

MODÈLE À 21,5 TRÉS chauffage jusqu'à - 20C
MODÈLE À 25 TRÉS procurant chauffage jusqu'à - 25C

Garantie : 5 ans sur la main-d'oeuvre
5 ans sur les pièces / 7 ans sur le compresseur



Plusieurs autres marques disponibles

Nicolet et Bas Saint-François
819.469.9319

**RENO
LE DÉCO**

Devrais-je m'en occuper moi-même?

Sachez quand le faire et quand le faire faire



(EN) Les rénovations à faire soi-même sont populaires auprès des propriétaires pour la bonne raison qu'elles constituent un moyen économique d'améliorer son chez soi et de réaliser un projet intéressant en une fin de semaine. Cependant, les spécialistes de la rénovation déconseillent aux bricoleurs de tout faire eux-mêmes. Voici quand il est avantageux ou pas de réaliser soi-même un projet.

À faire soi-même - le recyclage créatif.

Qu'il s'agisse d'une antiquité appartenant à la famille, d'une trouvaille ramenée d'une vente-débaras ou d'un élément ayant une valeur sentimentale mais qui a perdu son lustre, l'idée de réaffecter un meuble et de le remettre en état pour épargner de l'argent et créer un élément de décor pas comme les autres est tout simplement excellente. Vous trouverez en ligne de nombreux tutoriels qui vous expliqueront comment retaper facilement un vieux meuble. Vous pouvez aussi changer la quincaillerie des armoires de votre cuisine ou utiliser du vieux bois pour fabriquer une encoignure rustique ou une étagère à l'ancienne.

À faire faire - les travaux de plomberie et d'électricité.

Effectuer soi-même les travaux de plomberie et d'électricité de sa maison mène tout droit à la catastrophe. Les travaux d'électricité sont carrément dangereux. Veuillez donc faire appel à un électricien certifié ayant à son actif des années de formation et d'apprentissage. Bien que moins dangereux, les travaux de plomberie peuvent, s'ils ne sont pas effectués correctement, s'avérer coûteux car une toute petite fuite peut causer des dommages importants qui nécessiteront d'autres travaux de réparation.

À faire soi-même - la peinture. L'application d'une nouvelle couche de peinture est l'un des moyens les plus faciles, les plus économiques et les plus rapides de donner instantanément un nouveau look à une pièce. Toutefois, pour obtenir les résultats d'un professionnel, il faut prendre le temps de poser méticuleusement le ruban-cache afin d'obtenir une finition impeccable et des lignes bien découpées.

À faire faire - les fenêtres.

Les professionnels utilisent des outils spécialisés pour installer de nouvelles fenêtres de façon correcte et en toute sécurité, alors apprêtez-vous à déboursier un certain montant pour réaliser cet important projet. Vous êtes tenté de coudre vos rideaux à la main? Sachez que les parures de fenêtres modernes sont non élégantes et pratiques, mais elles ont des caractéristiques évoluées, comme l'efficacité énergétique, la protection contre les rayons UV et le filtrage de la lumière éblouissante. La motorisation de PowerView, offerte sur une vaste gamme de parures de fenêtres Hunter Douglas, vous permet de connecter vos parures à votre appareil intelligent et de modifier la position de vos stores automatiquement et à distance.

À faire soi-même - l'entretien.

Les tâches d'entretien saisonnier sont parfois fastidieuses, mais si vous faites appel à quelqu'un d'autre pour les exécuter, il vous en coûtera des frais supplémentaires et vous obtiendrez les mêmes résultats. Économisez vos sous en vous occupant vous-même de ratisser les feuilles, de déblayer la neige et d'aménager le jardin. N'embauchez un paysagiste que deux fois par an, soit au début du printemps et à l'automne, pour donner à votre pelouse un bon traitement et faites ensuite vous-même l'entretien annuel de votre terrain.

Comment favoriser une vie saine

(EN) Qu'il s'agisse de café équitable, de moniteur d'activité physique ou de restaurants végétariens, le mouvement de la vie saine s'implante de plus en plus un peu partout au Canada. Cette transformation du style de vie n'est pas qu'un engouement, car il s'agit bien de vivre une vie plus saine et plus durable. Voici quelques conseils qui vous permettront de vous joindre au mouvement.

Ravivez votre intérieur.

La simplicité et le minimalisme sont des principes fondamentaux, et votre intérieur doit refléter cette philosophie. Assurez-vous donc de désencombrer et de rajeunir votre espace. Contribuez à protéger l'environnement en réduisant votre consommation d'énergie, en recyclant et en choisissant des matériaux durables lorsque vous magasinez.

Rehaussez vos repas.

Pour manger de façon saine, il ne s'agit pas uniquement d'éliminer certains aliments tabous comme le sucre, vous devez également équilibrer et varier votre alimentation en intégrant des fruits et des légumes frais et nourrissants. Ajoutez des aliments riches en nutriments dans vos recettes préférées comme les avocats, le chou frisé ou le quinoa.

Abonnez-vous à un centre de conditionnement physique.

Une vie saine est toujours synonyme d'exercice physique et de mise en forme pour rester en santé plutôt que pour perdre du poids. Il existe de nombreuses façons de profiter des bienfaits physiques et mentaux de l'exercice, comme le yoga, l'entraînement en parcours ou le « piloxing », une combinaison de Pilates et de boxe.

Évitez les drogues et l'alcool.

Il n'est pas question d'abandonner votre verre de rouge au souper, il s'agit simplement de ne pas oublier que la modération a bien meilleur goût. Abstenez-vous de consommer des drogues et de l'alcool lorsque vous devez prendre le volant, même en petite quantité, car elles peuvent affecter votre capacité à conduire de façon sécuritaire. Évitez également les drogues légales comme les analgésiques opioïdes et les benzodiazépines prescrites pour l'anxiété et les troubles du sommeil.

Pour en savoir davantage sur la conduite avec facultés affaiblies par la drogue, consultez le site canada.ca/cannabis.

GYM DOUCE



ESPACE TEMPS
mouvement

170 St-Jean-Baptiste
Nicolet Qc
819 244-5296

COURS DE GROUPE

Mardi : 10h30 et 13h30
Jeudi : 10h30 et 18h30
Vendredi : 17h30

Séance individuelle
sur rendez-vous

QUAND
OU

QUI

La gym douce, c'est pour tout le monde!





Santé - Beauté Bien-être

CLINIQUE
PODIATRIQUE SOREL-TRACY

Le podiatre est à vos pieds
ce que le dentiste est à vos dents!

Mes pieds • Ma santé • Mon podiatre

Prendre soin de vos pieds...
c'est dans notre nature!



Dre Mona Bourdages, podiatre
Dr Gabriel Moisan, podiatre

Notre clinique vous offre les services suivants :

- Orthèses podiatriques incluant : examen biomécanique, prise d'empreintes avec plâtre et prescription
- Infiltration glucocorticoïdes (cortisone)
- Traitements pédiatriques dès la naissance
- Traitements de callosités, plaies, verrues et problèmes dermatologiques
- Blessures biomécaniques et sportives
- Et pour toute autre pathologie du pied
- Chirurgie d'ongle incarné

205, Robillard, Sorel-Tracy 450 746.PIED (7433) cliniquepodiatriquesoreltracy.ca

Ancestral Chaga

NPN 80078899

Antioxydant & Immunitaire

Le CHAGA : un champignon aux propriétés extraordinaires

Le **CHAGA** est un puissant antioxydant qui renforce le système immunitaire. Il contient jusqu'à **5 fois plus d'antioxydants que la canneberge et le bleuet.**



Il diminue les douleurs associées à l'arthrose et l'arthrite, baisse le **taux de cholestérol** et même celui du **diabète.**

Pour une meilleure santé, recherchez Ancestral Chaga, produit d'excellente qualité fabriqué en laboratoire

Disponible en tisane et en capsule.

Laboratoire Mina

1101, rue Marie Victorin, Odanak 450 568-5987

Slimina

Garcinia Cambogia

Oui c'est possible et ça fonctionne!



50% hac

12⁹⁹\$_{chq} | SPÉCIAL 20\$^{/2}

- Perte de poids
- Contrôle l'appétit
- Aide à éliminer les gras



Ce petit fruit provenant de l'Asie est reconnu pour sa haute teneur en **acide hydroxycitric (hac)**

AUSSI DISPONIBLE
Bioarthri contre les douleurs musculaires

JE SUIS LÀ POUR VOUS!



DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

Un été qui laissera sa marque

Je suis très heureux de pouvoir reprendre ma chronique, en ce début de septembre qui marque le retour aux activités normales pour tous et plus particulièrement pour les élèves et les étudiants de nos maisons d'enseignement.

Comme vous le savez, nous avons assisté au cours de l'été à la fermeture de deux écoles, celle de Saint-Célestin, pour des raisons de sécurité liées à la structure du bâtiment, et celle de Saint-Sylvere qui a été la proie des flammes il y a quelques semaines.

Je me suis permis de formuler des critiques à l'endroit de la Commission scolaire dans le cas de l'école de Saint-Célestin. Je déplorais le manque de planification et de prévoyance de cette décision alors que pour ce qui est de l'école de Saint-Sylvere, il s'agissait d'un événement imprévisible et impondérable. Dans tous les cas, il faut tout faire pour que les élèves ne souffrent pas des inconvénients créés par cette situation. Je vais également m'assurer que les deux écoles soient maintenues dans leur municipalité respective et que le tout se fasse rapidement. À cet égard, la Commission scolaire peut compter sur mon entière collaboration.

Malgré ces événements, je veux souligner la vitalité et l'énergie dont les citoyens et citoyennes partout dans la circonscription ont fait preuve dans l'organisation d'activités, compétitions et festivals de toutes sortes. Soyons fiers de ce que notre région offre en nous rappelant que toute cette vitalité contribue de manière importante à la force de notre économie. J'en profite pour remercier tous les responsables de ces événements de même que les centaines de bénévoles qui contribuent à leur succès.

En terminant, n'hésitez pas à me faire part de vos commentaires et de vos critiques en utilisant un des moyens présentés ci-dessous. Je vous souhaite à tous un très bel automne.



819 233-3521 • 1 855 333-3521
www.donaldmartel.com

Suivez notre député!



Étoile DE LA SEMAINE



Claire Ouellette, bénévole de Daveluyville

Avec d'autres bénévoles, elle a créé le Partage alimentaire, à l'œuvre depuis 15 ans auprès de personnes rencontrant des difficultés économiques.

Actualités



Geneviève Duval, directrice des services à la communauté et Geneviève Dubois, mairesse de Nicolet, lors de la conférence de presse pour le dévoilement des projets dans la cadre du «budget participatif citoyen de Nicolet», le 28 août dernier à Nicolet.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

TRANSFORMATION DU PARC ÉCOLOGIQUE DE L'ANSE DU PORT

INVESTISSEMENT DE 1,8 MILLION DE DOLLARS POUR RÉNOVER CETTE INFRASTRUCTURE ET EN FAIRE UN PARC ÉCOMARITIME.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Trois paliers de gouvernement, fédéral, Québec et la Ville de Nicolet, investissent chacun 600 000 \$ pour la transformation du parc écologique de l'Anse du Port qui deviendra en un parc écomaritime, lequel mettra davantage en valeur l'histoire maritime du fleuve Saint-Laurent, de même que celle de la réserve de la biosphère du Lac-Saint-Pierre.

Marc Miller, secrétaire parlementaire du ministre de l'Infrastructure et des Collectivités, Julie Boulet, ministre du Tourisme et Geneviève Dubois, mairesse de Nicolet en ont fait l'annonce lors d'une conférence de presse à Nicolet, le 29 août dernier.

Cet investissement gouvernemental-municipal, totalisant 1,8 million de dollars, servira à financer la réfection et la bonification des infrastructures de l'actuel parc écologique de l'Anse du Port afin d'en assurer le maintien du site et d'en ex-

ploiter le plein potentiel touristique. L'aide financière provient du Nouveau Fonds Chantiers Canada-Québec, volet Infrastructures provinciales-territoriales - Fonds des petites collectivités.

La passerelle actuelle, longue de 823 mètres, a été inaugurée en 1993. Elle repose sur plus de 400 poteaux longs de 35 pieds, plus de 10 mètres, enfoncés dans le sol. La rénovation de cette infrastructure importante est nécessaire pour la sécurité des visiteurs et pour protéger l'environnement dans laquelle elle est installée, indique la mairesse de Nicolet.

«Merci aux gouvernements du Canada et du Québec qui se joignent à Nicolet pour soutenir cette infrastructure touristique de premier plan. Pour nous, il était primordial que les prochaines générations puissent aussi découvrir ce joyau et la beauté de ces lieux», mentionne Geneviève Dubois. Chaque année, quelque 25 000 personnes fréquentent le site, précise-t-elle.

Une fois rénovée et réaménagée, cette infrastructure intégrera un volet écomaritime avec de nouveaux panneaux d'interprétation.

«Tout en diversifiant et en structurant l'offre touristique de la région du Centre-du-Québec, ce projet permettra, notamment, de mettre en valeur les attraits de notre majestueux fleuve, de promouvoir un site naturel unique au Québec et de faire connaître aux visiteurs notre patrimoine maritime», affirme pour sa part la ministre du Tourisme du Québec, Julie Boulet.

«Cet investissement contribuera à faire de Nicolet un lieu où les familles peuvent s'amuser et se réunir. En plus de permettre aux résidents et aux visiteurs de profiter de nouvelles activités, cette infrastructure touristique aura un effet rassembleur pour les générations à venir tout en préservant un site naturel unique», souligne le secrétaire parlementaire du ministre de l'Infrastructure et des Collectivités, Marc Miller.

Programmation du Théâtre Belcourt

UNE PLÉIADE D'ARTISTES FOULERA LES PLANCHES DE CE LIEU CHÉRI DU PUBLIC.

Dirigeants et bénévoles du Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre continuent de travailler d'arrache-pied pour faire vivre ce lieu de diffusion unique dans notre région.

« Nous nous efforçons de continuer d'offrir des spectacles de qualité en milieu rural. Nous méritons la même qualité de services qu'en ville », a lancé Michel Gagnon, président du Belcourt, en ouverture de la conférence de presse pour annoncer la programmation 2017-2018 de ce lieu apprécié de tous.

Même si la part du financement public, toutes subventions confondues, représente un peu moins du tiers du budget de cette vénérable institution, les dirigeants du Belcourt doivent tirer leur épingle du jeu avec des dépenses qui vont croissantes, un soutien

de l'État qui stagne et des exigences qui outrepassent le mandat des diffuseurs, a souligné le directeur artistique du Belcourt, Mario Courchesne, dans une présentation toute personnelle.

PLACE AUX SPECTACLES

Ce qui n'a pas empêché la bonne humeur de rejaillir sur les visages pour présenter la série de spectacles à venir, heureux mélange d'artistes dont la renommée n'est plus à faire et de nouveaux talents qui dépassent déjà les attentes du public.

Juste pour piquer votre curiosité, sachez qu'il y en a pour tous les goûts, le vôtre y compris. En musique, du piano solo de Roman Zavada au jazz manouche de Chistine Tassan et les Impos-teurs; en chanson de Klô Pelgag à Michel Pagliaro; du théâtre

avec Muliats ou encore Pauline Martin dans la création Irène sur Mars; des sorties familiales avec Les gros Orteils, cirque, des acrobaties ou la grande étude du Théâtre à Tempo; du conte avec Fred Pellerin mais ça, c'est déjà complet. Et puis quoi encore? Ah oui! De l'humour! En duo (Dominic et Martin, Les Denis Drolet, Lacroix et Bousaidan, Lemire et Verville) et en solo (Jérémy Demay, Guy Nantel, Laurent Paquin) et plein d'autres.

Inutile de se lancer dans une longue énumération tant il y en a, des spectacles. Près d'une quarantaine. Nous vous invitons plutôt à consulter la brochure que vous avez reçue par la poste pour juger vous-même des riches talents qui viendront fouler les planches du Théâtre Belcourt. [F.B.]



Lise Laforce, directrice générale et Mario Courchesne, directeur artistique.

PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU



Collectivité des femmes
de Nicolet et Région

Les causeries du mercredi SANS INSCRIPTION ET GRATUIT!

Tous les mercredis de 13h30 à 16h

SEPTEMBRE

20 CHOISIR QUI ON AIME... DE LA DÉPENDANCE À L'AUTONOMIE
- par Audrey Senneville, intervenante au centre

27 LA FAMILLE LACOSTE
- par Francine Gélina, professeure d'histoire à la retraite

OCTOBRE

4 L'ESTIME DE SOI - par Nicole Houle, animatrice

11 PRÉPARER SA SUCCESSION
- par Nathalie Champagne, conseillère budgétaire au CIBES

18 ÉLECTIONS MUNICIPALES 2017 : «POURQUOI JE VOTE?»
- par François Melançon, coordonnateur à l'AGEPA

25 COMPRENDRE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE... UN PAS VERS L'OUVERTURE!
- par Annie Tanguay, intervenante au centre

NOVEMBRE

1 LES EXCÉDENTS DE BAGAGES
- par Danielle L'Heureux, naturopathe et conférencière

8 LES STRATÉGIES DE L'ÉGO - par Karine Leclerc, animatrice

15 LA COMMUNICATION BIENVEILLANTE
- par Nicole Houle, animatrice

Informations : 819 293-5958
Sans frais : 1 855 293-5958

22 INITIATION À LA MÉDITATION DE LA PLEINE CONSCIENCE
- par Nancy Demers, enseignante de Yoga et coach en bien-être intérieur

29 LA VIOLENCE... ET SI ON OSAIT EN PARLER?
- par Audrey Senneville, intervenante au centre ainsi qu'une intervenante de l'organisme La Nacelle

DÉCEMBRE

6 LES ARBRES, NOS MAÎTRES DE LA PRÉSENCE
(atelier de découverte de soi par le mouvement et le dessin)
- par Priscilla Simard, artiste théâtre et danse

13 PARTY DES FÊTES! - Inscription obligatoire avant le 11 déc. midi

VIE AU CENTRE

Souignons la Journée nationale des centres de femmes et rassemblons nous! Projection du documentaire «DEMAIN» avec les travailleuses du centre

Venez visionner un documentaire récipiendaire du César 2016 du meilleur documentaire et distribué dans 27 pays! Et on offre le popcorn! Ensuite, bien on jase!

Description : Alors que l'humanité est menacée par l'effondrement des écosystèmes, Cyril, Mélanie, Alexandre, Laurent, Raphaël et Antoine, tous trentenaires, partent explorer le monde en quête de solutions capables de sauver leurs enfants et, à travers eux, la nouvelle génération. À partir des expériences les plus abouties dans tous les domaines (agriculture, énergie, habitat, économie, éducation, démocratie...), ils vont tenter de reconstituer le puzzle qui permettra de construire une autre histoire de l'avenir.

Quand : le mardi **SOIR** le 3 octobre de 18h à 21h
Vous devez vous inscrire avant le 26 septembre

Dates importantes à mettre à votre agenda mesdames! 6 décembre

Journée commémorative de la tuerie de la polytechnique / clôture des 12 jours d'actions contre la violence faite aux femmes : distribution de boucles et de bougies!

ANIMATIONS SUR LE TERRITOIRE GRATUITES! - Vous devez téléphoner aux organismes pour vous inscrire.

Animations de 9h à 11h30	Ludolettre 819 399-3023	Le lien Maison de la famille 450 568-1010
Vieilles au-delà des préjugés - par Chantal Mongrain, intervenante	Relâche pour cet automne	6 octobre
Comprendre la diversité sexuelle et de genre... un pas vers l'ouverture! - par Annie Tanguay, intervenante		27 novembre
La violence... et si on osait en parler! - par Audrey Senneville, intervenante		1^{er} décembre

LES ATELIERS ET FORMATIONS

Mettre ses limites, un art! - avec Karine Leclerc, animatrice

Mettre ses limites ça s'apprend! Comprendre et accepter certaines choses sont primordial à une expression saine de celles-ci. Je vous guide afin de prendre conscience de vos zones de faiblesses et de vos forces à exploiter, afin que vous assumiez plus facilement ce qui vous habite réellement!

Quand : le vendredi 6 octobre de 9h30 à 15h30

Apportez votre lunch, dîner sur place
Vous devez vous inscrire avant le 29 septembre

Biodanza, «Retrouver le plaisir d'être pilote de sa vie», 4 rdv vers un mieux-être... - par Lucie Boisvert, facilitatrice

Le système Biodanza, c'est la joie de vivre en mouvement qui contribue à un mieux-être dans son corps, sa tête, son cœur, ses relations et sa vie. Ses bienfaits sont multiples selon vos besoins... C'est une invitation à s'abandonner à la musique, à éveiller le plaisir de bouger, à travers des mouvements de vitalité et de détente. (La pratique est simple, chacune à son rythme, accessible à toutes, Zéro Performance et 100% Plaisir.)

Quand : le lundi de 13h30 à 15h30
Dates : le 20 et le 27 novembre à 13h30,
le 4 décembre à 10h et le 11 décembre à 13h30

EXCEPTION le lundi 4 décembre : 10h à midi

Vous devez vous inscrire avant le 13 novembre

Ateliers de nutrition : Des choix santé à l'épicerie!
avec Céline Raymond, nutritionniste du groupe projets-santé. En collaboration avec L'Association des cardiaques de la Mauricie

Une grande variété de produits alimentaires, de qualité nutritionnelle passablement inégale, est offerte à l'épicerie. Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver, et d'effectuer des choix qui permettent d'allier saveur et santé...

Ces ateliers vous fourniront l'occasion de découvrir une diversité d'aliments savoureux et de bonne densité nutritionnelle, dans plusieurs catégories de produits. De plus, vous pourrez apprendre à utiliser pleinement l'étiquetage nutritionnel afin de réaliser des achats alimentaires avisés.

Quand : le jeudi de 13h30 à 16h
Dates : le 30 novembre / 7 et 14 décembre
Vous devez vous inscrire avant le 23 novembre

Écriture libératrice - avec Anne Klimov, formatrice

Les ateliers d'écriture libératrice permettent d'écrire dans le plaisir, de se libérer, de découvrir ses forces au féminin et de réaliser son potentiel créateur à partir d'exercices tous simples. Aucun prérequis n'est nécessaire. Rires et bonne humeur assurés!

Quand : le lundi de 18h30 à 21h
Dates : les 16-23 et 30 octobre / le 6 novembre
Vous devez vous inscrire avant le 10 octobre

Mesdames, en plus des activités de groupes et collectives, les intervenantes sont disponibles pour des rencontres individuelles. Vous n'avez qu'à téléphoner!

INSCRIPTION SAISON 2017-2018
Centre Récréatif de St-David

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2017
de 9 h à 16 h

Éric Joyal : nouvel entraîneur pour l'Initiation et le Novice

AHMV
Association de Hockey Mineur des Villages
Visiter notre site internet ahmvst david.com

Toute inscription arrivant plus tard pourra faire l'objet d'un refus, si le maximum de joueurs est atteint.

Pour information
Denis Hébert (819) 395-2994
Benoit Yergeau (819) 475-2005
Patrice Boislard (819) 395-6354
Atoan O'Bomsawin (450) 881-0382

LE FIT GYM 450 881-1009

ACCÈS 24H/JOUR | 7 JOURS/SEMAINE | 365 JOURS/ANNÉE

Tous les membres détiennent une carte magnétique pour entrer dans l'établissement.

Un entraînement individuel comme à la maison mais avec l'équipement d'un GYM.

- Bien manger **PLAN ALIMENTAIRE**
- M'entraîner **ENTRAÎNEMENT PRIVÉ**
- Être fier de moi **VENTE DE SUPPLÉMENT**

BIENVENUE À TOUS !

1203-5, route Marie-Victorin, Odanak
450 881-1009

Sports



Gilles Forcier, conseiller municipal et président du Comité des loisirs de Saint-Bonaventure, Gisèle Denoncourt, présidente du Comité de développement local, Daniel Lemire, attaché politique du député fédéral de Drummond, Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour. PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

DES INSTALLATIONS SPORTIVES EXTÉRIEURES AMÉLIORÉES SAINT-BONAVENTURE MISE SUR DES ESPACES COMMUNAUTAIRES BONIFIÉS POUR UNE MEILLEURE QUALITÉ DE VIE.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Les membres du Comité des loisirs et les élus de la Municipalité de Saint-Bonaventure ont partagé un bel élan de fierté avec bon nombre d'invités à l'occasion de l'inauguration officielle de nouvelles infrastructures sportives extérieures au parc Patrick Lalime, le 31 août dernier.

Gisèle Denoncourt, présidente du Comité de développement local, accompagnée de Gilles Forcier, conseiller municipal et président du Comité des loisirs, ont relaté devant les invités l'évolution du projet qui a nécessité deux années d'efforts de la part des bénévoles de la communauté bonaventuraine.

Parmi les invités, on reconnaissait des élus municipaux de l'endroit de même que Donald Martel, député de Nicolet-Bécancour à l'Assemblée nationale, Daniel Lemire, attaché politique du député fédéral de la circonscription de Drummond ainsi que Danielle Ménard, agente de développe-

ment rural et représentante de la MRC Drummond, entre autres.

La réalisation des travaux a nécessité des investissements de l'ordre de 250 000 \$ auxquels ont contribué plusieurs partenaires. Au coeur de ce projet, on retrouve l'amélioration de la patinoire extérieure avec une nouvelle surface bétonnée, partagée entre un court de tennis et une surface de dekhockey, ou hockey de terrain. Pour ce faire, les responsables du projet ont pu compter sur un financement de 67 000 \$ en vertu du Programme d'infrastructure communautaire de Canada 150, lequel a constitué la moitié des fonds requis pour ces installations.

« Le fonds de la ruralité de la MRC Drummond a quant à lui contribué pour un peu plus de 63 000 \$ pour le projet de patinoire et le projet d'installation d'un tout nouveau parc de jeux pour les tout-petits », ont expliqué Mme Denoncourt et M. Forcier. « Les fonds du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur ont aussi participé à la

réalisation du projet de parc de jeux pour enfants à la hauteur de 52 000 \$ ».

La Municipalité de Saint-Bonaventure a contribué au financement en injectant 62 000 \$ pour l'ensemble des projets concernés. « D'autres partenaires comme la Caisse Desjardins, Loisirs sport Centre-du-Québec, le camp de jour et le comité des loisirs de Saint-Bonaventure ont aussi mis la main à la pâte avec un apport d'environ 6 000 \$ pour boucler les budgets nécessaires à la réalisation de tous les projets entrepris », a poursuivi la présidente du Comité de développement local.

« J'invite maintenant les gens des environs à venir faire un tour à Saint-Bonaventure. Ils découvriront tous les aménagements de notre parc central et le superbe chalet communautaire Fafard & frères construit au coeur des infrastructures, pour servir la communauté », a conclu Gisèle Denoncourt, au moment de recevoir une ovation de la part des gens présents.

HOCKEY COLLÉGIAL

La plus jeune édition de l'histoire des Rebelles

LA FORMATION SORELOISE ALIGNÉ 19 RECRUES SUR 23 JOUEURS.

La campagne 2017-2018 des Rebelles en hockey collégial masculin D1 débute le 8 septembre alors que la formation du Cégep de Sorel-Tracy accueille les Filons du Cégep de Thetford.

En ce début de saison, les Rebelles alignent la plus jeune édition de son histoire, avec dix-neuf recrues sur vingt-trois joueurs.

« Notre ligue est cyclique, ça arrive à toutes les équipes. C'est à nous de bien encadrer nos joueurs et les faire progresser,

comme on a toujours eu l'habitude de le faire », commente Richard Farley, responsable du programme hockey au Cégep de Sorel-Tracy. « C'est tout de même un défi important que devra relever l'organisation, à commencer par Éric Messier, entraîneur-chef, en poste depuis 2009, soit depuis le retour du hockey collégial au Québec. Ce dernier sera encore secondé par d'anciens Rebelles, soit Alexandre Charbonneau et Gabriel Lusier », relate pour sa part André

Champagne, agent de liaison sportif pour les Rebelles.

Notons que l'organisation compte sur un nouvel entraîneur, Jonathan Forest, qui s'occupe des gardiens de but.

« Le sorelois a accroché ses jambières en janvier 2011, pour devenir entraîneur-chef de la formation soreloise de la LNAH, ligue dans laquelle il a gagné 66 de ses 151 matchs, en plus de remporter deux fois le trophée du meilleur duo de gardiens de but. » [F.B.]

ÉRIC CLOUTIER,
UN CHAMPION

Éric Cloutier. PHOTO GRACIEUSETÉ

prises. Il a mérité une médaille d'or au jeu du huit et une autre d'argent dans la catégorie «straight pool», sous les encouragements des supporters dont fait partie Amélie Duhaime, son épouse et sans contredit sa plus grande fan.

Cette compétition mondiale se déroule tous les deux ans. Elle aligne les meilleurs athlètes policiers et pompiers en compétition dans plus d'une cinquantaine de disciplines différentes.

Pour Éric Cloutier, l'aventure des Jeux mondiaux des policiers et pompiers débute en 2005 à Québec où il remporte deux médailles. Il prend part tour à tour aux Jeux présentés à New York en 2011, à Belfast en Irlande du Nord en 2013 et à Fairfax en Virginie en 2015.

Le prochain rendez-vous où le champion d'Odanak devra défendre son titre aura lieu à Chengdu en Chine, du 8 au 18 août 2019. [F.B.]

Le champion de billard Éric Cloutier d'Odanak a accompli un brillant exploit aux Jeux mondiaux des policiers et pompiers 2017 qui ont eu lieu à Los Angeles en août dernier.

En effet, le directeur du Corps de police des Abénakis est monté sur le podium à deux re-



- Remorque plateforme;
- 30 000 lbs capacité; toiles
- Permis dimensions excessives;
- Exemple : tracteur, machinerie, marchandises diverses, etc

Nouveau dans la région!



 **819 293-5546**
 **819 244-9016**

 info@lanciaulttransport.com



150 AUTOS ET CAMIONS EN VENTE

50 DÉCAPOTABLES


»» OUVERT LE SAMEDI

www.autoaction.qc.ca

BMW 328 2007
 Décapotable, 77 000 km
Liquidation
19 900 \$

CHEVRLET COLORADO LT 2007
 5 cylindres, cabine allongé auto.
 134 000 km
7 995 \$

FORD MUSTANG GT 2016
 Décapotable, navigation + caméra
 19 580 km
Liquidation
39 495 \$

GMC SAVANA 2012
 3/4 tonne allongé, ordinateur de bord
 88 000 km
16 900 \$

FORD F-150 XL 2010
 Climatisation, antidémarrage
 89 000 km
13 900 \$

FORD EDGE LIMITED 2013
 toit ouvrant, cuir, navigation
 74 000 km
20 900 \$

90, Marie-Victorin Saint-François-du-Lac 450 568-3382

Les Petits Annonceurs

DIVERS ♦ HABITATION ♦ SERVICES ♦ TRANSPORT ♦ EMPLOI

Divers

VESTIAIRE ST-FRANÇOIS-DU-LAC
Gros arrivage de nouveau stock. De tout à petit prix !
Du mercredi au vendredi de 9h30 à 16h30 au 262-A rang Grande-Terre
FERMÉ LE SAMEDI

■ **COLLECTION** bibelots de chats (80) de différentes grandeurs. Demande 80\$ négociable. Pas vendue séparément. 450 568-0184

■ **FORD FUSION Se 2009** 4 cylindres, 2.3 litres, 125 000 km. Automatique, tout équipé. Extérieur rouge, intérieur noir. Prix 7500\$ négociable. Info. : 450 743-1787

■ **MAISON MOBILE 1998** à vendre de marque Aéro 30 pieds, avec chambre fermée. Couche 7 personnes. Demande 3200\$. Info: Jean-Jacques Hamel 450 568-6497

■ **MOBILIER DE CHAMBRE** à coucher. 1 lit 60 po. + sommier, bureau 6 tiroirs avec miroir, 2 tables de nuit, 1 commode. Très propre. À voir 800\$ négociable. Info. : 450 568-0356

■ **POMPE** submersible 3/4 force neuve. Demande 400\$. 2 frigidaires avec garantie 1 an. Poêle à bois Bélanger, air climatisé portatif 8500 BTU avec déshumidificateur 225\$. Info: 450 746-8554 ou 450 808-0565



■ **MERCI MÈRE TÉRÉSA.** Dites neuf fois " Je vous salue Marie" par jour, durant 9 jours. Faites 3 souhaits. Le premier concernant les affaires et les 2 autres pour l'impossible. Publiez cet article, le 9^e jour, vos souhaits se réaliseront, même si vous n'y croyez pas. Merci mère Térésa. C'est incroyable mais vrai. L.M.

Divers



« Ô grand Saint Antoine, apôtre plein de bonté, qui avez reçu de Dieu le privilège de faire retrouver les objets perdus, secourez-moi en ce moment, afin que par votre assistance j'obtienne la grâce que je demande (...), et que je puisse ainsi glorifier de plus en plus le Seigneur qui opère par vous de si grandes merveilles. Ainsi soit-il ! » **D.R.C**



■ Remerciements au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." **D.R.C**

ENCAN DRUMMOND
2243, rue St-Pierre Drummond

**VÊTEMENTS NEUFS
2\$ DU MORCEAU**

**SAMEDI ET DIMANCHE 9 ET 10
SEPTEMBRE 12h à 18 h.**

819 314-7880

Habitation

PIERREVILLE LOGEMENTS
1½, 3½, 4½, 5½ et 6½
pièces disponibles
dès maintenant
DENIS: 450 881-0240

■ **PIERREVILLE.** 65 rue Georges Local commercial 1500 p.c. face à la Banque Nationale. Libre immédiatement. 514 546-2040

■ **ST-FRANÇOIS-DU-LAC.** 2½ semi sous-sol meublé avec poêle et frigo, 335\$/mois. Libre avec stationnement. Info. : 514 952-9517 ou 514 992-8009

Service

■ **VOS SOUVENIRS SUR DVD.** Faites transférer sur DVD vos films 8mm, 16mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, HI-8, Sonimage 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Téléphone: 450746-7432 .

■ **COUTURIÈRE.** J'offre mes services pour effectuer des réparations de tous genres. 450 881-4837

Service

RBMG RÉNOVATION
RBQ 5713-7648-0
Rénovations de tous genres
estimation gratuite
RÉGENT GRENIER
450 494-1540

MINI ENTREPÔTS STAR
Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.
LOCATION DE REMORQUE
450 881-1009
MINIENTREPOTSSTAR.COM

Recherche

■ **RECHERCHE** joueurs ou joueuses pour petites quilles à Pierreville. La saison débute le jeudi 28 septembre à 19 h. Pour vous inscrire, contactez André Beaugard au 819 396-3248

3 FAÇONS : POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE

**Par la poste
ou directement à nos
bureaux :**

L'annonceur
108, rue Maurault,
Pierreville (Québec) J0G 1J0

Par téléphone :
450 568-3186
1 888 568-3186 (ligne sans frais)

Par courriel :
publicite@lannonceur.ca

Paiements :
Chèques, mandats postaux, argent comptant



CONSEIL DES ABÉNAKIS D'ODANAK

AVIS DE CONCOURS

TITRE DU POSTE : Médecin généraliste

HORAIRE DE TRAVAIL :

Selon votre disponibilité: de 1 à 4 jours/semaine ou aux deux semaines.

Nous sommes à la recherche d'un médecin généraliste pour le Centre de santé situé à Odanak en plein coeur du Québec. Notre mission? La voici :

« Contribuer à l'amélioration de l'état de santé et de bien-être des membres de la communauté Odanak par l'entremise de programmes de santé axés sur la prévention et la promotion de la santé, et ce, en privilégiant une approche holistique respectueuse des croyances et des valeurs culturelles émanant de la nation abénakise »

Travailler au Centre de santé d'Odanak, c'est aussi :

- Du travail avec une équipe composée de divers professionnels et intervenants déjà en place pour effectuer la continuité des services;
- Dossier médical électronique;
- Gestion des appels téléphoniques, de votre horaire, ainsi que des dossiers médicaux pris en charge par la secrétaire et les archivistes;

Dossier médical électronique;

Gestion des appels téléphoniques, de votre horaire, ainsi que des dossiers médicaux pris en charge par la secrétaire et les archivistes;

Qualité de vie: Un environnement de travail calme et campagnard, mais près des grandes villes, ainsi qu'à l'extérieur de bouchons de circulation;

Modernité: Des installations récentes et de qualité permettant d'offrir la meilleure prestation de soin possible aux patients;

Flexibilité: Des horaires de travail flexibles permettant de concilier vos engagements et votre équilibre travail et vie personnelle.

PRÉREQUIS ET CONDITIONS D'EMBAUCHE :

- Membre en règle du Collège des médecins du Québec (CMQ);
- Se débrouiller en anglais.

À compétences égales, nous prioriserons l'embauche de membre des Premières Nations.

Veillez démontrer votre intérêt en contactant :

Lucie Michaud, Directrice gén. adj. – Responsable RH
Conseil des Abénakis d'Odanak
104, Sibosis, Odanak (QC), J0G 1H0
Téléphone : 450 568-2810, poste 236
lmichaud@caodanak.com

Au plus tard le 12 septembre 2017 à 16:00

L'annonceur
Nous vous plaçons au cœur de l'événement

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
JANICE CARDIN / GRAFFIK ART INFOGRAPHIE
HEBDO LITHO IMPRESSION
POSTES CANADA DISTRIBUTION

L'ANNONCEUR DU BAS-SAINTE-FRANÇOIS
108, RUE MAURAUULT, PIERREVILLE (QUÉBEC) J0G 1J0
TÉLÉPHONE : 450 568-3186
TÉLÉCOPIEUR : 450 568-5475

L'annonceur.ca

COURRIEL : LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
SITE INTERNET : WWW.LANNONCEUR.CA



DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC ISSN 1705-9437

Avis de décès



CLOUTIER Diane
(1964-2017)

À Montréal, le 28 août 2017, est décédée à l'âge de 53 ans, Madame Diane Cloutier, fille de Gérard Cloutier et de Marguerite Gill, demeurant à Saint-Bonaventure.

La crémation a eu lieu au crématorium Yves Houle. La famille accueillera parents et amis au Centre Funéraire Descôteaux/Yves Houle situé au 17, rue Lt Gouv.Paul-Comtois à Pierreville. Heures d'accueil: le samedi 9 septembre de 11 h à 15 h. Une Liturgie de la Parole aura lieu le samedi 9 septembre à 15 h en la Chapelle du centre funéraire.

Madame Cloutier laisse dans le deuil ses enfants : Patrick Lafrenière (Myriam Blette-Dallaire), Karine Lafrenière (Mathieu Houle), Cynthia Lafrenière (Sébastien Couture), ses petits-enfants : Ludovic, Alyssia, Osséann, Mylyann, Alexi et Anthony. Ses parents Marguerite Gill et Gérard Cloutier, ses frères et sœurs : feu André Cloutier, Richard Cloutier, Lucie Cloutier (Patrick Rousseau), Sylvie Cloutier (Pierre-Paul Courchesne), Normand Cloutier (Claire Durand), ses neveux et nièces ainsi que de nombreux autres parents et amis.

Des dons à la Fondation des greffés pulmonaires du Québec ou à la Maison des greffés seraient appréciés.

Centre funéraire Descôteaux/Yves Houle
Tél : 450 568-2305 1 800-561-2881
Télé. : 450 742-5950
www.yveshoule.com



CONTACT Communauté

NICOLET

Avis de recherche

La carotte joyeuse sollicite l'aide de la population afin de trouver des fruits et légumes moches, de surplus ou réguliers, de la viande ou du poisson qui pourraient leur être acheminés. Ils se trouveraient possiblement dans les potagers des particuliers, dans les caveaux ou les champs des producteurs agricoles ou encore dans les entreprises agroalimentaires de la région. Toute personne ayant des informations pouvant permettre à La carotte joyeuse de mettre la main sur des aliments à donner sont invitées à contacter La carotte joyeuse par téléphone (819 293-6544), par courriel (info@carotte-joyeuse.ca) ou messagerie privée (www.facebook.com/carottejoyeuse). Rappelons que La carotte joyeuse est un projet de transformation alimentaire permettant à des jeunes en cheminement particulier d'apprendre à cuisiner et de se familiariser avec le marché du travail. Les mets qu'ils cuisinent sont ensuite remis aux organismes communautaires de la région afin d'améliorer la sécurité alimentaire de la population plus vulnérable.

SOREL-TRACY

Association Info-Air

L'Association Info-Air Sorel-Tracy apporte du support aux personnes atteintes de maladies pulmonaires. L'Association vous invite à une rencontre, mercredi 13 septembre 2017 à 13h au C.L.S.C Gaston Bélanger 30 Ferland Sorel-Tracy. Bienvenue à toute la population de Sorel-Tracy et les environs.

NICOLET

Souper aux huîtres ou steak

Les Chevaliers de Colomb de Nicolet Conseil 1326 vous invitent à leur souper aux huîtres ou steak, le 7 octobre 2017 à 18h au Havre du Faubourg à Nicolet. Le coût du souper par personne est 45\$ pour steak et 60\$ pour huîtres. Nombre limité de billets. Bienvenue à tous.

PIERREVILLE

Cours de bridge

Compte tenu que le bridge est une bonne activité pour exercer votre mémoire, si le nombre le permet il y aura des cours pour apprendre à jouer au bridge qui débiteront à la fin septembre avec M. Denis Roberge. Si vous êtes intéressé, veuillez vous inscrire en composant le 450 568-3410 (Denis) ou le 450 568-2111 (André) ou par courriel à forcieravc@live.ca

NICOLET

Chorale la Clé d'Or

Tu aimes chanter et tu es disponible le mercredi matin ? Alors on t'invite à venir t'énergiser avec nous par le chant choral. Deux concerts par année: aux Fêtes et en mai. Centre des arts populaires, mercredi 9h à 11h. 30\$/16 semaines. Information: 819 293-2598 ou 819 293-8628

PIERREVILLE

FADOQ Pierreville

Comme l'année dernière, la FADOQ parrainera la messe au cimetière de Pierreville, dimanche, le 17 septembre à 11h. Celle-ci remplace la messe à l'église de Notre-Dame. Nous vous demandons d'informer les familles qui sont à l'extérieur et d'apporter vos chaises pour la célébration. Il est possible de venir déguster votre dîner au local de la FADOQ. Si dame température n'est pas de notre côté, tout se passera au local. Nous vous attendons en grand nombre.

Avez-vous passé un bel été ? Votre club, oui. Nous vous invitons à venir chercher votre nouvelle carte de membre, mercredi, le 13 septembre à 11h, sur le terrain de l'hôtel de ville. Nous vous remettrons le calendrier de nos activités, pour la prochaine année. Il y aura du maïs et des grignotines. Beau temps, mauvais temps, nous vous attendons. Cette activité est, bien sûr pour les membres mais nous invitons aussi toutes les personnes qui désireraient se joindre à nous pour partager nos activités et ainsi agrandir notre club. La cotisation est de 25\$. En 2015, nous étions 98 membres... En 2016, nous étions 125... Combien serons-nous en 2017 ? Nos bras sont grands ouverts. Bienvenue.

SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC

OHM Saint-François-du-Lac

Le comité de l'association des locataires des résidences Bruyère et Lassiseraye de Saint-François-du-Lac tient à remercier tous les commanditaires qui ont contribué à la réussite de l'épluchette de blé d'Inde qui a eu lieu le 16 août dernier.

- Le comité : Aline, Francine, Micheline et Johanne

NICOLET

À la recherche de choristes

La Chorale la Clé des Chants de Nicolet est à la recherche de voix de femmes et de voix d'hommes. Si l'idée vous plaît, vous pouvez nous rejoindre pour plus d'information au 819 293-2501

PIERREVILLE

Badminton

Les soirées badminton au centre communautaire de Pierreville seront de retour dès jeudi le 21 septembre. Pour information et inscription, contactez Sylvain Jutras au 450 517-9433.

NICOLET

Cours de danse

Cours de danse au Centre des Arts Populaires de Nicolet, mercredi le 13 septembre 2017. Débutant : 18h15 ; intermédiaire : 19h ; avancé : 20h. Information: Rémi Lachance 819 293-2294.



PRIX EMPLOYÉS

JUSQU'AU 2 OCTOBRE

VOUS PAYEZ CE QUE NOUS PAYONS*

LOUEZ L'ESCAPE SE 2017 À TRACTION AVANT

152 \$**

AUX 2 SEMAINES

2,99 %

TAUX ANNUEL

60

MOIS

0 \$

ACOMPTE

ÉQUIVAUT À

76 \$

PAR SEMAINE

L'OFFRE INCLUT 1 890 \$ EN FRAIS DE TRANSPORT ET TAXE SUR LE CLIMATISEUR

+ LES MEMBRES DE COSTCO ADMISSIBLES OBTIENNENT UN RABAIS ADDITIONNEL DE

1 000 \$† SUR LES FORD ESCAPE 2017 NEUFS SÉLECTIONNÉS



C'EST **FACILE** D'EMBARQUER
AVEC **FORD**



Allons plus loin



TROUVEZVOTREFORD.CA



JE CHOISIS



POIRIER

2325, rue Laprade (aut.30), Sorel-Tracy
Tél.: 450.742.2743 • Téléc.: 450.742.9207
www.poirierford.com

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Ces offres s'adressent à des particuliers admissibles uniquement, sur approbation du crédit par Crédit Ford. Un dépôt de sécurité pourrait être exigé par Crédit Ford selon les termes et conditions régissant le contrat de crédit du client. Ces offres excluent les frais d'immatriculation, les assurances, le plein de carburant, les droits spécifiques sur les pneus neufs, la TPS et la TVQ. Pour obtenir tous les détails, consultez votre détaillant Ford, ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Ford au 1 800 565-3673. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Ford en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux.

* L'offre valide jusqu'au 2 octobre 2017. Les rajustements de prix totaux de 4 035 \$ à l'achat ou à la location d'un nouveau Ford Escape Titanium 2017 à 4 roues motrices sont la combinaison du rajustement Prix employés de 3 035 \$ et de l'allocation de livraison de 1 000 \$. Le Prix employés ne s'applique pas aux véhicules ayant droit à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, au programme de primes pour parcs commerciaux, aux primes pour la location quotidienne, ni aux programmes de fidélité Plans A/X/Z/D/F.

† L'offre Prix employés (le « Prix Employés ») est en vigueur du 1er juillet au 2 octobre 2017 (la « période du programme ») et s'applique à l'achat ou à la location de la plupart des véhicules Ford 2017 et 2018 neufs (à l'exception des modèles suivants : modèle châssis-cabine, châssis nu, fourgon tronqué, F-150 Raptor, F-650, F-750, Mustang Shelby® GT 350/350R, Ford GT et Focus RS). Le Prix Employés s'applique au programme « A » habituellement offert aux employés de Ford Canada, mais exclut le boni négocié avec les TCA. Le véhicule neuf doit être commandé à l'usine ou livré chez votre détaillant Ford participant durant la période du programme. Cette offre peut être combinée à la plupart des autres offres de Ford Canada faites aux consommateurs et qui sont en vigueur au moment de la commande à l'usine, soit de la livraison, mais non des deux.

© 2017 Ford du Canada, Limitée. Tous droits réservés.